

Fenchel

Foeniculum vulgare

Apiaceae · Foeniculum · Apiales · Magnoliopsida



ANWENDUNG

Promotion der Milchbildung bei stillenden Müttern, Behandlung von Verdauungsstörungen und Gasbelastung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- verwendet in der Homöopathie und traditionellen Medizin

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelbe Dolden (5–10 cm Durchmesser), doppelachäne (Scheinfrüchte) 5–8 mm lang, pfahlwurzel tiefreichend

WUCHS

Zweijährige Pflanze

BLÜTEZEIT

- Mai bis Juli

STANDORT

Sonnig, mäßig trocken, nährstoffreich

HERKUNFT

Mediterraner Raum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essenz

INHALTSSTOFFE

- Aromatische Öle
- Fettes Prinzip
- Zucker

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Schwindel

NEBENWIRKUNGEN

- Magen-Darm-Beschwerden
- Übelkeit
- Durchfall

GEGENANZEIGEN

- Blutverdünner
- Hormonelle Verhütungsmittel
- Diabetika
- Beruhigungsmittel (z. B. Benzodiazepine)

HÖCHSTMENGE

4 Tropfen Essenz auf Zucker oder halber Liter kochendem Wasser über eine Teelöffel voll der zerstoßenen Samen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: buch · Datei: Herbal Simple Approved for Modern Uses of Cure.epub · Titel: Herbal Simple Approved for Modern Uses of Cure · Felder: ['anwendung', 'inhaltsstoffe', 'pflanzenteil_nutzung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T05:39:24