

Amerikanische Kermesbeere

Phytolacca americana

Phytolaccaceae · Phytolacca · Caryophyllales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Die Amerikanische Kermesbeere ist eine faszinierende, aber giftige Pflanze mit einer langen Geschichte in der traditionellen Medizin, der Küche und der Naturheilkunde.

WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Schleimlösend
- Schmerzlindernd
- Abführend
- Immunstimulierend

ANWENDUNG

- Äußerlich: Salben oder Umschläge bei Hauterkrankungen (z. B. Ekzeme, Psoriasis)
- Innerlich (nur in verarbeiteter Form!): Wurzeltee (bei Rheuma, Gicht – nur nach Absprache mit Arzt!)

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Entzündungshemmung, Husten, Rheuma,

Innerlich: e Anwendung ist mit gesundheitlichen Risiken verbunden, da je nach Alter der Pflanzenteile die giftigen Inhaltsstoffe stark schwanken können.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- bei Rheuma, Gicht
- bei Atemwegsinfekten
- bei Muskel- und Gelenkschmerzen
- bei chronischen Infekten

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Shang Lu (in der Traditionellen Chinesischen Medizin)

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch verwendet zur Behandlung von Atemwegsinfektionen, Arthritis, Rheuma und Hautproblemen

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Indigene Völker Nordamerikas nutzten die Pflanze als Medizin und Nahrungsquelle.

- Im Süden der USA wird Pokeweed bei lokalen Festen (z. B. "Pokeberry Festival") gefeiert.

ERKENNUNGSMERKMALE

Weißer Blüten, die später in leuchtend rote bis schwarze Beeren reifen

WUCHS

aufrechte, stängelige Pflanze

BLÜTEZEIT

- Juli bis September

STANDORT

sonnige Standorte

HERKUNFT

Nordamerika, heute auch in Europa und Asien verbreitet

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frühe Triebe
- Reife Beeren (nach dem ersten Frost)
- Wurzeln

ZUBEREITUNG

- Wurzeltee
- Homöopathische Mittel

ERNTENZEIT

- Teil: Shoots · Monate: [3, 4, 5, 6] · Hinweis: vor dem Aufblühen · Mondphase: neuem Mond|abnehmend
- Teil: Blätter · Monate: [3, 4, 5, 6] · Hinweis: nur junge Blätter · Mondphase: abnehmender Mond
- Teil: Beeren · Monate: [8, 9, 10, 11] · Hinweis: nicht roh verzehren · Mondphase: abnehmend|Vollmond
- Teil: Wurzel · Monate: [3, 10, 11] · Hinweis: hohe Giftigkeit · Mondphase: abnehmender Mond

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Nur nach mehrfachem Kochen (mind. 10–15 Minuten) oder Fermentation (z. B. als "Poke Sallet") essbar. · Bedingungen: Frühling bis frühes Sommerhalbjahr (März–Juni), wenn die Pflanze noch jung und zart ist. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|Knospe
- Monate: [3, 9] · Hinweis: Nicht roh verzehren! Nur nach langer Kochzeit (mind. 20–30 Minuten) oder Verarbeitung zu Extrakten (z. B. Tinkturen) geeignet. · Bedingungen: Herbst (nach dem Laubfall) oder Frühjahr (vor dem Austrieb). · Pflanzenteil: Wurzel
- Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Giftig für Menschen und Haustiere! Nur von Vögeln vertragen. Nicht essen! · Bedingungen: Spätsommer bis Herbst (August–Oktober), wenn sie schwarz-violett sind. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: schwarz-violett

INHALTSSTOFFE

- Saponine (z. B. Phytolaccagenin)
- Lektine (z. B. Phytolaccatoxin)
- Triterpene (z. B. Phytolaccin)
- Polyphenole (z. B. Anthocyane)

ÄTHERISCHE ÖLE

- β -amyrin
-

2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-10-oxo-1,3,4,5,6,7,8,8a,9,11,12,12b,13,14b-tetradecahydric acid

- (2s,4ar,6as,6br,8as,9r,12as,12br,14bs)-2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-10-oxo-1,3,4,5,6,7,8,8a,9,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- amyrin
- lupeol
- alnulin
- 2-methyl 4a-(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(2r,4ar,6as,6br,9r,10s,12ar,12br,14br)-10-[[[(2s,3r,4r,5r)-3,4-dihydroxy-5-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxan-2-yl]oxy}-9-(hydroxymethyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-2,4a-dicarboxylate
- (2r,4ar,6as,6br,9r,10r,11s,12as,12br,14br)-10,11-dihydroxy-9-(hydroxymethyl)-2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-13-oxo-3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,14b-dodecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
- 2-methyl 4a-[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]
(2r,4ar,6as,6br,9r,12ar,12br,14br)-10-[[[(3,4-dihydroxy-5-[[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxan-2-yl]oxy]-11-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-2,4a-dicarboxylate
- (2r,4ar,6as,6br,9r,10s,12ar,12br,14br)-10-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- 24-methylene-cycloartanol
- (2s,4ar,6as,6br,8ar,9r,10r,11s,12ar,12br,14bs)-10-[[[(2s,3r,4r,5r)-3,4-dihydroxy-5-[[[(3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxan-2-yl]oxy]-11-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- dammaradienol
- 11-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-2-(methoxycarbonyl)-2,6a,6b,12a-tetramethyl-9-[[[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- 2-methyl 4a-(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(2s,4ar,6as,6br,8ar,9r,10r,11s,12as,12br,13r,14bs)-10-[[[(2s,3r,4r,5r)-3,4-dihydroxy-5-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy} oxan-2-yl]oxy]-11-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-13-methoxy-2,6a,6b,9,12a-pentamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-2,4a-dicarboxylate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Unreife Beeren
- Blätter und Stängel (in rohem Zustand)
- Wurzeln

