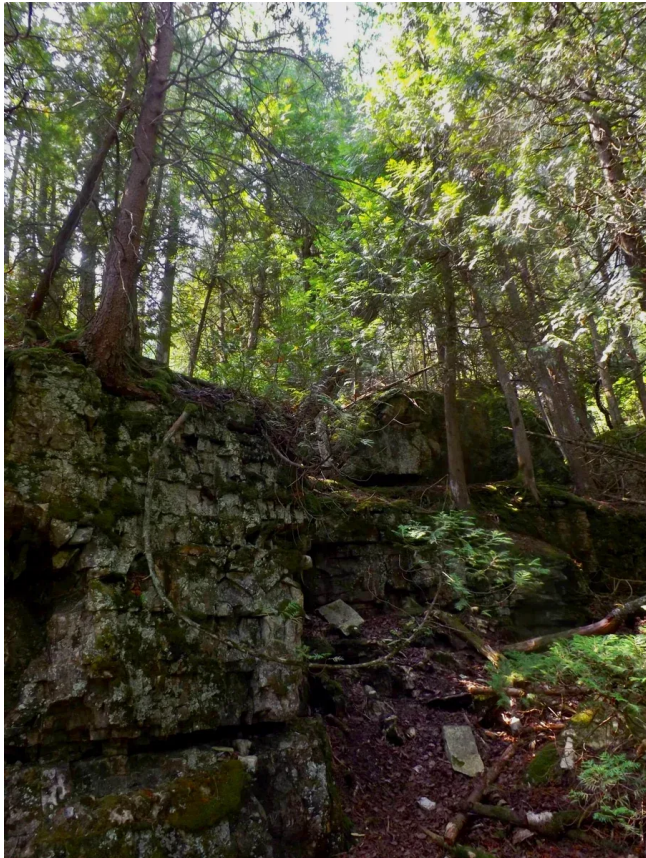


# Abendländischer Lebensbaum

*Thuja occidentalis*

Cupressaceae · Thuja · Pinales · Pinopsida



## ÜBER DIE PFLANZE

Immergrüner Baum, der je nach Standort bis zu 15 Meter hoch werden kann.

## WIRKUNG

- Antiseptisch
- Entzündungshemmend
- Schmerzlindernd
- Insektizid

## ANWENDUNG

- Ätherisches Öl
- Tinktur
- Homöopathie

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Lebererkrankungen
- Bronchitis (bullös)
- Psoriasis
- Enuresis
- Amenorrhoe
- Zystitis
- Gebärmutterkrebs

- Durchfall
- Rheumatische Erkrankungen
- Fungale Infektionen
- Krebs
- Intestinale Würmer
- Warzen, Papillome, Kondylome
- Hauterkrankungen

#### **KULTURELLE BEDEUTUNG**

- Lebensbaum
- Abendländischer Lebensbaum
- Langlebigkeit, Reinheit in einigen indigenen Kulturen

#### **ERKENNUNGSMERKMALE**

Kleine, braune Zapfen (ca. 1 cm lang).

#### **WUCHS**

Baum

#### **STANDORT**

Feuchte Böden, sowohl sonnige als auch schattige Standorte.

#### **HERKUNFT**

Nordamerika (östliche USA und Kanada)

#### **VERWENDETE PFLANZENTEILE**

- Foliage
- innerer Rinde
- Zweige

#### **ZUBEREITUNG**

- Tinktur
- Ätherisches Öl
- Tee
- Homöopathische Potenzen

#### **INHALTSSTOFFE**

- stigmast-5-en-3-ol, (3β)-
- terpineol
- α-myrcene
- β-pinene
- cymene
- α pinene
- camphene
- limonene,
- 4-terpineol
- α terpinene
- borneol
- caryophyllene
- stigmast-5-en-3-ol
- β phellandrene
- geranyl acetate
- terpinolene
- cupressuflavone

- bornyl acetate
- sabinene
- $\alpha$ -thujene
- cedrol
- terpinene
- amentoflavone
- p-cymen-8-ol
- 2-hydroxy-7-isopropylcyclohepta-2,4,6-trien-1-one
- 
- (3r,4r)-3-[(4-hydroxy-3,5-dimethoxyphenyl)methyl]-4-[(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)methyl]oxolan-2-one
- palmitic acid
- abietatriene
- (-)-abietadiene
- 3-hydroxy-3,4-bis[(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)methyl]oxolan-2-one

#### ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- $\alpha$ -myrcene
- $\beta$ -pinene
- cymene
- $\alpha$  pinene
- camphene
- limonene,
- 4-terpineol
- $\alpha$  terpinene
- borneol
- caryophyllene
- $\beta$  phellandrene
- geranyl acetate
- terpinolene
- bornyl acetate

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

stark

### GIFTIGE TEILE

- Zweigspitzen
- ätherisches Öl
- Zapfen

### VERGIFTUNGSZEICHEN

Thujon: Übelkeit, Erbrechen, Bauchkrämpfe, danach Schwindel, Krämpfe und Atemnot. Stark uteruskontrahierend — historisch als Abortivum verwendet, mit tödlichen Ausgängen für die Schwangere. Bei Epilepsie kontraindiziert. [ergänzt 2026-08-16, Charge 1]

