

Alexandrinische Senna

Senna alexandrina

Fabaceae · Senna · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch, 0,5-3 Meter hoch. Wechselständige, paarig gefiederte Laubblätter mit abgerundeten bis spitzen Blättchen. Achselständige Blüten und mehrsamige Hülsenfrüchte.

WIRKUNG

Abführend, entzündungshemmend, antioxidativ

ANWENDUNG

Kurzfristige Behandlung von Konstipation

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsstörungen
- Gastrointestinale Beschwerden
- Entwässernd (harntreibend)
- Leberunterstützung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch als Laxativum und Fungizid verwendet; basiert auf Signaturlehre

ERKENNUNGSMERKMALE

Halbstrauch mit aufrechten, verzweigten Stängeln, gelbliche traubige Blütenstände

WUCHS

Halbstrauch, Zwergstrauch oder Strauch (0,5–3 m hoch)

HERKUNFT

Ursprünglich in Nordafrika (Ägypten, Sudan, Nubien), heute auch in Indien, Somalia, Kasachstan (historisch)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tabletten
- Tinktur

ERNTEZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [3, 4, 9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: aufsteigend|abnehmend
- Teil: Früchte (Pods) · Monate: [10, 11, 12, 1, 2] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Ernten bei reifem Wachstum, nicht zu jung oder vertrocknet · Tageszeit: morgens · Bedingungen: junge, hellgrüne Blätter vor der Blüte (Frühling bis Sommer) · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Ernten bei absteigender Sonne oder nach Erstem Frost für höhere Anthraquinon-Konzentration · Tageszeit: abends|nach Frost · Bedingungen: Pods braun/gelb und trocken (Herbst/Winter) · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: überreif

TROCKNUNG

In der Sonne trocknen

INHALTSSTOFFE

- Anthraquinonglykoside
- Naphthalenglykoside
- Mucilagen

ÄTHERISCHE ÖLE

- carvone
- linalool, (+)-
- phytol
- menthol natural
- phytol
- menthone
- menthyl acetate
- limonene,
-

(2s,3s,4s,5r,6r)-6-[[[(3r,4s,5r,6s)-6-[[[(2r,3r,4s,5r,6r)-2-[[[(2r,3r,4s,4ar,6ar,6bs,8r,8ar,11s,12as,14ar,14br)-8a-carboxy-2,8-dihydroxy-4,11-bis(hydroxymethyl)-4,6a,6b,11,14b-pentamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl]oxy}-3,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-4-yl]oxy}-4-hydroxy-5-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-3-yl]oxy}-3,4,5-trihydroxyoxan-2-carboxylic acid

- 4-terpineol
- l-menthyl acetate
- (+)-menthone
-

6-({6-[(2-[[[8a-carboxy-2,8-dihydroxy-4,11-bis(hydroxymethyl)-4,6a,6b,11,14b-pentamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricen-3-yl]oxy}-3,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-4-yl]oxy]-4-hydroxy-5-[[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-3-yl]oxy)-3,4,5-trihydroxyoxane-2-carboxylic acid

- carvone, (+)-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Blätter
- Früchte

VERGIFTUNGSZEICHEN

Leibschmerzen, Erbrechen, Albuminurie, Hämaturie und Schädigung von Darmnerven (Plexus myentericus)

NEBENWIRKUNGEN

Krämpfe und Bauchweh als Cathartikum

GEGENANZEIGEN

- Schwere Bauchschmerzen
- Darmverschluss
- Schwangerschaft
- Niereninsuffizienz

HÖCHSTMENGE

3x täglich 2g Blätter oder Pods

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Alexandrinische Senna · Felder: ['giftige_teile', 'vergiftungssymptome'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-03T07:55:20 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Alexandrinische Senna» (gefunden über «Senna alexandrina») · Sprache: de
- Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'dosierung_max', 'heileffekte', 'inhaltsstoffe', 'kontraindikationen', 'nebenwirkungen', 'pflanzenteil_nutzung', 'toxizitaet_stufe', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:10:30