

Afrikanische Teufelskralle

Harpagophytum procumbens

Pedaliaceae · Harpagophytum · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Krautige Pflanze mit bis zu 1,50 Meter langen, flach auf dem Boden liegenden Trieben und purpurfarbenen Früchten mit hakenarmigen Auswüchsen.

WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- schmerzlindernd
- verdaugungsfördernd

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur
- Kapseln

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Schmerzlinderung (Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Arthritis)
- Reduktion von Schmerzen und Steifheit bei Osteoarthritis

ÜBERLIEFERTES WISSEN

San und Khoi seit Jahrhunderten

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Nationales Symbol in Botswana (z. B. auf Briefmarken)
- Traditionelle Medizin der Herero und Nama in Namibia

WUCHS

kriechende Stängel

STANDORT

trockene, sandige Gebiete

HERKUNFT

- Südliches Afrika (Namibia, Botswana, Südafrika – Kalahari-Region, Northern Cape, Eastern Cape)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knollen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Kapseln

ERNTZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Nur sekundäre Knollen (seitliche Ausläufer) ausgraben und die Hauptwurzel schützen. · Bedingungen: Trockenzeit nach dem ersten Regen, wenn die oberirdischen Triebe abgestorben sind. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: Knospe|reif
- Hinweis: Nicht erlaubt, da nur sekundäre Knollen (Wurzeln) gesammelt werden dürfen. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze
- Pflanzenteil: Blüte|Blatt|Samen|Rinde|Sporen|Frucht|Zweig

INHALTSSTOFFE

- Iridoidglycoside (z.B. Harpagosid, Procumbid), Phenolglykoside, Flavone und Flavonoide, Kurzkettige Kohlenhydrate

ÄTHERISCHE ÖLE

- 2-[[[(4as,7s)-4a,5,7-trihydroxy-7-methyl-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- harpagide
- harpagoside
- 2-({10-hydroxy-4-methyl-3,7,11-trioxatetracyclo[6.2.1.0^{2,4}.0^{5,10}]undecan-6-yl}oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (1s,4ar,5r,7s,7as)-4a-hydroxy-7-methyl-5-[[[(2r,3r,4s,5r,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-phenylprop-2-enoate
- (4as,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoate
- (1s,4ar,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3s,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoate
- (1s,4ar,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoate
- (2s,3r,4s,5r,6r)-2-[[[(1s,2r,4s,5s,6r,10s)-5,6-dihydroxy-2-methyl-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- procumbide
- (2s,3s,4r,5r,6r)-2-[[[(1s,2s,4r,5s,6s,8r,10s)-10-hydroxy-4-methyl-3,7,11-trioxatetracyclo[6.2.1.0^{2,4}.0^{5,10}]undecan-6-yl]oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- [(2r,3s,4r,5s,6s)-6-[[[(1s,2r,4s,5s,6r,10s)-5,6-dihydroxy-2-methyl-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy]-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]methyl (2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoate
- (4as,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]

loxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoate

(1s,4as,5r,7s,7as)-5-hydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-phenylprop-2-enoate

(1s,4as,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Selten Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Durchfall) oder Kopfschmerzen

GEGENANZEIGEN

Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Schwangerschaft (mangels ausreichender Daten)

