

Eiche

Quercus robur

Fagaceae · Quercus · Fagales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Grosser Laubbaum, der 30 m (98 ft) hoch und 30 m (98 ft) breit wird, winterhart bis UK-Zone 4, bluet von April bis Mai, Samen reifen von September bis Oktober

WIRKUNG

Zusammenziehende (astringierende) Wirkung zur Behandlung von Durchfall und Hautreizungen; entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften

ANWENDUNG

• Europaeische Volksmedizin bei Durchfall, Ruhr und Darmentzündungen; als Umschlag bei Wunden, Verbrennungen und Hautgeschwueren angewendet; Gurgelmittel bei Halsschmerzen und Zahnfleischinfektionen; Eicheln wurden in Zeiten von Nahrungsmangel zu Mehl gemahlen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Ekzeme, Schlecht heilende Wunden, Durchfall

Innerlich: wird Eichenrinde als Mittel gegen Durchfall und Darmentzündungen verwendet.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- adstringierend
- antibakteriell
- antibiotisch
- blutstillend
- Blutzucker senkend
- entzündungshemmend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

• In der europaeischen Volksmedizin bei Durchfall, Ruhr und Darmentzündungen verwendet; als Umschlag bei Wunden, Verbrennungen und Hautgeschwueren angewendet; historisch als Gurgelmittel bei Halsschmerzen und Zahnfleischinfektionen genutzt; Eicheln wurden traditionell in Zeiten von Nahrungsmangel zu Mehl gemahlen

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbol der Stärke in Kultur

ERKENNUNGSMERKMALE

Laubbaum mit einem einzelnen kraeftigen Stamm und massiven unteren Aesten; graubraune Rinde eng gefurcht

WUCHS

tree

STANDORT

Woodland garden canopy, bog garden

HERKUNFT

Heimisch in den meisten Teilen Europas und in Westasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde

ZUBEREITUNG

- Tee
- Kaffeesubstitut

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10] · Bedingungen: nach mehrstündigem Wassern entbittert für Verzehr oder Kaffee.
- Teil: Rinde · Monate: [3, 4] · Bedingungen: frühjährliche Ernte, bevor die Blätter fallen.

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Vermeiden Sie das Sammeln während der Blüte (Frühjahr), um Pollen zu vermeiden. · Bedingungen: Sammeln im Sommer, wenn die Blätter voll entwickelt sind. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Vermeiden Sie das Sammeln von infizierten oder beschädigten Eicheln. · Bedingungen: Sammeln im Herbst, bevor die Eicheln vom Baum fallen. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4, 10] · Bedingungen: Sammeln im Frühling oder Herbst, wenn die Bäume wachsend sind. · Pflanzenteil: Rinde

INHALTSSTOFFE

- Tannine

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2r,3r,4r,4ar,6ar,6bs,8as,11r,12r,12as,14ar,14br)-2,3,12-trihydroxy-4,6a,6b,11,12,14b-hexamethyl-8a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,11,12a,14,14a-tetradecahydronicene-4-carboxylic acid
- (1s,3ar,3br,5as,7s,9ar,9br,11ar)-1-[(2s)-2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthren-7-ol
- 2,3,12-trihydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-8a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicene-4-carboxylic acid
- 3-[(3s,3ar,5ar,6s,7r,9ar,9br)-3-[(2s)-2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-6,9a,9b-trimethyl-7-(prop-1-en-2-yl)-decahydrocyclopenta[a]naphthalen-6-yl]propanoic acid
- 2,3,12-trihydroxy-4,6a,6b,11,12,14b-hexamethyl-8a-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,11,12a,14,14a-tetradecahydronicene-4-carboxylic acid
- (2r,3r,4r,4ar,6ar,6bs,8ar,12s,12as,14ar,14br)-2,3,12-trihydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-8a-({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicene-4-carboxylic acid
- 1-(2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl)-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]phenanthren-7-ol
- 3-[3-(2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl)-6,9a,9b-trimethyl-7-(prop-1-en-2-yl)-decahydrocyclopenta[a]naphthalen-6-yl]propanoic acid
- (1s,3ar,3br,5as,9ar,9br,11ar)-1-[(2s)-2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydrocyclopenta[a]phenanthren-7-one
- 1-(2-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl)-3a,3b,6,6,9a-pentamethyl-dodecahydrocyclopenta[a]phenanthren-

