

Purpur-Sonnenhut

Echinacea purpurea

Asteraceae · Echinacea · Asterales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Eine ausdauernde, krautige Pflanze mit Faserwurzeln und aufrechten Stängeln, die bräunlich-grün sind. Die Laubblätter sind eiförmig bis schmal-lanzettlich mit meist gerundeter bis herzförmiger Spreitenbasis und drei oder fünf Blattadern.

WIRKUNG

Extrakte des Sonnenhuts werden Wirkungen bei der Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten zugeschrieben, jedoch ohne klinisch bedeutsamen Effekt nachgewiesen zu sein.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Abwehrstärkung,

Innerlich: en Verwendung keine großen Unterschiede in der Nützlichkeit aufweisen.

Äußerlich: e Anwendung eignet sich vor allem die Tinktur.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- antibakteriell
- antibiotisch
- antiviral
- entzündungshemmend
- immunstimulierend
- schmerzstillend

WUCHS

ausdauernde, krautige Pflanze

BLÜTEZEIT

- später Frühling bis Sommer in Nordamerika, Mai und Oktober in Europa

HERKUNFT

östlichen und zentralen USA

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter können gegessen werden

SAMMELN

• Pflanzenteil: Sammelzeit: Kraut: Juli, Wurzel: März-April, Oktober Herkunft: Nordamerika Anbau: Mittlere Breiten Standort: Trockener Sandboden | Pflanzenteile: Wurzelstock, Kraut

INHALTSSTOFFE

- Polysaccharide
- Kaffeesäuren (Cichoriensäure)
- Alkylamide und Glykoproteine

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-germacrene d
- l-menthanone
- (6e)-2,6-dimethyl-10-methylidenedodeca-2,6-diene
- caryophyllene
- (1z,6z,8s)-8-isopropyl-1-methyl-5-methylidenecyclodeca-1,6-diene

- caryophyllene
- 5-hydroxy-4-isopropyl-1-methyl-7-(3-oxobutyl)bicyclo[4.1.0]heptan-3-yl 3-phenylprop-2-enoate
- 8-isopropyl-1-methyl-5-methylidenecyclodeca-1,6-diene
- 1,8-dihydroxy-7-isopropyl-1-methyl-4-methylidene-octahydroazulen-6-yl 3-phenylprop-2-enoate
- (1s,4s,6r,8r,9s,10r,11r)-10-hydroxy-9-isopropyl-1,6-dimethyl-5,12-dioxatricyclo[9.1.0.0^{4,6}]dodecan-8-yl (2e)-3-phenylprop-2-enoate
- 2-hydroxy-3-isopropyl-6,10-dimethyl-11-oxabicyclo[8.1.0]undec-6-en-4-yl 3-phenylprop-2-enoate
- (1s,3r,4s,5r,6r,7r)-5-hydroxy-4-isopropyl-1-methyl-7-(3-oxobutyl)bicyclo[4.1.0]heptan-3-yl (2e)-3-phenylprop-2-enoate

IN DER KÜCHE

Blätter können gegessen werden

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Allergische Reaktionen wie Hautausschlag sind berichtet. Beschrieben sind auch schwere allergische Reaktionen — Stevens-Johnson-Syndrom, Asthma und anaphylaktischer Schock.

GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden bei Ueberempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder andere Korbbluetler (Asteraceae). Nicht empfohlen bei fortschreitenden Systemerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Immunschwache, Immunsuppression und Erkrankungen des weissen Blutbildes. Bei Menschen mit allergischer Veranlagung besteht das Risiko schwerer Ueberempfindlichkeitsreaktionen; sie sollten vor der Anwendung aerztlichen Rat einholen. Bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da die Sicherheit nicht ausreichend belegt ist. Verschlechtern sich die Beschwerden oder tritt hohes Fieber auf, ist Arzt oder Apotheker zu befragen; bei Erkaeltung laenger als 10 Tage, bei Wunden laenger als eine Woche.

