

Acker-Witwenblume

Knautia arvensis

Caprifoliaceae · Knautia · Dipsacales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Die Acker-Witwenblume ist eine interessante Pflanze mit einer langen Geschichte der Heilkunde und traditionellen Nutzung. Sie wird zur Behandlung von Hautproblemen, Wundheilung und als Entzündungsberuhiger eingesetzt.

WIRKUNG

- Effekt: Entzündungshemmend
- Effekt: Adstringierend
- Effekt: Harntreibend
- Effekt: Antiphlogistisch
- Effekt: Hustenlindernd

ANWENDUNG

- Form: Tee · Dosis: 1-2 TL getrocknete Blüten oder Blätter mit 250 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, 2-3 Tassen täglich
- Form: Tinktur · Dosis: 1:5 (10 % Alkohol), 2-3 ml 3× täglich

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Beschreibung: bei Durchfall, Entzündungen der Mundschleimhaut
- Beschreibung: bei Blasenentzündungen
- Beschreibung: bei leichten Entzündungen
- Beschreibung: bei Katarrhen der Atemwege

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wurde in der Antike von Hippokrates und anderen Ärzten verwendet, im Mittelalter bekannt für Heilkraft bei Hauterkrankungen

ERKENNUNGSMERKMALE

borstige Stängel, schirmartige-kopfige Blütenstände mit bis zu 50 hellblauviolett gefärbten Einzelblüten

WUCHS

mehrfährige Staude

BLÜTEZEIT

- Juni-September

STANDORT

Sonnig, durchlässiger Boden

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Blütezeit (Juni-September)

LAGERUNG

Trocken, dunkel, luftig

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Terpene
- Saponine

ÄTHERISCHE ÖLE

- ursolic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Beschreibung: Magen-Darm-Beschwerden (bei hohen Dosen)
- Beschreibung: allergische Reaktionen (selten)

GEGENANZEIGEN

- Beschreibung: Schwangerschaft (mangelnde Datenlage)
- Beschreibung: Niereninsuffizienz (harntreibende Wirkung)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Acker-Witwenblume> · Titel: Acker-Witwenblume
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Knautia_arvensis · Titel: Knautia arvensis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Knautia_arvensis · Titel: Knautia arvensis
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Knautia arvensis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Knautia_arvensis) · Titel: PFAF — Knautia arvensis
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Knautia%20arvensis> · Titel: LOTUS — Knautia arvensis
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Acker-Witwenblume> · Titel: Acker-Witwenblume-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/witwenblumen/acker-witwenblume> · Titel: Acker-Witwenblume: Die Wildpflanze im Porträt - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://nrw.nabu.de/tiere-und-pflanzen/aktionen-und-projekte/zeit-der-schmetterlinge/wissen/schmetterlingspflanzen/22549.html> · Titel: Pflanzenporträt: Acker-Witwenblume- NABU NRW
- Typ: web · Url: http://www.tradmed.ru/index.php/tm/user/setLocale/en_US?source=/index.php/tm/article/view/1449 · Titel: Knautia arvensis: composition of biologically active substances and ...
- Typ: web · Url: <https://besjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1365-2745.13938> · Titel: Biological Flora of Britain and Ireland: Knautia arvensis
- Typ: web · Url: <https://naturalmedicinalherbs.net/herbs/k/knautia-arvensis=field-scabious.php> · Titel: medicinal herbs: FIELD SCABIOUS - Knautia arvensis
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/witwenblumen/acker-witwenblume> · Titel: Acker-Witwenblume: Die Wildpflanze im Porträt - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://www.alamy.com/old-botanical-illustration-engraving-of-field-scabious-knautia-arvensis-scabiosa-arvensis-traditional-medicinal-herbal-plant-see-notes-image396011669.html> · Titel: Old botanical illustration engraving of Field Scabious /Knautia... - Alamy
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/129115-Knautia-arvensis> · Titel: Field Scabious (Knautiaarvensis) · iNaturalist
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Knautia arvensis](https://www.gbif.org/species/search?q=Knautia_arvensis) · Titel: GBIF — Knautia arvensis
- Typ: web · Url: <https://lotusmagus.com/knautia-arvensis-care-grow-medicinal-uses-seeds-size-invasive/> · Titel: Knautia Arvensis: Care, Grow, Medicinal Uses, Seeds, Size ...
- Typ: web · Url: <https://www.impecta.de/samen/nordische-wildblumen/ackere-witwenblume> · Titel: Ackere-Witwenblume| Samen - Nordische... | Impecta Fröhandel
- Typ: web · Url: <https://samen.de/blog/witwenblumen-blutenpracht-fuer-bienen-und-schmetterlinge.html> · Titel: Witwenblumen: Magnet für Insekten | Samen.de
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/language-flower/Knautia_arvensis.html · Titel: Die Bedeutung und Sprache der Acker-witwenblume: Ein Symbol der...