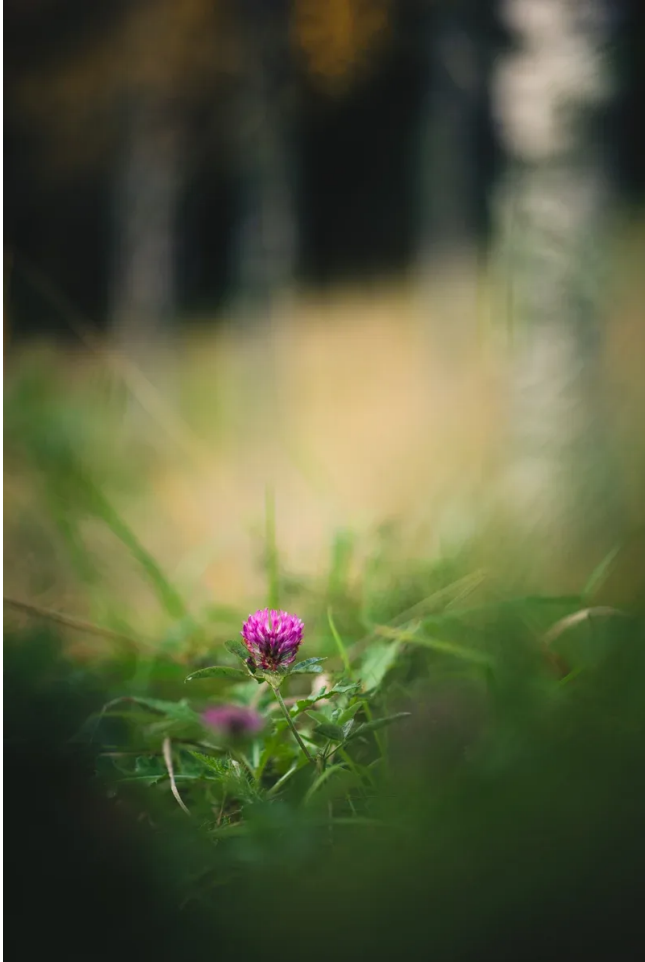


Wiesenklee

Trifolium pratense

Fabaceae · Trifolium · Fabales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Kurzdauernde, immergrüne krautige Pflanze mit tiefen Hauptwurzel.

WIRKUNG

- phytoöstrogene
- antioxidative Wirkung
- hypolipidemische Wirkung
- antithrombotische Wirkung
- Knochen Gesundheit

ANWENDUNG

Urinflecken, rheumatische Beschwerden, Sklerose, Husten und Erkältungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- blutreinigend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

teil des traditionellen wissenssystems, aber keine spezifische tradition für den wiesenklee erwähnt

ERKENNUNGSMERKMALE

Dichte, rosafarbene Blütenstände von 12–15 mm Länge, die hauptsächlich durch Bienen bestäubt werden.

WUCHS

kurzlebiger, immergrüner Krautgewächs

BLÜTEZEIT

- April/Mai bis Oktober

STANDORT

vorzugsweise gut abgedruckte, feuchte Böden

HERKUNFT

Europa, Westasien, Nordafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüte

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. Scharfe Schere oder Sichel für die Ernte verwenden. · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenheit, kein Regen vor der Ernte. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [4, 5] · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|Knospe
- Monate: [5, 6] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. Scharfe Schere oder Sichel für die Ernte verwenden. · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenheit, kein Regen vor der Ernte. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Isoflavone

ÄTHERISCHE ÖLE

- 5-methyl-2-(3,7,11-trimethyldodeca-2,6,10-trien-1-yl)benzene-1,3-diol
- grifolin
- soyasapogenol f
- (2r)-2,5,7,8-tetramethyl-2-[(4s,8s)-4,8,12-trimethyltridecyl]-3,4-dihydro-1-benzopyran-6-ol
- 5-{[(3z)-8a-hydroxy-8,8-dimethyl-2-oxo-3ah,5h,6h,7h,8bh-indeno[1,2-b]furan-3-ylidene]methoxy}-3-methyl-5h-furan-2-one
- (3s,4s,6ar,8as,12ar,14br)-4-(hydroxymethyl)-4,6a,6b,8a,11,11,14b-heptamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,12,12a,14,14a-dodecahydro-picen-3-ol
- soyasaponin i
- longifolene
- trans-β-ocimene
- (4as,6br,9s,10s,12ar,14br)-10-hydroxy-9-(hydroxymethyl)-2,2,4a,6a,6b,9,12a-heptamethyl-4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-dodecahydro-1h-picen-3-one
- soyasapogenol b
- 6-(hydroxymethyl)-6,10,17,17,20,22,23-heptamethyl-2-oxapentacyclo[12.7.1.1³,11.0⁵,10.0¹⁵,20]tricos-14-en-7-ol

-
- soyasapogenol-e
 - (2s,7s)-3,3,7-trimethyl-8-methylidenetricyclo[5.4.0.0^{2,9}]undecane
 - caryophyllene
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

VERGIFTUNGSZEICHEN

Schwäche, Atemnot, Zittern, Tod bei hohen Dosen

NEBENWIRKUNGEN

- mögliche ER+ Tumorwachstum
- verstärkte Wirkung von Hormontherapien
- erhöhtes Blutungsrisiko bei Antikoagulanzen
- Verstärkung der CYP450 Enzyme

GEGENANZEIGEN

- Pregnancy/Lactation: Kontraindiziert, da hohe Dosen das hormonelle Signalfeld des Fötus stören könnten (Tierstudien zeigen teratogene Potenziale).

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.