

Alpen-Mutterwurz

Mutellina adonidifolia

Apiaceae · Mutellina · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine Heilpflanze mit einer langen Tradition in der Volksmedizin.

WIRKUNG

- schleimlösend
- entzündungshemmend
- entwässernd
- harntreibend

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Magen, Gebärmutter, Verdauung,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten und Atemwegsbeschwerden
- Magen-Darm-Beschwerden
- Gynäkologische Anwendungen
- Entwässernd und harntreibend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Eine Heilpflanze mit einer langen Tradition in der Volksmedizin.

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Literatur: Albrecht von Hallers Gedicht 'Die Alpen'

WUCHS

Mehrkjährige Staude

BLÜTEZEIT

- Juni–August

STANDORT

frische Böden, Weideflächen, Schneetälchen

HERKUNFT

Alpenregion, Mittelmeerraum, bis in die Karpaten

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter
- Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7] · Hinweis: ... · Mondphase: ...
- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: ...

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: Nur erfahrene Kräuterkundige sollten die Wurzel sammeln, da sie in großen Mengen giftig sein kann. · Bedingungen: Sammeln von wildwachsenden Pflanzen aus unverschmutzten Gebieten. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|nach Frost
- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Pflanze sollte nur in ökologisch intakten Gebieten gesammelt werden. · Bedingungen: Sammeln von Blüten und Blättern während der Blütezeit. · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Ätherische Öle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Wurzeln

GEGENANZEIGEN

- Nicht während der Schwangerschaft anwenden!
- Bei Einnahme von Blutverdünnern oder anderen Medikamenten vorher mit einem Arzt sprechen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Alpen-Mutterwurz> · Titel: Alpen-Mutterwurz
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mutellina adonidifolia](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mutellina_adonidifolia) · Titel: PFAF — Mutellina adonidifolia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Alpen-Mutterwurz> · Titel: Alpen-Mutterwurz - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ipni.org/n/77080255-1> · Titel: Mutellina adonidifolia | International Plant Names Index
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:77091442-1> · Titel: Mutellina adonidifolia var. mutellina (L.) Reduron | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Mutellina adonidifolia](https://www.gbif.org/species/search?q=Mutellina_adonidifolia) · Titel: GBIF — Mutellina adonidifolia
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/mutellina-adonidifolia_40259.html · Titel: Alpine Lovage (Mutellina Adonidifolia) Care Guide: Water, Soil ...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Alpen-Mutterwurz> · Titel: Alpen-Mutterwurz - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/alpen-mutterwurz.htm> · Titel: Alpen-Mutterwurz
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Mutellina%20adonidifolia · Titel: EMA — Mutellina adonidifolia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Alpen-Mutterwurz> · Titel: Alpen-Mutterwurz - Wikipedia