

Sternwurzel

Aletris farinosa

Nartheciaceae · Aletris · Dioscoreales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Aletris farinosa ist eine mehrjährige Pflanze aus der Familie der Liliengewächse (Liliaceae). Sie wächst in feuchten, torfigen, sandigen oder kiesigen Wäldern im südöstlichen Nordamerika. Die Pflanze erreicht eine Höhe von bis zu 60 cm und hat nadelartige Blätter, die hellgrün sind und etwa 20 cm lang werden können. Sie blüht mit weißen Blüten in Rispen, die etwa 10 mm lang sind.

WIRKUNG

Bitterstoffreich, entzündungshemmend, harntreibend, beruhigend auf den Magen-Darm-Trakt.

ANWENDUNG

Getrocknet als Tee oder Pulver.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gebärmuttertonikum bei Menstruationsbeschwerden (z.B. Amenorrhoe), Entzündungshemmend und harntreibend (bei Blasen- und Nierenproblemen).

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der Homöopathie eingesetzt bei Frauenbeschwerden, Schwäche nach Blutverlust, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsübelkeit und Gebärmutterensenkung oder -vorfall.

ERKENNUNGSMERKMALE

Feuchte, torfige, sandige oder kiesige Wälder; nadelartige Blätter; weiße Blüten in Rispen; trockene, spitz zulaufende Kapsel als Frucht.

WUCHS

Erect, spreading

STANDORT

Feuchte, torfige, sandige oder kiesige Wälder

HERKUNFT

Südöstliches Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Pulver

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: ...
- Teil: Frucht · Monate: [7, 8] · Hinweis: ...

INHALTSSTOFFE

- Bitterstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Frische Wurzel

GIFTIG FÜR

- Frauen, insbesondere während der Schwangerschaft

VERGIFTUNGSZEICHEN

Bauchschmerzen (Hypogastrie), Krämpfe (Koliken), Durchfall und Erbrechen.

NEBENWIRKUNGEN

Mild giftig, kann zu Bauchschmerzen (Hypogastrie), Krämpfen (Koliken), Durchfall und Erbrechen führen.

GEGENANZEIGEN

Nicht während der Schwangerschaft anwenden!

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.