WECHSELWIRKUNGEN

Die Monographie berichtet unter Wechselwirkungen keine Faelle. Die praktisch entscheidende Einschraenkung steht jedoch bei den Warnhinweisen: von der Anwendung wird abgeraten bei fortschreitenden Systemerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Immunschwache, Immunsuppression und Erkrankungen des weissen Blutbildes. Wer immunsuppressiv behandelt wird, sollte Echinacea daher nicht anwenden.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Purpur-Sonnenhut> · Titel: Purpur-Sonnenhut
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echinacea_purpurea · Titel: Echinacea purpurea
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Echinacea_purpurea · Titel: PFAF — Echinacea purpurea
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Echinacea%20purpurea> · Titel: LOTUS — Echinacea purpurea
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Purpur-Sonnenhut> · Titel: Purpur-Sonnenhut- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mutter-erde-saaten.de/seminare/pflanzenportraits/echinacea-purpurea> · Titel: Mutter Erde Saaten: Echinacea purpurea
- Typ: web · Url: <https://www.ihranwesen.de/purpur-sonnenhut/> · Titel: Purpur-Sonnenhut: DerPurpurSonnenhutals... - Ihranwesen.de
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Echinacea_purpurea · Titel: Echinaceapurplea-Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.russianfoodusa.com/purple-coneflower-echinacea-purpurea/> · Titel: EchinaceaPurpurea, Herbes... - Buy Online at RussianFoodUSA
- Typ: web · Url: <https://scid.ai/54.1/vq99hbe4> · Titel: Morphology and anatomy ofEchinaceapurpurea... — SCID.AI
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/scheinsonnenhut-purpursonnenhut/purpursonnenhut> · Titel: Purpursonnenhut (Echinacea purpurea) pflanzen, pflegen - Mein ...
- Typ: web · Url: <https://www.naturadb.de/pflanzen/echinacea-purpurea/> · Titel: Purpur-Sonnenhut / Echinacea purpurea - Natura DBSonnenhut pflanzen und pflegen: So geht´s richtigPurpur-Sonnenhut: Anbau, Pflege, Ernte, Keimdauer & SortenEchinacea – über die heilsame Wirkung des SonnenhutsRoter Sonnenhut Pflanze – Pflgetipps | Pflanzen-KölleSonnenhut (Echinacea) – Immunsystem, Lymphe, Haut: so setzen ...Purpur-Sonnenhut/ Echinacea purpurea - Natura DBRoterSonnenhutPflanze – Pflgetipps | Pflanzen-KölleEchinacea: Wirkung & Anwendung zur natürlichen Immunstärkung | BIO...Sonnenhutpflanzen und pflegen: So geht´s richtig
- Typ: web · Url: <https://www.floraspora.de/post/echinacea-sonnenhut-anbauen-pflegen-vermehreren-pflanzen> · Titel: Sonnenhut pflanzen und pflegen: So geht´s richtig
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Echinacea purpurea](https://www.gbif.org/species/search?q=Echinacea+purpurea) · Titel: GBIF — Echinacea purpurea
- Typ: web · Url: <https://www.kiepenkerl.de/kulturanleitungen/purpur-sonnenhut/> · Titel: Purpur-Sonnenhut: Anbau, Pflege, Ernte, Keimdauer & Sorten
- Typ: web · Url: <https://www.kleingartenkompodium.de/Pflanzen+und+Anbau/purpur-sonnenhut-pflanzen-pflegen-vermehreren-sorten> · Titel: Purpur-Sonnenhut: pflanzen, pflegen, vermehren & Sorten im Vergleich
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/scheinsonnenhut-purpursonnenhut/purpursonnenhut> · Titel: Purpursonnenhut (Echinacea purpurea) pflanzen, pflegen - Mein schöner ...
- Typ: web · Url: <https://flowersgeek.com/how-to-harvest-echinacea-tips-for-maximum-flavor-and-potency/> · Titel: How to Harvest Echinacea: Tips for Maximum Flavor and Potency
- Typ: web · Url: <https://www.gardeningknowhow.com/ornamental/flowers/coneflower/harvest-echinacea.htm> · Titel: Harvesting Echinacea For Tea, Tinctures And More - Gardening Know How
- Typ: web · Url: <https://www.gardensall.com/how-to-harvest-echinacea/> · Titel: When and How to Harvest Echinacea Flowers, Leaves & Roots
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Echinacea%20purpurea · Titel: EMA — Echinacea purpurea
- Typ: web · Url: <https://www.nutritioninsight.com/news/echinacea-safety-adulteration-danger-botanical-supplements.html> · Titel: Echinacea under scrutiny: New report exposes adulteration and mislabeling
- Typ: web · Url: <https://www.ihranwesen.de/purpur-sonnenhut/> · Titel: Purpur-Sonnenhut: DerPurpurSonnenhutals... - Ihranwesen.de
- Typ: web · Url: <https://www.biogarten.ch/de-ch/purpur-sonnenhut--p20748> · Titel: Purpur-Sonnenhut-Biologische Wildpflanzen & Blütenstauden
- Typ: web · Url: <https://www.ipavelvana.eu/de/content/74-purpur-sonnenhut> · Titel: Purpur-Sonnenhut(Echinacea purpurea) - Čaje bylináře Pavla Váni...