

Mutterkraut

Tanacetum parthenium

Asteraceae · Tanacetum · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Aromatische, krautige, ausdauernde Pflanze.

WIRKUNG

- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- antispasmodisch
- antimikrobiell
- antioxidativ

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur
- Extrakt
- Salbe

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hildegard von Bingen war eine berühmte Kräuterkundige und verwendete Mutterkraut (Tanacetum parthenium) bei Frauenleiden. Die Klosterheilkunde und keltisch-druidische Tradition haben ebenfalls Wissen über diese Pflanze, obwohl es nicht explizit im Text erwähnt wird.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Migräne

- Menstruationsbeschwerden
- Arthritis
- Entzündungen
- Atemwege-Erkrankungen
- Verdauungsprobleme
- Hautirritationen

ERKENNUNGSMERKMALE

stark duftend, behaarte Unterseiten der Blätter

WUCHS

aufrecht, Moundend

BLÜTEZEIT

- Juli–September

STANDORT

Boden: leicht bis schwer, gut drainiert; saure bis alkalische Böden

Licht: volle Sonne bis Halbschatten

Feuchtigkeit: trocken bis feucht

HERKUNFT

- Südosteuropa
- Zentralasien
- Westhimalaya

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernten, wenn die Blüten vollständig geöffnet sind (meist morgens, wenn Tau noch auf den Blüten ist). · Mondphase: wachsend
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ganzjährig möglich, aber besonders aromatisch vor der Blüte oder nach der Blüte. · Mondphase: wachsend
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Hinweis: Ernten, wenn die Blütenstände braun werden (meist September). · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [7, 8] · Hinweis: Ernte die Blütenköpfchen mit einer scharfen Schere oder einem Messer ab · Bedingungen: vollständig geöffnet, aber noch nicht verblüht · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6, 7] · Hinweis: Ernte die Blätter vor der Blütezeit oder während der Blüte · Bedingungen: am aromatischsten vor der Blüte oder während der Blüte · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [8, 9] · Hinweis: Ernte die Samen, wenn sie braun und trocken sind · Bedingungen: braun und trocken, aber noch nicht ausfallen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif
- Monate: [8] · Hinweis: Ernte die Pflanze vor der Samenreife · Bedingungen: vor der Samenreife · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- linalool, (+-)-
- β phellandrene
- α-myrcene
- terpinolene
- trans-β-ocimene

- β -pinene
- cymene
- α pinene
- humulene
- camphene
- limonene,
- 4-terpineol
- borneol
- caryophyllene
- bornyl acetate
- sabinene
- β -ocimene
- terpinene
- bonanzin
- sitosterol
- stigmast-5-en-3-ol, (3 β)-
- tomentin
- terpineol
- (-)-germacrene d
- farnesene
- (3r,5s,7z)-7-(hexa-2,4-dien-1-ylidene)-1,6-dioxaspiro[4.4]non-8-en-3-yl 3-methylbutanoate
- 7-hydroxy-10-methyl-3,6-dimethylidene-3ah,4h,5h,7h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-2-one
- eupatorin
- linalyl propionate
- 3-{4-[(1,3-dihydroxypropan-2-yl)oxy]-3-methoxyphenyl}prop-2-enal

ÄTHERISCHE ÖLE

- linalool, (+-)-
- β phellandrene
- α -myrcene
- terpinolene
- trans- β -ocimene
- β -pinene
- cymene
- α pinene
- humulene
- camphene
- limonene,
- 4-terpineol
- borneol
- caryophyllene
- bornyl acetate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Mutterkraut kann die Blutungsneigung erhöhen. · Pflanze latein: Warfarin · Pflanze deutsch: Marcumar
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Mutterkraut kann die Blutungsneigung erhöhen. · Pflanze latein:

Phenprocoumon · Pflanze deutsch: Marcumar

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Mutterkraut kann die Blutungsneigung erhöhen. · Pflanze latein: Heparin · Pflanze deutsch: Heparin

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Mutterkraut kann die Blutungsneigung erhöhen. · Pflanze latein: Ibuprofen · Pflanze deutsch: Ibuprofen

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Mutterkraut kann die Blutungsneigung erhöhen. · Pflanze latein: Diclofenac · Pflanze deutsch: Diclofenac

• Typ: verstärkt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko (synergistische Wirkung). · Pflanze latein: Ginkgo biloba · Pflanze deutsch: Echte Eiholzblätter

• Typ: verstärkt · Hinweis: Kann die blutverdünnende Wirkung verstärken. · Pflanze latein: Knoblauch · Pflanze deutsch: Knoblauch

