

Mesembryanthemum tortuosum

Aizoaceae · Mesembryanthemum · Caryophyllales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde Sukkulente mit blassfarbenen, sitzenden Blüten (20–30 mm breit), 4–5 Kelchblättern, zurückgebogenen Blättern mit charakteristischen Wasserzellen; die Stängel verholzen mit zunehmendem Alter der Pflanze.

WIRKUNG

Traditionell verwendet gegen Durst, Hunger, Müdigkeit sowie zu sozialen und spirituellen Zwecken; stimmungsverändernd, beruhigend, schmerzstillend (lindert Mundschmerzen), unterdrückt Hunger und Durst während der Jagd, behandelt Zahnschmerzen, Bauchschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Verstopfung, Übelkeit, Gebärmutterkontraktionen und die Erholung nach der Geburt.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Seit Jahrtausenden von den Völkern der San und Khoi genutzt; das Wissen ging durch Kolonisierung, Konflikte und kulturelle Zerrüttung zurück. Bedeutend in der vorkolonialen Tauschwirtschaft.

ERKENNUNGSMERKMALE

Skelettierte Venen sichtbar beim Trocknen, idioblasten (bladder-like cells) auf den Blättern

WUCHS

Kletternde oder kriechende perenniale Pflanze

HERKUNFT

South Africa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

INHALTSSTOFFE

- (3as,7as)-3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-hexahydroindol-6-one
- 3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-hexahydroindol-6-one
- (+)-sceletium a4
- (3as)-3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-hexahydroindol-6-one
- tortuosamine
- tortuosamine
- 4-(3,4-dimethoxyphenyl)-4-[2-(dimethylamino)ethyl]cyclohex-2-en-1-one
- (3ar,9bs)-3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-2h,3h,4h,5h,8h,9h,9bh-pyrrolo[2,3-f]quinolin-7-ol
- n-{2-[(6r)-6-(3,4-dimethoxyphenyl)-7,8-dihydro-5h-quinolin-6-yl]ethyl}-n-methylacetamide
- 4-(3,4-dimethoxyphenyl)-4-[2-(dimethylamino)ethyl]cyclohex-2-en-1-ol
- mesembrinol
- n-{2-[1-(3,4-dimethoxyphenyl)-4-oxocyclohexyl]ethyl}-n-methylacetamide
- {2-[6-(3,4-dimethoxyphenyl)-7,8-dihydro-5h-quinolin-6-yl]ethyl}(methyl)amine
- n-{2-[(6s)-6-(3,4-dimethoxyphenyl)-7,8-dihydro-5h-quinolin-6-yl]ethyl}-n-methylformamide
- mesembrenone
- (4s)-4-(3,4-dimethoxyphenyl)-4-[2-(dimethylamino)ethyl]cyclohex-2-en-1-one
- n-{2-[6-(3,4-dimethoxyphenyl)-7,8-dihydro-5h-quinolin-6-yl]ethyl}-n-methylformamide
- (3as)-3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-2,3,7,7a-tetrahydroindol-6-one
- (1r,4r)-4-(3,4-dimethoxyphenyl)-4-[2-(dimethylamino)ethyl]cyclohex-2-en-1-ol
- 3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-2,3,7,7a-tetrahydroindol-6-one
- 3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-2h,3h,4h,5h,9bh-pyrrolo[2,3-f]quinoline
- 3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-2h,3h,4h,5h,8h,9h,9bh-pyrrolo[2,3-f]quinolin-7-ol

-
- n-{2-[6-(3,4-dimethoxyphenyl)-7,8-dihydro-5h-quinolin-6-yl]ethyl}-n-methylacetamide
 - n-{2-[1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-4-oxocyclohexa-2,5-dien-1-yl]ethyl}-n-methylacetamide
 - (3ar,6r,7as)-3a-(3,4-dimethoxyphenyl)-1-methyl-3,6,7,7a-tetrahydro-2h-indol-6-ol
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.