

Augentrost

Euphrasia rostkoviana

Orobanchaceae · Euphrasia · Lamiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- entzündungshemmend
- antimikrobiell
- leberschützend
- wundheilungsfördernd

ANWENDUNG

- Tee-Zubereitung
- Warm compresses
- extracts
- capsules

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: als Tee eignet sich Augentrost auch gegen Schnupfen, Kopfschmerzen, Völlegefühl und die anderen Einsatzzwecke, die nichts mit den Augen zu tun haben.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Anwendungsbereiche: Augenringe Belegte Zunge Bindehautentzündungen Gerstenkorn Grippe Heuschnupfen Husten Kopfschmerzen Lidrandentzündung Migräne Schlaflosigkeit Schnupfen Verdauungsbeschwerden Völlegefühl Überanstrengung der Augen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Signaturenlehre

SIGNATURENLEHRE

Der Name 'Augentrost' stammt aus der sogenannten Signaturenlehre, die annahm, dass die Form und Farbe einer Pflanze Hinweise auf ihre medizinische Anwendung geben.

ERNTZEIT

• Teil: Oberirdische Teile · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Blütezeit (meist Mai bis Juli). Ernte kurz vor der Blüte. · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

• Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Das Kraut wird kurz vor dem Aufblühen von Juli bis September gesammelt. · Bedingungen: kurz vor dem Aufblühen gesammelt. · Pflanzenteil: Kraut · Reifezustand: vor Reife

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.