• Typ: verstärkt · Hinweis: Theoretisch möglich, aber nicht ausreichend belegt. · Pflanze latein: Ingwer · Pflanze deutsch: Ingwer

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Synergistische Wirkung bei Atemwegsinfekten. · Pflanze latein: Salbei · Pflanze deutsch: Salbei

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Stärkung der Verdauung und Entgiftung. · Pflanze latein: Quendel (Thymian) · Pflanze deutsch: Thymian

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Synergistische Wirkung bei Verdauungsproblemen. · Pflanze latein: Brennnessel · Pflanze deutsch: Brennnessel

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Antiseptische Wirkung bei Atemwegsinfekten. · Pflanze latein: Ysop · Pflanze deutsch: Wachholder

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Linderung von Verstopfung und Entzündungen. · Pflanze latein: Flohsamen · Pflanze deutsch: Flohsamen

QUELLEN

• Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tanacetum%20parthenium> · Titel: LOTUS — Tanacetum parthenium

• Typ: web · Url: <https://www.forum-naturheilkunde.de/phytotherapie/heilpflanzen/mutterkraut.html> · Titel: Mutterkraut - «Die Mutter des Aspirins» - Forum Naturheilkunde

• Typ: web · Url: <https://www.ptaheute.de/serien/heimische-heilpflanzen/mutterkraut-pflanzliche-migraeneprophylaxe> · Titel: Mutterkraut – pflanzliche Migräneprophylaxe? - PTAheute

• Typ: web · Url: <http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/mutterkraut-2/> · Titel: Mutterkraut - Heilpflanzenwissen

• Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/tanacetum-parthenium/> · Titel: Tanacetum parthenium (Altamiza, Bachelor's Buttons, Feverfew...)

• Typ: web · Url: <https://encyclopedia2.thefreedictionary.com/tanacetum+parthenium> · Titel: Tanacetum parthenium | Article about tanacetum parthenium by The...

• Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/chapter/edited-volume/pii/B9780128124918000321> · Titel: Feverfew (Tanacetum parthenium (L.) Sch.Bip.) - ScienceDirect

• Typ: web · Url: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/14786419.2025.2602038> · Titel: Systematic review and meta-analysis of Tanacetum parthenium ...

• Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2023.1169629/pdf> · Titel: Tanacetum species: Bridging empirical knowledge ...

• Typ: web · Url: <https://hildegardvonbingen.info/mittel/gewuerze-krauter/mutterkraut/> · Titel: Hildegard von Bingen | Mutterkraut

• Typ: web · Url: <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/Tanacetum+parthenium> · Titel: Tanacetum parthenium | definition of Tanacetum parthenium by The...

• Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/tanacetum-parthenium> · Titel: Feverfew |

GardenishPlantEncyclopedia

- Typ: web · Url: <https://www.englishplants.co.uk/fever.html> · Titel: Feverfew (tanacetumparthenium)
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/230826337_The_Combined_Effect_of_Acupuncture_and_Tanacetum_parthenium_on_quality_of_life_in_women_with_headache_Randomised_study · Titel: (PDF) The Combined Effect of Acupuncture and Tanacetum parthenium on quality of life in women with headache: Randomised study
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/tanacetum-parthenium-feverfew-free.html> · Titel: Tanacetum Parthenium, Feverfew FREE – MedicineTraditions - Medicine Traditions
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/tanacetum-parthenium> · Titel: Tanacetum parthenium - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Tanacetum parthenium](https://www.gbif.org/species/search?q=Tanacetum+parthenium) · Titel: GBIF — Tanacetum parthenium
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/mutterkraut.htm> · Titel: Mutterkraut
- Typ: web · Url: <https://samen.de/blog/mutterkraut-trocknen-heilkraefte-bewahren.html> · Titel: Mutterkrauttrocknen und aufbewahren | Samen.de
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Tanacetum parthenium](https://en.wikipedia.org/wiki/Tanacetum_parthenium) · Titel: Tanacetum parthenium - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.toughkraut.com/post/tanacetum-parthenium> · Titel: Tanacetum parthenium Growing Guide for Zone 8a
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Tanacetum%20parthenium · Titel: EMA — Tanacetum parthenium
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Mutterkraut> · Titel: Mutterkraut- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/pharm3-30-1997/> · Titel: Mutterkraut zur Migräneprophylaxe | PZ – Pharmazeutische Zeitung
- Typ: web · Url: <https://samen.de/blog/mutterkraut-in-der-naturheilkunde-anwendungen-und-vorsichtsmassnahmen.html> · Titel: Mutterkraut in der Naturheilkunde: Migräneprophylaxe und... | Samen.de