

Balsam-Tanne

Abies balsamea

Pinaceae · Abies · Pinales · Pinopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Die Balsam-Tanne ist ein hoher Baum mit einer symmetrisch-pyramidenförmigen Krone und dichten Quirlen. Sie erreicht Wuchshöhen von 12-30 m, selten bis zu 60 m, und hat eine Brusthöhendurchmesser von 10-120 cm. Die Nadeln sind schmal-linear, 10-35 mm lang, flach mit silbrig-weißen Stomastreifen.

WIRKUNG

Aetherisches oel: {'antiseptisch': None, 'expektorant': None, 'schmerzlindernd': None, 'beruhigend': None}

Tinkturen: {'immunstaerkend': None, 'entzuendungsheimend': None, 'antispasmodisch': None}

Wasserloesliche extrakte: {'harntreibend': None, 'antioxidativ': None}

Resinoeses harz: {'wundheilend': None, 'schleimloesEND': None}

ANWENDUNG

Aetherisches oel: {'inhalation': '2-3 Tropfen in heißes Wasser', 'aeusserlich': 'Verdünnt (1-2 Tropfen in 1 TL Trägeröl)', 'nicht_oral_einnemen': None}

Tinkturen: {'erwachsene': '1-2 ml (20-40 Tropfen) 2-3x täglich in Wasser', 'kinder': 'Nur nach Rücksprache mit einem Arzt'}

Wasserloesliche extrakte: {'tees': '1-2 TL getrocknete Nadeln oder Rinde mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, 2-3x täglich trinken'}

ÜBERLIEFTE HEILWIRKUNGEN

- Tinkturen: {'immunsystem_starkung': None, 'krampfhilfe_menstruationsbeschwerden': None, 'entzuendungen_aatemwege_verdauungstrakt': None} · Resinoeses harz: {'husten_bronchitis': None, 'hautverletzungen_entzuendungen': None} · Aetherisches oel: {'erklaetungen': None, 'hautinfektionen': None, 'muskel_gelenkschmerzen': None, 'stress_schlafstoerungen': None} · Wasserloesliche extrakte: {'oxidativ_stress_schutz': None, 'nierfunktion_unterstuetzung': None}

KULTURELLE BEDEUTUNG

Provinzbaum von new brunswick: ja

ERKENNUNGSMERKMALE

Symmetrisch-pyramidenförmige Krone, dichte Quirlen, schmale lineare Nadeln mit silbrig-weißen Stomastreifen

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- Ende April bis Anfang Juni

HERKUNFT

Nordöstliches Nordamerika (von Labrador bis zum Mittleren Westen)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Resinoeses harz: Balsam Harz · Aetherisches oel: Nadeln, Rinde und Harz · Wasserloesliche extrakte: Nadeln oder Rinde · Wasseralkoholische extrakte: Tinkturen

ZUBEREITUNG

- Ätherisches Öl
- Wasseralkoholische Extrakte (Tinkturen)
- Wasserlösliche Extrakte
- Resinöses Harz

SAMMELN

Pflanzenteile: Knospen

INHALTSSTOFFE

- limonene,
- bornyl acetate
- borneol
- stigmast-5-en-3-ol
- monoterpenes
- camphene
- humulene
- (1s,2r,4r,6s)-1,7,7-trimethyltricyclo[2.2.1.0^{2,6}]heptane
- (+)-camphene
- terpinolene
- tricyclene
- methyl (4r)-4-[(2r,4r)-4-hydroxy-6-methylheptan-2-yl]cyclohex-1-ene-1-carboxylate
- (5s)-2-methyl-5-[(2s)-1-(4-methylfuran-2-yl)propan-2-yl]cyclohex-2-en-1-one
- (r)-nonacosan-10-ol
- campesterol
- gamma(amino)-butyric acid
- nonacosane-5,10-diol
- l-threonine
- l-serine

- l-alanine
- l-lysine
- d-methionine
- l-aspartic acid
- nonacosan-10-ol
- (5r,10s)-nonacosane-5,10-diol

ÄTHERISCHE ÖLE

- limonene,
- bornyl acetate
- borneol
- monoterpenes
- camphene
- humulene
- (1s,2r,4r,6s)-1,7,7-trimethyltricyclo[2.2.1.0^{2,6}]heptane
- (+)-camphene
- terpinolene
- tricyclene
- methyl (4r)-4-[(2r,4r)-4-hydroxy-6-methylheptan-2-yl]cyclohex-1-ene-1-carboxylate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

HÖCHSTMENGE

Aetherisches oel: {'inhalaion': '2-3 Tropfen', 'aeusserlich': '1-2 Tropfen in 1 TL Trägeröl'}

Tinkturen: {'erwachsene': '1-2 ml (20-40 Tropfen)', 'kinder': 'Nur nach Rücksprache mit einem Arzt'}

Wasserloesliche extrakte: {'tees': '1-2 TL'}

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.