

Bee Balm oder Oswego Tee

Monarda didyma

Lamiaceae · Monarda · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde Staude, 0,6–1,2 m hoch, 0,5–1 m breit. Blätter gegenständig, oval-lanzettlich, 7–15 cm lang, gezähnt, duften beim Zerreiben nach Minze. Blüten knallrot, röhrenförmige in doldenartigen Blütenständen, 3–4 cm lang, blüht von Juni bis September.

WIRKUNG

Entzündungshemmend, antiseptisch, carminativ

ANWENDUNG

Medizinisch zur Behandlung von Flatulenz und Koliken sowie zur Reduzierung von Fieber

ERKENNUNGSMERKMALE

Knallrote röhrenförmige Blüten in doldenartigen Blütenständen, Blätter duften nach Minze.

WUCHS

Staude

STANDORT

Sonnig bis halbschattig

HERKUNFT

Ost-Nordamerika (New York bis Michigan, südlich bis Georgia und Tennessee)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee

INHALTSSTOFFE

- thymol

ÄTHERISCHE ÖLE

- linalool, (+-)-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Pregnanz und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.