

Römische Kamille

Chamaemelum nobile

Asteraceae · Chamaemelum · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Niedriger, ausdauernder Halbstrauch (10–30 cm hoch). Blätter: Zweifach fiederschnittig, weich behaart, wechselständig. Blüten: Weißliche Zungenblüten mit gelben Scheibenblüten, duftend (fruchtig-apfelig).

WIRKUNG

entzündungshemmend, beruhigend, verdauungsfördernd und antibakteriell

ANWENDUNG

Für die Behandlung von schmerzhaften Gelenkbedingungen wie Gicht und Arthritis sowie zur Unterstützung bei Flüssigkeitsaufbau und Harnwegsinfektionen.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Blähungen, Krämpfe, Magenprobleme, Menstruationsprobleme,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- antibakteriell
- antidepressiv
- appetitanregend
- beruhigend
- blähungstreibend
- blutbildend
- desinfizierend

- entwässernd
- entzündungshemmend
- fiebersenkend
- galletreibend
- harntreibend
- krampflösend
- menstruationsfördernd
- menstruationeinleitend
- nierenanregend
- rheumalindernd
- schlaffördernd
- schmerzlindernd
- schweißtreibend
- stimmungsaufhellend
- verdauungsfördernd
- windtreibend
- wurmabtötend

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Symbol der Hingabe in Ägypten, Heilung in griechischer Medizin, Mutter-Daisy im viktorianischen England

WUCHS

Halbstrauch

STANDORT

Trockene Felder, Gärten, Wegränder, Küstenbereiche

HERKUNFT

Westeuropa (UK, Frankreich, Spanien, Portugal, Marokko, Algerien) und Azoren.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüte
- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essenz

SAMMELN

Pflanzenteile: Kraut, Blüten (Chamomillae romanae flos)

INHALTSSTOFFE

- 3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl 3-methylbutanoate
- (3r)-6,6-dimethyl-2-methylidenebicyclo[3.1.1]heptan-3-ol
- pinocarveol
- 2-methylpropyl 3-hydroperoxy-2-methylidenebutanoate
- tridecanal
- 2-methylprop-2-en-1-yl (2r)-2-hydroperoxypropanoate
- 2-methylbutyl 3-hydroxy-2-methylidenebutanoate
- 2-hydroxy-2-methylbut-3-en-1-yl 2-methylbut-2-enoate
- 2-methylpropyl 3-hydroxy-2-methylidenebutanoate
- isobutyl angelate
- α-myrcene

- chamomile
- β -pinene
- geranyl isovalerate
- (-)-inositol
- (3s)-3-hydroperoxy-2-methylidenebutyl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- monoterpenes
- α pinene
- myrtenal
- (2r)-2-hydroxy-2-methylbut-3-en-1-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- pentadecanal
- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- camphene
- limonene,
- (3s)-3-hydroxy-2-methylidenebutyl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- pinocarvone
- apigenin 7-o- β -glucoside
- 5-(furan-3-yl)-2-methylpent-1-en-3-one
- nobilin
- damascenone

ÄTHERISCHE ÖLE

- 3,7-dimethylocta-2,6-dien-1-yl 3-methylbutanoate
- (3r)-6,6-dimethyl-2-methylidenebicyclo[3.1.1]heptan-3-ol
- pinocarveol
- (3ar,4s,11as)-6,10-dimethyl-3-methylidene-2,9-dioxo-3ah,4h,5h,8h,11ah-cyclodeca[b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- 2-hydroxy-2-methylbut-3-en-1-yl 2-methylbut-2-enoate
- (3ar,4s,9r,11as)-9-hydroxy-6,10-dimethyl-3-methylidene-2-oxo-3ah,4h,5h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- 9-hydroperoxy-9-methyl-3,6-dimethylidene-2-oxo-3ah,4h,5h,6ah,9ah,9bh-azuleno[4,5-b]furan-4-yl 2-methylbut-2-enoate
- 9-hydroxy-6,10-dimethyl-3-methylidene-2-oxo-3ah,4h,5h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-4-yl 2-methylbut-2-enoate
- α -myrcene
- (3ar,4s,7r,9s,11ar)-7-hydroperoxy-9-hydroxy-10-methyl-3,6-dimethylidene-2-oxo-3ah,4h,5h,7h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-4-yl (2z)-2-methylbut-2-enoate
- β -pinene
- geranyl isovalerate
- (1r,2s,4s,6r,8r,11s)-8-hydroxy-4,9-dimethyl-14-methylidene-13-oxo-5,12-dioxatricyclo[9.3.0.0^{4,6}]tetradec-9-en-2-yl 2-methylbut-2-enoate
- 7-hydroperoxy-9-hydroxy-10-methyl-3,6-dimethylidene-2-oxo-3ah,4h,5h,7h,8h,9h,11ah-cyclodeca[b]furan-4-yl 2-methylbut-2-enoate
- monoterpenes

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Kontaktdermatitis bei Allergikern

GEGENANZEIGEN

Nicht in größeren als kulinarischen Mengen verwenden, wenn schwanger oder stillend.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.