

Apfeltragender Salbei

Salvia pomifera

Lamiaceae · Salvia · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine aromatische Pflanze mit einer Reihe von Verwendungsmöglichkeiten in Küche, Medizin und Gartenbau.

WIRKUNG

Antiseptisch, adstringierend und beruhigend. Schweißmittel (in Maßen).

ANWENDUNG

Gewürz für Fleischgerichte, Teezubereitung, Delikatessen aus Gallen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten, Verdauungsbeschwerden.

ERKENNUNGSMERKMALE

Halbstrauch, Blätter ähnlich wie bei *Salvia officinalis*, aber mit intensivem Lavendelduft. Transparente Gallen auf den Trieben.

WUCHS

Halbstrauch

STANDORT

Sonnig bis halbschattig

HERKUNFT

Mediterraner Raum (Griechenland, Türkei)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Blüten, Gallen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Delikatessen

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blüten · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

INHALTSSTOFFE

- Ätherische Öle
- Flavonoide

ÄTHERISCHE ÖLE

- lupeol
- terpineol
- linalool, (+-)-
- amyrin
- dehydroabietinol
- [(1r,4as,10ar)-7-isopropyl-1,4a-dimethyl-9-oxo-3,4,10,10a-tetrahydro-2h-phenanthren-1-yl]methyl acetate
- (7-isopropyl-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthren-1-yl)methanol
- 5-hydroxy-7-isopropyl-6-methoxy-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthrene-1-carboxylic acid
- [(1r,4as,10as)-7-isopropyl-1,4a-dimethyl-9-oxo-3,4,10,10a-tetrahydro-2h-phenanthren-1-yl]methyl acetate
- (+)-borneol
- (1r,4as,10ar)-5-hydroxy-7-isopropyl-6-methoxy-1,4a-dimethyl-2,3,4,9,10,10a-hexahydrophenanthrene-1-carboxylic acid
- camphor
- (1s,5r,7s,10r)-7-isopropyl-4,10-dimethyltricyclo[4.4.0.0^{1,5}]dec-3-ene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Übelkeit oder Schwindel bei hohen Dosen

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft (nach Rücksprache mit Arzt)

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: verstärkt|hemmt|neutral|giftig_kombination|traditionelle_kombination|NIE_kombinieren|wirkung_aufgehoben · Hinweis: Salvia pomifera hat ähnliche Eigenschaften wie Salvia officinalis, aber stärkere Wirkungen. Traditionell werden beide Arten oft kombiniert. · Pflanze latein: Salvia officinalis · Pflanze deutsch: Garten-Salbei
- Typ: verstärkt · Hinweis: Salbei und Kammkraut werden kombiniert, um beruhigende und

antispasmodische Effekte zu verstärken. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kammkraut (Chamomile)

- Typ: verstärkt · Hinweis: Salbei und Pfefferminze werden kombiniert, um die Verdauung zu unterstützen. · Pflanze latein: *Mentha piperita* · Pflanze deutsch: Pfefferminze

- Typ: verstärkt · Hinweis: Salbei und Thymian werden kombiniert, um die antibakterielle Wirkung zu verstärken. · Pflanze latein: *Thymus vulgaris* · Pflanze deutsch: Thymian

- Typ: verstärkt · Hinweis: Salbei und Holunderblüte werden kombiniert, um bei Erkältungen und Fieber zu helfen. · Pflanze latein: *Sambucus nigra* · Pflanze deutsch: Holunder (Holunderblüte)

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Bei empfindlichen Personen kann die Kombination von Salbei und Kammkraut zu allergischen Reaktionen führen. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kammkraut (Chamomile)

- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die stärkere Wirkung von *Salvia pomifera* kann die milder wirksame *Salvia officinalis* aufheben. · Pflanze latein: *Salvia officinalis* · Pflanze deutsch: Garten-Salbei

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Salvia pomifera* hat einen starken Lavendelduft, was Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen Lippenblütler (z.B. Lavendel) auslösen kann. · Pflanze latein: *Lavandula angustifolia* · Pflanze deutsch: Lavendel

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Salvia pomifera* hat einen starken Lavendelduft, was Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen Lippenblütler (z.B. Rosmarin) auslösen kann. · Pflanze latein: *Rosmarinus officinalis* · Pflanze deutsch: Rosmarin

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Apfeltragender_Salbei · Titel: Apfeltragender Salbei

- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia_pomifera · Titel: PFAF — *Salvia pomifera*

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Salvia%20pomifera> · Titel: LOTUS — *Salvia pomifera*

- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia+pomifera> · Titel: SalviapomiferaApple Sage PFAF Plant Database

- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/84681926/Biological_Activities_Of_Cretan_Salvia_Pomifera_Extracts · Titel: (PDF) Biological Activities Of CretanSalviaPomiferaExtracts

- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Apfeltragender_Salbei · Titel: Apfeltragender Salbei - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.visite-medizin.de/salbei/salbei-eine-heilpflanze-mit-langer-tradition-in-der-naturheilkunde.html> · Titel: Salbei eine Heilpflanze mit langer Tradition in der Naturheilkunde und ...

- Typ: web · Url: <https://www.vitaes.de/salbei-traditionelles-heilkraut-und-moderne-anwendung-alles-wichtige-auf-einen-blick/> · Titel: Salbei: Traditionelles Heilkraut und moderne Anwendung - alles Wichtige ...

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874125017428> · Titel: Ethnobotanical diversity of the genus *Salvia* L. (Lamiaceae ...

- Typ: web · Url: <https://www.semanticscholar.org/paper/Ethnobotanical-diversity-of-the-genus-Salvia-L.-and-Nicolescu-Frumuzachi/74195982844f2ef1d450ab734c3225ce26d5a933> · Titel: Ethnobotanical diversity of the genus *Salvia* L. (Lamiaceae ...

- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Salvia_pomifera · Titel: GBIF — *Salvia pomifera*

- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/gartenpraxis/nutzgaerten/salbei-ernten-so-einfach-gehts-41074> · Titel: Salbei ernten: So einfach geht's - Mein schöner Garten

- Typ: web · Url:

https://utopia.de/ratgeber/salbei-richtig-ernten-und-trocknen-darauf-solltest-du-achten_56649/ · Titel: Salbei richtig ernten und trocknen - darauf solltest du achten

• Typ: web · Url: <https://www.plantura.garden/kraeuter/salbei/salbei-ernten-und-trocknen> · Titel: Salbei ernten & haltbar machen - Plantura

• Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia+elegans> · Titel: Salvia elegans Pineapple Sage, Pineapple-scented Sage, PFAF

• Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Salvia%20pomifera · Titel: EMA — Salvia pomifera

• Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Apfeltragender_Salbei · Titel: Apfeltragender Salbei-Wikipedia