HÖCHSTMENGE

9 g/d PO

WECHSELWIRKUNGEN

- Medikament: Blutverdünner · Beschreibung: Kann die Blutgerinnung beeinflussen
- Medikament: Diabetika · Beschreibung: Kann den Blutzucker senken
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutverdünnenden Wirkung. · Pflanze latein: Warfarin · Pflanze deutsch: Marcumar
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutverdünnenden Wirkung. · Pflanze latein: Phenprocoumon · Pflanze deutsch: Marcumar
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutverdünnenden Wirkung. · Pflanze latein: Dabigatran · Pflanze deutsch: Pradaxa
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutverdünnenden Wirkung. · Pflanze latein: Rivaroxaban · Pflanze deutsch: Xarelto
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutverdünnenden Wirkung. · Pflanze latein: Apixaban · Pflanze deutsch: Eliquis
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkte blutungsfördernde Wirkung (ähnlich wie bei Warfarin). · Pflanze latein: Ibuprofen · Pflanze deutsch: Ibuprofen
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkte blutungsfördernde Wirkung (ähnlich wie bei Warfarin). · Pflanze latein: Diclofenac · Pflanze deutsch: Voltaren
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkte blutungsfördernde Wirkung (ähnlich wie bei Warfarin). · Pflanze latein: Aspirin · Pflanze deutsch: ASS
- Typ: verstärkt · Hinweis: Mögliche Verstärkung der harntreibenden Wirkung, Elektrolytstörungen (Kaliummangel). · Pflanze latein: Furosemid · Pflanze deutsch: Lasix
- Typ: verstärkt · Hinweis: Mögliche Verstärkung der harntreibenden Wirkung, Elektrolytstörungen (Kaliummangel). · Pflanze latein: Hydrochlorothiazid · Pflanze deutsch: Hydrochlorothiazid
- Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko durch mögliche Verstärkung der blutplättchenhemmenden Wirkung. · Pflanze latein: Ticlopidin · Pflanze deutsch: Ticlopidin
- Typ: verstärkt · Hinweis: Mögliche Verstärkung der immunsuppressiven Wirkung. · Pflanze latein: Ciclosporin · Pflanze deutsch: Neoral
- Typ: verstärkt · Hinweis: Mögliche Verstärkung der blutzuckersenkenden Wirkung (selten, aber möglich). · Pflanze latein: Metformin · Pflanze deutsch: Glucophage
- Typ: verstärkt · Hinweis: Mögliche additive blutdrucksenkende Wirkung, was zu Schwindel oder Kreislaufproblemen führen kann. · Pflanze deutsch: Blutdrucksenker

- Typ: verstärkt · Hinweis: Kann den Blutzucker senken – Blutzucker sollte kontrolliert werden. · Pflanze deutsch: Diabetika

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Afrikanische_Teufelskralle · Titel: Afrikanische Teufelskralle
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Harpagophytum_procumbens · Titel: PFAF — Harpagophytum procumbens
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Harpagophytum%20procumbens> · Titel: LOTUS — Harpagophytum procumbens
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Harpagophytum> · Titel: Harpagophytum- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/230782503_Devil's_Claw-A_review_of_the_ethnobotany_Phytochemistry_and_biological_activity_of_Harpagophytum_procumbens · Titel: Devil's Claw-A review of theethnobotany, Phytochemistry and...
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/afrikanische-teufelskralle/> · Titel: Afrikanische Teufelskralle - Wirkung, Anwendung und Geschichte
- Typ: web · Url: https://gesundpedia.de/Afrikanische_Teufelskralle · Titel: Afrikanische Teufelskralle - Verwendung & Nutzen für Gesundheit ...
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/harpagophytum_procumbens/teufelskralle.htm · Titel: Teufelskralle (Harpagophytum procumbens) - Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11125440/> · Titel: The Therapeutic Potential of Harpagophytum procumbens and Turnera ...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1420-3049/27/11/3637> · Titel: The Fight against Infection and Pain: Devil's Claw (Harpagophytum ...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Harpagophytum> · Titel: Harpagophytum- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-540-79116-4_6 · Titel: Harpagophytumprocumbens-TraditionalAnti-inflammatoryHerbal...
- Typ: web · Url: <https://wisewomanherbals.com/products/harpagophytum-procumbens> · Titel: Devil's Claw (Harpagophytumprocumbens) – Wise Woman Herbals
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11125440/> · Titel: The Therapeutic Potential of Harpagophytum procumbens and ...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1424-8247/17/5/660> · Titel: The Therapeutic Potential of Harpagophytum procumbens and ...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00210-025-03974-7> · Titel: Devil's claw (Harpagophytum procumbens): is the buzz in ...
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Harpagophytum_procumbens · Titel: GBIF — Harpagophytum procumbens
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Harpagophytum> · Titel: Harpagophytum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/harpagophytum-procumbens> · Titel: Harpagophytumprocumbens| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9182060/> · Titel: The Fight against Infection and Pain: Devil's Claw (Harpagophytum...)
- Typ: web · Url: <https://www.avogel.ch/de/pflanzenlexikon/auf-den-spuren-der-teufelskralle.php> · Titel: Teufelskralle: Heilpflanze aus dem Herzen Afrikas - A.Vogel
- Typ: web · Url: <https://www.vitaes.de/teufelskralle-harpagophytum-procumbens/> · Titel: Teufelskralle (Harpagophytum procumbens) - Vitaes
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Harpagophytum%20procumbens · Titel: EMA — Harpagophytum procumbens

- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12350520/> · Titel: Devil's claw (Harpagophytum procumbens): is the buzz in ...