

Anis

Pimpinella anisum

Apiaceae · Pimpinella · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjähriger, aromatischer Staudendoldenblütler.

WIRKUNG

- antispasmodisch
- expektorans
- galaktagogum
- karminativ
- antimikrobiell

ANWENDUNG

- Tee: 0,5–1 g getrocknete Früchte (3x täglich)
- Tinktur: 1–2 ml (1:5, 10%ig, 3x täglich)

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Husten,

Innerlich: anwenden oder in die Augen bringen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- bei Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Krämpfen
- Hustenlinderung, Schleimlösung
- Milchflussförderung bei stillenden Müttern
- Blähungsmittel
- gegen grampositive Bakterien wie Staphylococcus

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbolik: Fruchtbarkeit und Schutz

Religiöse Verwendung: ägyptische und griechische Heilkunde als Heilpflanze

Volksmedizin: traditionelle chinesische Medizin (TCM) für Menstruationsbeschwerden

WUCHS

aufrecht

HERKUNFT

Mediterraner Raum (Südeuropa, Kleinasien)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Früchte
- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Samen · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [7, 8] · Hinweis: Vorsichtig abschneiden der Dolden oder Stängel. Trocknen an einem luftigen Ort. · Bedingungen: Die Pflanze ist geerntet, wenn die Blütenstände (Dolden) sich öffnen und die Samen braun werden. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: braun und trocken

LAGERUNG

Samen: Luftdicht in Glasbehältern, kühl und dunkel (Haltbarkeit: 2-3 Jahre)

Ätherisches öl: Kühl und lichtgeschützt (Haltbarkeit: 1-2 Jahre)

INHALTSSTOFFE

- umbelliferone
- terpineol
- octanal
- ferulic acid
- p-anisyl methyl ketone
- undecane
- (2s,3r)-butane-1,2,3-triol
- (r)-β-bisabolene
- syringic acid
- p-anisic acid
- 1,7-dimethylcyclodeca-1,3,7-triene
- 2,5-dihydroxybenzoic acid
- 2-(hydroxymethyl)-6-[2-(4-methoxyphenyl)ethoxy]oxane-3,4,5-triol
- 1-(4-methoxyphenyl)propane-1,2-diol
- choline
- vanilloloside
- (2s)-2-methylbutane-1,2,3,4-tetrol
- 2-[4-ethenyl-4-methyl-3-(prop-1-en-2-yl)cyclohexyl]propan-2-ol
- β-farnesene
- (+)-sabinene
- α-myrcene
- imperatorin
- decane
- chamomile
- eugenol
- cymene
- 4-methoxy-2-(prop-1-en-1-yl)phenyl 2-methylbutanoate
- 5-methoxy-2-[(1e)-prop-1-en-1-yl]phenol
- α pinene
- methoxsalen

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- (r)- β -bisabolene
- 1,7-dimethylcyclodeca-1,3,7-triene
- 2-[4-ethenyl-4-methyl-3-(prop-1-en-2-yl)cyclohexyl]propan-2-ol
- β -farnesene
- (+)-sabinene
- α -myrcene
- cymene
- α pinene
- 2-methyl-5-(6-methylhept-5-en-2-yl)cyclohexa-1,3-diene
- camphene
- chamazulene
- limonene,
- (+)-4-terpineol
- (-)-endo- α -bergamotene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GEGENANZEIGEN

Nicht bei Säuglingen und Kleinkindern verwenden, da ernsthafte Nebenwirkungen auftreten können. Bei Schwangerschaft und Stillzeit in kulinarischen Mengen beschränken.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.