

Ballonerbse

Lessertia frutescens

Fabaceae · Lessertia · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch, immergrün, bis 1 m hoch. Silbrig-behaarte, schmale Fiederblätter. Auffällige rote Schmetterlingsblüten in Büscheln. Ballonartig aufgeblasene Hülsen (rot überlaufen) als Frucht.

WIRKUNG

- Immunmodulatorisch
- Antioxidativ
- Adaptogen
- Vitalisierend/Tonisierend
- Entzündungshemmend
- Antimikrobiell

ANWENDUNG

- Tee
- Kapseln/Tabletten
- Tinktur
- Frischpflanzen-Saft

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Stärkung des Immunsystems
- Unterstützung der Stressresistenz
- Förderung der allgemeinen Gesundheit
- Reduktion von chronischer Müdigkeit
- Unterstützung der Leberfunktion

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell zur Behandlung von Infektionskrankheiten, Hautausschlag, Durchfall, Blutung, Fieber, Rheuma und anderen Krankheiten verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Auffällige rote Schmetterlingsblüten in Büscheln. Ballonartig aufgeblasene Hülsen (rot überlaufen) als Frucht.

WUCHS

Halbstrauch

HERKUNFT

Südafrika, Namibia, Botswana

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- getrocknetes, zerkleinertes Laub

ZUBEREITUNG

- Tee
- Kapseln/Tabletten
- Tinktur
- Frischpflanzen-Saft

SAMMELN

- Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Junge, frische Blätter sind ideal für die Verwendung als Tee oder Extrakt. · Bedingungen: Während der Blütezeit (Frühling bis Mitten-Sommer) ernten. · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Vorsichtig von der Pflanze ernten, um sie nicht zu beschädigen. · Bedingungen: Blätter und Stängel werden im Frühling geerntet. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|Knospe

INHALTSSTOFFE

- Aminosäuren (L-Canavanin, GABA)
- Pinitol
- Triterpenglykoside
- Flavonoide
- Phenolsäuren
- Alkaloide (z. B. Sutherlandin), Terpene, Vitamine (C, B-Komplex), Mineralstoffe (Eisen, Zink, Magnesium)

ÄTHERISCHE ÖLE

- (1s,3s,8s,10s,11s,12s,15r,16r)-10-hydroxy-15-[(2r,5s)-5-hydroxy-6-methyl-6-{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}heptan-2-yl]-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadec-5-en-4-one
- (1s,3s,6r,8s,10s,11s,12s,15r,16r)-6,10-dihydroxy-15-[(2r,5s)-5-hydroxy-6-methyl-6-{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}heptan-2-yl]-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-4-one
- (1r,3s,6r,8s,11s,12s,15r,16r)-6-hydroxy-15-[(2r,5s)-5-hydroxy-6-methyl-6-{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}heptan-2-yl]-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecane-4,18-dione
- 10-hydroxy-15-(5-hydroxy-6-methyl-6-{[(3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}heptan-2-yl)-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadec-5-en-4-one
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-{[(3s,6r)-6-[(1s,6r,7r,10s,11r,12s,14s,16r,18s)-16,18-dihydroxy-6,10,15,15-tetramethyl-19-oxapentacyclo[10.6.1.0^{1,14}.0^{3,11}.0^{6,10}]nonadec-3-en-7-yl]-3-hydroxy-2-methylheptan-2-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 6-hydroxy-15-(5-hydroxy-6-methyl-6-{[(3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}heptan-2-yl)-7,7,

12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecane-4,18-dione

•

2-[(6-{16,18-dihydroxy-6,10,15,15-tetramethyl-19-oxapentacyclo[10.6.1.0^{1,14}.0^{3,11}.0^{6,10}]nonadec-3-en-7-yl}-3-hydroxy-2-methylheptan-2-yl)oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

•

6,10-dihydroxy-15-(5-hydroxy-6-methyl-6-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]heptan-2-yl)-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-4-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

- Mögliche allergische Reaktionen, insbesondere bei Menschen mit Allergien gegen Hülsenfrüchtler
- Wechselwirkungen mit Medikamenten sollten mit einem Arzt besprochen werden

GEGENANZEIGEN

Sollte immer unter ärztlicher Aufsicht genommen werden, insbesondere bei Interaktionen mit Immunmodulatoren und Antiretroviren für HIV/AIDS-Patienten.

HÖCHSTMENGE

Kapseln tabletten: 1000 mg pro Tag

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Eine übermäßige Einnahme von Agapanthus kann in hohen Dosen giftig sein (z. B. für Nieren und Leber) und könnte zu Überreizungen führen, wenn sie mit Lessertia frutescens kombiniert wird. · Pflanze latein: Agapanthus africanus · Pflanze deutsch: Afrikanische Lilie
- Typ: synergistisch · Hinweis: Theoretisch könnten Lessertia frutescens und Erbsen im Fruchtwechsel oder als Begleitpflanzen im Gemüseanbau genutzt werden, um Stickstoffmangel zu vermeiden. · Pflanze latein: Pisum sativum · Pflanze deutsch: Erbsen

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ballonerbse> · Titel: Ballonerbse
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ballonerbsen> · Titel: Ballonerbsen
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lessertia_frutescens · Titel: Lessertia frutescens
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lessertia_frutescens · Titel: Lessertia frutescens
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lessertia_frutescens · Titel: PFAF — Lessertia frutescens
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Lessertia%20frutescens> · Titel: LOTUS — Lessertia frutescens
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/23227373_A_review_of_the_taxonomy_ethnobotany_chemistry_and_pharmacology_of_Sutherlandia_frutescens_Fabaceae · Titel: A review of the taxonomy, ethnobotany, chemistry and pharmacology...
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/lessertia-frutescens> · Titel: Lessertia frutescens | PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/sutherlandia_frutescens/ballonerbse.htm · Titel: Heilpflanzen: Ballonerbse - Lessertia (Sutherlandia) frutescens
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/14/14/2086> · Titel: Phytochemistry, Ethnopharmacology, and Pharmacology of Lessertia ...
- Typ: web · Url: <https://uwcscholar.uwc.ac.za/items/99e66837-4645-4c47-bde7-b51a2d256999> · Titel: Sutherlandia frutescens: The meeting of science and traditional knowledge
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/lessertia-frutescens> · Titel: Lessertia frutescens | PlantZAfrica -

SANBI

- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Lessertia frutescens> · Titel: GBIF — Lessertia frutescens
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lessertia_frutescens · Titel: Lessertiafrutescens-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/lessertia-frutescens> · Titel: Lessertiafrutescens| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://arc.agric.za/arc-vopi/Leaflets+Library/Cancer+bush+leaflet.pdf> · Titel: CANCER BUSH (Lessertia