

Gagelstrauch

Myrica gale

Myricaceae · Myrica · Fagales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Sommergrüner Strauch bis 1,5 Meter hoch

WIRKUNG

Antimykotische, entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung.

ANWENDUNG

Insektenabwehr und Insektizid

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Russische Volksmedizin
- Schutzpflanze gegen böse Geister in skandinavischen Mythen

ERKENNUNGSMERKMALE

Duftende Blätter, hängende Ähren mit eingeschlechtigen Blüten; schwarze, wachsüberzogene Beeren.

WUCHS

Strauch (bis 1,5 m hoch), seltener kleiner Baum.

BLÜTEZEIT

- April-Mai

STANDORT

Feuchte, saure Böden (Moore, Heiden, Flussufer).

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter
- Äste
- Kätzchen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essenz

SAMMELN

- Monate: [4, 5, 6, 7] · Hinweis: Mit scharfer Schere oder Hand abreißen (nicht die Stiele beschädigen).

- Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Feuchte Böden, Waldränder, Moore, feuchte Wiesen; nicht trockene Standorte oder stark besonnene Lagen. · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Vorsichtig von Zweigen pflücken (Beeren sind klebrig – Handschuhe empfohlen). · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: abends · Bedingungen: Feuchte Böden, Waldränder, Moore, feuchte Wiesen; nicht trockene Standorte oder stark besonnene Lagen. · Pflanzenteil: Früchte · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4] · Hinweis: Mit einem Messer abschaben (nur bei jungen Trieben). · Mondphase: zunehmend · Bedingungen: Feuchte Böden, Waldränder, Moore, feuchte Wiesen; nicht trockene Standorte oder stark besonnene Lagen. · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: vor Reife|nach Frost
- Monate: [3, 10] · Hinweis: Ausgraben mit einer Grabegabel, Wurzeln vorsichtig abtrennen. · Bedingungen: Feuchte Böden, Waldränder, Moore, feuchte Wiesen; nicht trockene Standorte oder stark besonnene Lagen. · Pflanzenteil: Wurzeln · Reifezustand: vor Reife|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Volatile Oils

ÄTHERISCHE ÖLE

- alnulin

•

(3s,6r,11r,12s,15s,16r,21r)-3,7,7,11,16,20,20-heptamethylpentacyclo[13.8.0.0³,¹².0⁶,¹¹.0¹⁶,²¹]tricos-1-ene-8,19-dione

•

(1r,4s,5r,8s,13s,14s,19s)-4,5,9,9,13,20,20-heptamethyl-24-oxahexacyclo[17.3.2.0¹,¹⁸.0⁴,¹⁷.0⁵,¹⁴.0⁸,¹³]tetracos-15,17-diene-10,12,23-trione

- limonene,
- ursolic acid

•

(4as,6br,8ar,10s,12ar,12br,14as,14bs)-10-hydroxy-2,2,6b,9,9,12a,14a-heptamethyl-1,3,4,5,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14,14b-tetradecahydronicene-4a-carbaldehyde

- arjunolic acid
- α-limonene
- myricadiol
- oleanolic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit bei Verzehr in hohen Mengen.
- Allergische Reaktionen (Pollen)

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Hochrisiko-Patienten sollten ärztlichen Rat einholen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.