

Agathosma betulina

Rutaceae · Agathosma · Sapindales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- antibakteriell
- entzündungshemmend
- harntreibend
- expektorierend

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur
- Kapseln/Tabletten
- Ätherisches Öl
- Salben/Gels

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Harnwegsinfektionen
- Entzündungen der Harnwege
- Schmerzen im Harntrakt
- Leber- und Nierenprobleme
- Atemwegsbeschwerden

HERKUNFT

Südafrika (Westkap, Ostkap)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Stängel

ZUBEREITUNG

• Tee: 1-2 TL getrocknete Blätter/Stängel mit 250 ml kochendem Wasser, 10 Min. ziehen lassen. · Tinktur: 2-3 ml (40-60 Tropfen) 2-3x täglich. · Gurgellösung: 5-10 Tropfen Öl in 100 ml warmem Wasser. · Kapseln/extrakt: 200-400 mg Standardisiert (z. B. 10-20% ätherische Öle). · Ätherisches öl: 1-2 Tropfen in Honig oder Wasser (verdünnt) bei Husten.

ERNTZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: wachsend

SAMMELN

• Monate: [5, 6] · Hinweis: Sorgfältige Ernte von reifen Blättern ohne Beschädigung der Pflanze · Bedingungen: Sommermonate für höchste Wirkstoffkonzentration · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand:

reif

• Monate: [9, 10] · Hinweis: Sorgfältige Ernte von reifen Wurzeln ohne Beschädigung der Pflanze · Bedingungen: Früher Herbst/Spät Herbst für optimale Phytochemikalien · Pflanzenteil: Wurzeln · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Volatiles Öl
- Pulegone

ÄTHERISCHE ÖLE

- α-myrcene
- linalool, (+-)-
- α-limonene
- terpineol
- carvone
- 3-methylcyclohexanone
- 2-hydroxy-3-isopropyl-6-methylcyclohex-2-en-1-one
- myrtenyl acetate
- myrtenol
- (2r,5s)-2-(2-hydroxypropan-2-yl)-5-methylcyclohexan-1-one
- piperitenone
- β phellandrene
- (e)-calamene
- (1as,4as,7s,7ar,7bs)-1,1,7-trimethyl-4-methylidene-octahydrocyclopropa[e]azulen-7-ol
- (+)-neomenthol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

- Magenreizungen
- Hautreizungen
- Kopfschmerzen

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Lebererkrankungen
- Allergien gegen Rutaceae
- Kinder unter 12 Jahren

WECHSELWIRKUNGEN

- Blutverdünner (z. B. Marcumar)
- Diuretika (z. B. Furosemid)
- Schlafmittel (z. B. Benzodiazepine)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit antikoagulierenden Medikamenten (z.B. Warfarin, Heparin) kann die Blutgerinnung beeinträchtigen. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Diuretika (z.B. Furosemid, Thiazide) kann zu starkem Flüssigkeitsverlust und Elektrolytstörungen führen. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit blutzuckersenkenden Medikamenten (z.B. Metformin, Insulin) kann zu Unterzuckerungen führen. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Zytostatika (z.B. Chemotherapeutika) kann die Wirkung von Chemotherapeutika verstärken oder abschwächen. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Echinacea, Goldenseal oder Schachtelhalm kann zu starkem Flüssigkeitsverlust führen. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Ginkgo biloba könnte die blutverdünnende Wirkung von Buchu verstärken. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Johanniskraut kann die Wirkung von Buchu beeinflussen, indem es Leberenzyme (CYP3A4) induziert. · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Traditionell mit Lavendel kombiniert (z.B. bei Verdauungsbeschwerden oder Stress). · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Traditionell mit Kamillenblüten kombiniert (z.B. bei Harnwegsinfekten). · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Traditionell mit Pfefferminze oder Fenchel kombiniert (unterstützt die harntreibende Wirkung von Buchu). · Pflanze latein: Agathosma betulina · Pflanze deutsch: Buchu

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Agathosma_betulina · Titel: Agathosma betulina
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Agathosma_betulina · Titel: Agathosma betulina
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Agathosma betulina](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Agathosma_betulina) · Titel: PFAF — Agathosma betulina
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Agathosma%20betulina> · Titel: LOTUS — Agathosma betulina
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8859318/> · Titel: Buchu (Agathosma betulina and A. crenulata): Rightfully Forgotten or ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214786125000415> · Titel: Agronomic practices and challenges in cultivating Agathosma betulina (P ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Agathosma_betulina · Titel: Agathosmabetulina-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/358408627_Buchu_Agathosma_betulina_and_A_crenulata_Rightfully_Forgotten_or_Underutilized · Titel: (PDF) Buchu (Agathosmabetulinaand A. crenulata): Rightfully...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8859318/> · Titel: Buchu (Agathosmabetulinaand A. crenulata): Rightfully Forgotten or...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8859318/> · Titel: Buchu (Agathosma betulina and A. crenulata): Rightfully ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/chapter/edited-volume/pii/B9780323997942000192> · Titel: Agathosma betulina - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://terrawhisper.com/herbs/agathosma-betulina.html> · Titel: Agathosma (Agathosma betulina): Benefits, Uses, Dosage, and Safety in ...
- Typ: web · Url: https://www.abs-biotrade.info/fileadmin/Downloads/Value_Chains/Buchu/Article-Buchu-Medicinal-Plant.pdf · Titel: Microsoft Word - ICSAgathosmabetulina.doc
- Typ: web · Url: <https://www.cfmot.de/en/produkt/agathosma-betulina-2/> · Titel: Agathosmabetulina-

Cfm Oskar Tropitzsch GmbH

- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Agathosma betulina> · Titel: GBIF — Agathosma betulina

- Typ: web · Url: https://www.abs-biotrade.info/fileadmin/Downloads/1.+PROJECTS/ABioSA/Repository/Buchu_Sector_Development_Plan.pdf · Titel: PDFBuchu (Agathosma betulina and A. crenulata) - ABS Biotrade

- Typ: web · Url: <https://www.fragrantica.de/Duftnoten/Buchu-583.html> · Titel: Buchu Inhaltsstoff, Buchu Parfums und ätherische ÖleAgathosma

- Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'heileffekte', 'inhaltsstoffe', 'kontraindikationen', 'nebenwirkungen', 'pflanzenteil_nutzung', 'toxizitaet_stufe', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:13:51