7-one

IN DER KÜCHE

- Samen: gekocht, als Mandelersatz verwendet, zu Pulver gemahlen zum Andicken oder Brotbacken; Gummi aus der Rinde; essbares Manna (beim Kochen anstelle von Butter verwendet)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Acorn (Nuss)

GIFTIG FÜR

- Rinder

VERGIFTUNGSZEICHEN

Örtliche Reizung durch Tannine

NEBENWIRKUNGEN

- Mögliche Verdauungsbeschwerden
- Kann die Aufnahme von Alkaloiden und anderen alkalischen Arzneimitteln verzögern

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere empfohlen.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Kombination von Stieleiche (*Quercus robur*) und Gall-Eiche (*Quercus infectoria*) kann die Wirkung hemmen oder aufheben. · Pflanze latein: *Quercus infectoria* · Pflanze deutsch: Gall-Eiche

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eichen> · Titel: Eichen
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eichelhäher> · Titel: Eichelhäher
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_robur · Titel: Quercus robur
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_robur_subsp._pedunculiflora · Titel: Quercus robur subsp. pedunculiflora
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_robur · Titel: Quercus robur
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_robur_subsp._pedunculiflora · Titel: Quercus robur subsp. pedunculiflora
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Quercus robur](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Quercus+robur) · Titel: PFAF — Quercus robur
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Oak> · Titel: Oak -Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Quercus_species · Titel: List of Quercus species-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eichen> · Titel: Eichen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Eiche> · Titel: Eiche- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Stieleiche> · Titel: Stieleiche- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Oak> · Titel: Oak -Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Quercus_species · Titel: List of Quercus species-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Quercus_species · Titel: List of Quercus species-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Oak> · Titel: Oak -Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.fs.usda.gov/nsr/Wpsm/Quercus.pdf> · Titel: QuercusL. - US Forest Service
- Typ: web · Url: <https://plantids.com/2479-quercus.html> · Titel: Quercus: Identification, Health Benefits, Uses, Invasive...
- Typ: web · Url: <https://plantids.com/2479-quercus.html> · Titel: Quercus: Identification, Health Benefits, Uses, Invasive...
- Typ: web · Url: <https://www.schwabeindia.com/product/quercus-robur-1x/> · Titel: BuyQuercusrobur1x Online in India - Schwabe India
- Typ: web · Url: <https://www.medizin-kompakt.de/eiche> · Titel: Eiche- Quercus robur || Med-koM
- Typ: web · Url: <https://lithiumorotat.de/einnahme-und-dosierung-von-lithiumorotat/> · Titel: Einnahme & Dosierung von Lithiumorotat - Lithiumorotat.de
- Typ: web · Url: <https://dhyantea.com/de/blogs/news/infuso-tisana-decotto-differenze-e-caratteristiche> · Titel: Aufguss, Kräutertee, Abkochung: Unterschiede und Eigenschaften
- Typ: web · Url: <https://www.engel-apotheke-freiburg.de/wissen/traditionelle-chinesische-medizin-tcm/tee-zubereitung/> · Titel: Tee-Zubereitung- Engel Apotheke Freiburg
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Quercus%20robur> · Titel: LOTUS — Quercus robur
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Eichen> · Titel: Eichen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Eiche> · Titel: Eiche- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Stieleiche> · Titel: Stieleiche- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.britannica.com/science/traditional-Chinese-medicine/Herbal-therapy> · Titel: Traditional Chinese medicine - Herbal Therapy, Acupuncture ...Oak - quercus robur - medicinal plant of phytotherapyTCM Herbs — From Plant to Medicine | TCM HerbsMe & Qi - Traditional Chinese Medicine Made AccessibleMechanistic insights into the multi-target anti ... - SpringerHerbal Medicine In TCM: A Guide To Common Herbs And Their ...Quercus robur - terrawhisper.com
- Typ: web · Url: <https://www.naturheilkunde-berlin.eu/en/lexikon/oak-quercus-robur/> · Titel: Oak - quercus robur - medicinal plant of phytotherapy