

Salbei

Salvia officinalis

Lamiaceae · Salvia · Lamiales · Magnoliopsida



VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Halsschmerzen, Schwitzen,

Innerlich: als Tee Als Tee kann man den Salbei gegen Halsentzündungen aller Art trinken.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Traditionell als Wundmittel oder in homöopathischen Mitteln (z. B. bei Tuberkulose – wissenschaftlich nicht belegt)

ERKENNUNGSMERKMALE

Ähnlich wie Schwarznessel oder Brennnessel (Lamium spp.)

WUCHS

Ausdauernde krautige Pflanze

STANDORT

Lichte Laub-/Nadelwälder, Waldschläge, Heiden; bevorzugt saure, nährstoffarme Böden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: vor der Blüte oder während der Blüte (Juni–August) · Mondphase: zunehmend|abnehmend
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Pflanzenteil: Pflanzenteile: Blätter

INHALTSSTOFFE

- ferulic acid
- chamomile
- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- quercetin
- para-coumaric acid
- stigmast-5-en-3-ol
- luteolin

- galop
- vanillic acid
- syringic acid
- sitosterol
- ursolic acid
- p-hydroxybenzoic acid
- hydroxycinnamic acid
- 3-rutinosyl quercetin
- ferulic acid
- terpineol
- 4-terpineol
- caryophyllene
- 2,5-dihydroxybenzoic acid
- caryophyllene oxide
- kaempferol
- chlorogenic acid
- rosemary acid
- caffeic acid
- luteolin 7-o-glucoside
- oleanolic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

- ursolic acid
- terpineol
- 4-terpineol
- caryophyllene
- caryophyllene oxide
- oleanolic acid
- myrtenol
- linalool, (+-)-
- terpinolene
- cymene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.