

Galanga oder Maraba

Kaempferia galanga

Zingiberaceae · Kaempferia · Zingiberales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae), die vor allem in Südostasien genutzt wird.

WIRKUNG

- Kategorie: Antioxidative Wirkung · Beschreibung: Schützt vor oxidativem Stress und Zellschäden, hält Entzündungen zurück.
- Kategorie: Entzündungshemmende Wirkung · Beschreibung: Hemmt die Produktion von Entzündungsbotenstoffen.
- Kategorie: Antimikrobielle & antivirale Eigenschaften · Beschreibung: Wirksam gegen Bakterien und Viren, insbesondere bei Infektionen.
- Kategorie: Antikrebs-Potenzial (Forschung) · Beschreibung: Einige Studien deuten auf zytotoxische Effekte auf Krebszellen hin.
- Kategorie: Unterstützung der Verdauung · Beschreibung: Traditionell bei Blähungen, Völlegefühl und Appetitlosigkeit eingesetzt.
- Kategorie: Schmerzlinderung · Beschreibung: Wird bei Menstruationsschmerzen, Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen verwendet.
- Kategorie: Antidiabetische Wirkung · Beschreibung: Kann den Blutzucker senken und die Insulinempfindlichkeit verbessern.

ANWENDUNG

zum Abführen von Geschwüren und zur Beschleunigung der Heilung von Verbrennungen und Wunden

HERKUNFT

Südostasien (Indonesien, Thailand, Malaysia)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom

SAMMELN

- Hinweis: Keine spezifischen Sammelbedingungen außer der Verarbeitung als getrocknete Rhizome.
- Bedingungen: Traditionell getrocknet.
- Pflanzenteil: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- essentielle Öle

ÄTHERISCHE ÖLE

- 3-{2-[(4ar,8as)-5,5,8a-trimethyl-2-methylidene-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl]ethenyl}furan

-
- 4,7,7-trimethylbicyclo[4.1.0]hept-3-en-2-one
 - (1r,5s)-1,8,8-trimethyl-3-azabicyclo[3.2.1]octane
 - (1s,6r)-4,7,7-trimethylbicyclo[4.1.0]hept-3-en-2-one
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

HÖCHSTMENGE

Kapseln extrakt: nicht spezifiziert

Tee: nicht spezifiziert

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.