

Ringelblume

Calendula officinalis

Asteraceae · Calendula · Asterales · Magnoliopsida



WIRKUNG

entzündungshemmend, antibakteriell, wundheilungsfördernd

ANWENDUNG

Salben, Tees, Gurgellösungen, Tinktur, Ringelblumenöl in Hautpflegeprodukten, Ringelblumen-Wasser als Gesichtswasser, Blüten als Dekoration oder in Tees/Sirups/Marmeladen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hautentzündungen,

Innerlich: anwenden, um Verdauungsbeschwerden zu lindern und gegen Frauenprobleme zu helfen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hautpflege (Wundheilung, Akne und Hautunreinheiten, Sonnenbrand), Entzündungen im Mund- und Rachenraum, Augenpflege, Verdauungsbeschwerden, leichte Erkältungssymptome

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüte

ZUBEREITUNG

- Salben
- Tees
- Gurgellösungen
- Tinktur
- Öl
- Wasser

SAMMELN

• Pflanzenteil: Sammelzeit: Juni - Oktober | Pflanzenteile: Blüten, Blätter

INHALTSSTOFFE

- arvensoside a
- isorhamnetin 3-galactoside
- scopoletin
- isorhamnetin 3-o-glucoside

- dihydroactinidiolide
- calendulocide d
- carvone
- ubiquinone-2
- 4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,13,14,14a-tetradecahydronicene-3,8-diol
- phytonadione
- l-threonine
- carotenoid
- l-serine
- l-lysine
- d-methionine
- (2r)-2,5,7,8-tetramethyl-2-[(4s,8s)-4,8,12-trimethyltridecyl]-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol
- 24-methylene-cycloartanol
- lupeol
- dammaradienol
- amyirin
- lupeol acetate
- 3-methyl-4-[(2e,7r,11r)-3,7,11,15-tetramethylhexadec-2-en-1-yl]cyclohexa-3,5-diene-1,2-dione
- rutin
- l-proline
- (24e)-2,6,10,14,19,23,27,31-octamethyldotriaconta-2,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26,30-tridecaene
- calendulocide f
- d-phenylalanine
- coenzyme q10
- n-tocopherol

ÄTHERISCHE ÖLE

- arvensoside a
-
- (4as,6as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14bs)-10-{[(2r,3r,4s,5r,6r)-3,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-4-{(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid
-
- 6-{[4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicen-3-yl]oxy}-3,5-dihydroxy-4-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxane-2-carboxylic acid
-
- 10-{{[3,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-4-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid
-
- 6-{[4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicen-3-yl]oxy}-3-hydroxy-4,5-bis({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy})oxane-2-carboxylic acid
- calendulocide d
-
- (2s,3s,4s,5r,6r)-6-{{[(3s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicen-3-yl]oxy}-3,5-dihydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxane-2-carboxylate
-

butyl

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-[[[(3s,4ar,6ar,6br,8as,12bs,14ar,14br)-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12b,13,14,14a-tetradecahydropicen-3-yl]oxy}-3-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-5-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxane-2-carboxylic acid

- carvone
- 4,4,6a,6b,8a,11,11,14b-octamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,13,14,14a-tetradecahydropicene-3,8-diol
- phytonadione

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-[[[(3s,4ar,6ar,6bs,8s,8ar,12as,14ar,14br)-8-hydroxy-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydropicen-3-yl]oxy}-3-hydroxy-4-{{[(2s,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-5-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxane-2-carboxylic acid

6-[(8a-carboxy-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydropicen-3-yl]oxy)-3,4,5-trihydroxyoxane-2-carboxylic acid

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-[[[(3s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-4,4,6a,6b,11,11,14b-heptamethyl-8a-({[(3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydropicen-3-yl]oxy}-3-hydroxy-4-{{[(2r,3s,4r,5s,6s)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-5-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxane-2-carboxylate

IN DER KÜCHE

essbare Dekoration, Aromatisierung

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Allergische Reaktionen können auftreten

GEGENANZEIGEN

Einnahme in großen Mengen während der Schwangerschaft oder Stillzeit sollte mit einem Arzt besprochen werden

HÖCHSTMENGE

3x täglich Calendula Creme oder Ointment auf die betroffene Stelle anwenden; für gebrauchende Brüste ist das infundierte Öl bevorzugt.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.