### NEBENWIRKUNGEN

- Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Atemnot

### GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft, Lebererkrankungen, Kinder

### WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: traditionelle\_kombination · Hinweis: Traditionell kombiniert zur Behandlung von Eczema und Hautveränderungen. · Pflanze latein: Hamamelis virginiana · Pflanze deutsch: Weidenröschen
- Typ: traditionelle\_kombination · Hinweis: Möglich in der traditionellen Naturheilkunde. · Pflanze deutsch: Kümmel, Fenchel, Kamille (Hildegard-von-Bingen-Medizin)
- Typ: verstärkt · Hinweis: Synergistische sedierende Wirkung möglich. Dosierung prüfen. · Pflanze deutsch: Baldrian, Hopfen oder Passionsblume
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Kreuzallergien möglich. Hauttest vor äußerer Anwendung. · Pflanze deutsch: Fichte, Kiefer, Zeder
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Theoretische Wechselwirkung möglich. · Pflanze deutsch: Immunsuppressiva (z.B. Cortison)

## QUELLEN

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Thuja%20occidentalis> · Titel: LOTUS — Thuja occidentalis
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Abendländischer\\_Lebensbaum](https://de.wikipedia.org/wiki/Abendländischer_Lebensbaum) · Titel: AbendländischerLebensbaum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuterleben.de/vergessene-heilpflanzen/vergessene-anwendungen/thuja-warnung-volksmedizin> · Titel: Thujain derVolksmedizin- Warnungen & alte Anwendungen
- Typ: web · Url: [https://www.picturethisai.com/de/wiki/Thuja\\_occidentalis.html](https://www.picturethisai.com/de/wiki/Thuja_occidentalis.html) · Titel: AbendländischerLebensbaum-Thujaoccidentalis...
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja\\_occidentalis](https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja_occidentalis) · Titel: Thujaoccidentalis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis
- Typ: web · Url: <https://web.archive.org/web/20070705021105/http://www.conifers.org/cu/th/occidentalis.htm> · Titel: Description ofThujaoccidentalis(northern white-cedar).
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja\\_occidentalis](https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja_occidentalis) · Titel: Thujaoccidentalis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis
- Typ: web · Url: <https://www.gomeo-patiya.ru/lekarstva/57/tuya.html> · Titel: Гомеопатический препарат Туя (Thuja): показания к применению
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/thuja/> · Titel: Thuja (Thuja occidentalis): Uses, Benefits, Safety, Research ...
- Typ: web · Url: <https://vitalibrary.com/thuja-health-benefits-safety/> · Titel: Thuja (Thuja occidentalis): Medicinal Properties, Topical ...
- Typ: web · Url: [https://journals.lww.com/aptm/Fulltext/2023/16040/Medicinal\\_and\\_biological\\_potential\\_of\\_Thuja.2.aspx](https://journals.lww.com/aptm/Fulltext/2023/16040/Medicinal_and_biological_potential_of_Thuja.2.aspx) · Titel: Medicinal and biological potential of Thuja occidentalis
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja\\_occidentalis](https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja_occidentalis) · Titel: Thujaoccidentalis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/thuja-occidentalis
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/thuja-occidentalis-smaragd> · Titel: gardenia.net/plant/thuja-occidentalis-smaragd
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Thuja occidentalis](https://www.gbif.org/species/search?q=Thuja%20occidentalis) · Titel: GBIF — Thuja occidentalis
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja\\_plicata](https://en.wikipedia.org/wiki/Thuja_plicata) · Titel: Thuja plicata - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://cdnsiencepub.com/doi/full/10.1139/cjb-2023-0137> · Titel: Impacts of road salt on seed germination of Thuja occidentalis
- Typ: web · Url: <https://floem.ca/en/blogs/blogue/eastern-white-cedar-thuja-occidentalis-benefits-uses-guide> · Titel:

Eastern White Cedar (Thuja Occidentalis): The Boreal Tree of

- Typ: web · Url: [https://www.picturethisai.com/de/care/Thuja\\_occidentalis.html](https://www.picturethisai.com/de/care/Thuja_occidentalis.html) · Titel: Wie man Abendländischer Lebensbaum anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://gartenpanda.de/abendlaendischer-lebensbaum-pflegen> · Titel: Abendländischer Lebensbaum düngen und pflegen [Anleitung]
- Typ: web · Url: <https://veganbiss.de/pflanze/abendlaendischer-lebensbaum-pflege/> · Titel: Abendländischer Lebensbaum Pflege: Der komplette Guide
- Typ: ema · Url: [https://www.ema.europa.eu/en/search?search\\_api\\_fulltext=Thuja%20occidentalis](https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Thuja%20occidentalis) · Titel: EMA — Thuja occidentalis
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Abendländischer\\_Lebensbaum](https://de.wikipedia.org/wiki/Abendländischer_Lebensbaum) · Titel: Abendländischer Lebensbaum – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.naturadb.de/pflanzen/thuja-occidentalis/> · Titel: Lebensbaum / Thuja occidentalis - Natura DB