GIFTIG FÜR

- Kinder und Haustiere

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Herzrhythmusstörungen (bei schweren

Vergiftungen), Tödlich bei hohen Dosen

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft, Stillzeit oder bei Kindern.
- Wenn Sie eine Nierenerkrankung haben oder andere Medikamente einnehmen, die die Nieren oder das Verdauungssystem beeinflussen.
- Zu meiden, wenn Sie in der Vorgeschichte Anfallsleiden oder Herzerkrankungen haben.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: verstärkt · Hinweis: Pokeweed kann die Wirkung von Herzglykosiden verstärken, was das Risiko von Arrhythmien erhöht. · Pflanze latein: Digitalis purpurea · Pflanze deutsch: Hartgesottene Herzkraut
- Typ: verstärkt · Hinweis: Lektine in Pokeweed könnten die immunmodulatorischen Effekte von Immunsuppressiva verstärken. · Pflanze latein: Cyclosporin · Pflanze deutsch: Immunsuppressivum
- Typ: unklar · Hinweis: Unklare Wechselwirkungen durch Mitogeneffekte. · Pflanze latein: Chemotherapeutika · Pflanze deutsch: Zytostatika
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Nie roh verwenden, nur in traditionell verarbeiteter Form (z.B. fermentierter Wurzeltee) und unter ärztlicher Aufsicht.
- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die giftigen Bestandteile (Lektine, Saponine) können die Wirkung von traditionellen Anwendungen aufheben, wenn nicht korrekt verarbeitet.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Amerikanische_Kermesbeere · Titel: Amerikanische Kermesbeere
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Phytolacca_americana · Titel: Phytolacca americana
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Phytolacca_americana · Titel: Phytolacca americana
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phytolacca_americana · Titel: PFAF — Phytolacca americana
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Phytolacca%20americana> · Titel: LOTUS — Phytolacca americana
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Amerikanische_Kermesbeere · Titel: Amerikanische Kermesbeere – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kochgourmet.com/kraeuterlexikon/detail/amerikanische-kermesbeere> · Titel: Amerikanische Kermesbeere | Kochgourmet
- Typ: web · Url: <https://www.vitaes.de/amerikanische-kermesbeere-phytolacca-americana/> · Titel: Amerikanische Kermesbeere (Phytolacca americana) - Vitaes
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Phytolacca_americana · Titel: Phytolacca americana - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-30369-6_22 · Titel: Phytolacca americana L. (Pokeweed): In Vitro Production of Betacyanins and Medicinal Compounds | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/poke-root/> · Titel: Poke Root (Phytolacca americana): Benefits, Medicinal Uses & Evidence | Herbal Reality
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Phytolacca> · Titel: Phytolacca - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://plantgrowerworld.com/phytolacca-americana-uses-benefits/> · Titel: Unlocking Phytolacca Americanas Ancient Secrets and Modern ...
- Typ: web · Url: <https://tcmwiki.com/wiki/radix-phytolaccae> · Titel: Radix Phytolaccae - TCM Herbs - TCM Wiki
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Phytolacca_americana · Titel: GBIF — Phytolacca americana
- Typ: web · Url: <https://rootbuyer.com/pokeweed-root-phytolacca-americana/> · Titel: Pokeweed Root -

Phytolacca Americana | Root Buyer

- Typ: web · Url: <https://en.jardineriaon.com/phytolacca.html> · Titel: Complete care and properties guide for Phytolacca (ombú, bellasombra ...
- Typ: web · Url: <https://gardentopia.eu/de/die-pflege-der-amerikanischen-kermesbeere/> · Titel: Die pflege der amerikanischen kermesbeere - Gardentopia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Phytolacca_americana.html · Titel: Amerikanische Kermesbeere Pflege (Bepflanzung, Krankheiten, Ernte ...
- Typ: web · Url: <https://nadiasgarden.com/de/die-pflanzung-und-vermehrung-der-amerikanischen-kermesbeere/> · Titel: Die Pflanzung und Vermehrung der amerikanischen Kermesbeere