

Acker-Vergissmeinnicht

Myosotis arvensis

Boraginaceae · Myosotis · Boraginales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährig oder mehrjähriges krautartiges Pflanzen mit pentameren aktinomorphen Blüten.

WIRKUNG

Beruhigende Wirkung.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hautentzündungen,

Innerlich: Vergissmeinnicht kann man innerlich, als Tee zur Stärkung nach schweren Erkrankungen einsetzen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- adstringierend
- beruhigend
- entzündungshemmend
- tonisierend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Symbol der treuen Liebe und Erinnerung; in Liebesbriefen, Talismanen und Gräbern verwendet.

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbol der treuen Liebe und Erinnerung

WUCHS

Einzellig, kann sich von der Basis verzweigen und multi-stemmt aussehen

STANDORT

Wächst auf Äckern, Wegrändern und Wiesen

SAMMELN

Sammelzeit: April bis Juni Anwendung Das Vergissmeinnicht wird kaum als Heilpflanze eingesetzt. Warum das so ist, ist leider nicht so ganz herauszufinden. Wahrscheinlich ist die Wirksamkeit nicht besonders stark. Das trifft aber auch auf viele andere Pflanzen zu, die dennoch im Verlauf der Jahrhunderte für viele heilkundliche Aufgaben eingesetzt wurden. Generell kann man das

Vergissmeinnicht wohl ähnlich einsetzen wie Beinwell oder Lungenkraut, doch ist wohl die |
Pflanzenteile: Blühendes Kraut

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.