

Heidelbotskraut

Agrimonia eupatoria

Rosaceae · Agrimonia · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch, 30-100 cm hoch, aufrecht, verzweigt. Blätter fiederig, 5-7-zählig, unterseits dicht graufilzig, Stängel mit gemischten Haaren (lange + kurze). Blüten gelb, radiärsymmetrisch, zwittrig, in doldenartigen Rispen (Juli-Oktober). Frucht Sammelnuss mit hakigen Stacheln, klebrig.

WIRKUNG

adstringierend, entzündungshemmend

ANWENDUNG

Unterstützung bei der Behandlung von inneren Verletzungen, Verdauungsproblemen, Entzündungen und Hautbeschwerden

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

In der deutschen und skandinavischen Tradition wurde es als Bitterkraut für Verdauungsprobleme, Fieber und als Blutreiniger verwendet. Im britischen Volksheilkunde wurde es unter Kissen platziert, um Schlaf zu fördern (glaubte man, dass es Albträume abwehrt).

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- healing all inward wounds
- helps troubled or bloody water
- removes tertian or quartan agues

ERKENNUNGSMERKMALE

Blätter fiederig, 5-7-zählig, unterseits dicht graufilzig, Stängel mit gemischten Haaren (lange + kurze). Frucht Sammelnuss mit hakigen Stacheln.

WUCHS

Halbstrauch

STANDORT

Magerwiesen, Waldränder, Kalkböden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Salbe

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Blüten als natürlicher Farbstoff (Pale Primrose Yellow bis Deep Golden Tan). · Bedingungen: Juni bis August für Blüten und Blütenstände nach Öffnung der Blüten. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [5, 6] · Hinweis: Frisch oder getrocknet für Tee. · Tageszeit: morgens oder abends · Bedingungen: Vor der Blüte für milderen Geschmack. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [8, 9] · Hinweis: Nicht überreife Samen ernten (bitter und harntreibend). · Bedingungen: Nach Reife für Drogen. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Für Färben (intensiver bei später Ernte). · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: Im Herbst nach Vertrocknung der oberirdischen Teile. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: überreif
- Monate: [6, 7] · Hinweis: Frisch oder getrocknet für Tee. · Bedingungen: Im Frühling oder Sommer für Blätter und Stängel. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: reif
- Monate: [5, 6] · Bedingungen: Dünne, junge Stängel für Tee. · Pflanzenteil: Stängel · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Volatile Öle
- Tannine

ÄTHERISCHE ÖLE

- 10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
- (1s,2s,4as,6as,6br,8as,10s,12as,12br,14br)-10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid
- 3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1r,8as,12ar,12br,14br)-1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1r,2r,4as,6as,6br,10s,11r,12ar,14bs)-1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

HÖCHSTMENGE

Ein Teelöffel der Pflanze pro Tasse Wasser oder ein Handvoll Pflanzenmaterial zu einem Liter kochendem Wasser, abkühlen lassen und als Gurgelwasser verwenden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.