

Echter Galgant

Alpinia officinarum

Zingiberaceae · Alpinia · Zingiberales · Liliopsida



WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Antimikrobiell
- Fiebersenkend
- Antioxidativ
- Neuroprotektiv
- Antikrebs

ANWENDUNG

- Küche
- Traditionelle Medizin
- Kosmetik
- Aromatherapie

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- entzündungshemmend
- Gallensaft fördernd
- menstruationsfördernd

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Chinesische Medizin: bei Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit und Menstruationsstörungen eingesetzt

- Ayurveda: bei Fieber, Husten und Verdauungsproblemen verwendet

HERKUNFT

Kontinente: ['Asien']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

SAMMELN

- Monate: [3, 9] · Hinweis: Frische oder getrocknete Rhizome werden in der traditionellen Medizin verwendet. · Bedingungen: Die Pflanze sollte vorsichtig aus der Erde ausgegraben werden, um die Rhizome zu schonen. · Pflanzenteil: Rhizome · Reifezustand: reif
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Wurzel
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Samen
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Sporen
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Rinde
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Frucht
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Zweig
- Hinweis: [] · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- stigmast-5-en-3-ol
- kaempferide
- 5-hydroxy-1,7-diphenylhept-6-en-3-one
- 1-[4-(acetyloxy)phenyl]prop-2-en-1-yl acetate
- galangin
- 5-hydroxy-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenylheptan-3-one
- 7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenylhept-4-en-3-one
- 4-hydroxycinnamyl alcohol
- (5r)-5-hydroxy-1,7-diphenylheptan-3-one
- 1,7-diphenylheptane-3,5-diol
- (1s,2s)-1-(4-hydroxyphenyl)-2-[(2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-en-1-yl]propane-1,3-diol
- (4e)-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenylhept-4-en-3-one
- p-coumaryl alcohol
- (5s,6e)-5-hydroxy-1,7-diphenylhept-6-en-3-one
- 2-(hydroxymethyl)-6-[4-(prop-2-en-1-yl)phenoxy]oxane-3,4,5-triol
- 5-hydroxy-1,7-diphenylheptan-3-one
- (5s)-5-hydroxy-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenylheptan-3-one
- (2r,3s,4s,5r,6s)-2-(hydroxymethyl)-6-[4-(prop-2-en-1-yl)phenoxy]oxane-3,4,5-triol
- 1-(4-hydroxyphenyl)-2-[3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-en-1-yl]propane-1,3-diol
- (4e,6r)-6-hydroxy-1,7-diphenylhept-4-en-3-one
- (4z)-5-hydroxy-7-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-1-phenylhept-4-en-3-one
- (4e)-1,7-diphenylhept-4-en-3-one
- 5-methoxy-1,7-diphenylheptan-3-one
- 3-phenylpropionic acid
- 4-[(1r,2s,4e)-1-ethoxy-5-(4-hydroxyphenyl)-2-(methoxymethyl)pent-4-en-1-yl]phenol
- galangin 3-methyl ether
- 4-allylpyrocatechol

- (2r,3s,4s,5r,6r)-2-(hydroxymethyl)-6-[(3-methylbut-2-en-1-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- (+)-dihydrokaempferol
- (4e,6s)-6-hydroxy-1,7-diphenylhept-4-en-3-one

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2r,3s,4s,5r,6r)-2-(hydroxymethyl)-6-[(3-methylbut-2-en-1-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- 2-(hydroxymethyl)-6-({1,3,3-trimethyl-2-oxabicyclo[2.2.2]octan-6-yl}oxy)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3s,4s,5r,6s)-2-(hydroxymethyl)-6-{[(1r,4s,6r)-1,3,3-trimethyl-2-oxabicyclo[2.2.2]octan-6-yl]oxy}oxane-3,4,5-triol
- 2-(hydroxymethyl)-6-[(3-methylbut-2-en-1-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Magenreizung bei hohen Dosen
- Allergische Reaktionen (selten)

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen
- Verwendung mit Blutverdünnern vorsichtig

WECHSELWIRKUNGEN

- Kann die Blutgerinnung beeinflussen, wenn mit Blutverdünnern kombiniert wird
- Senkt den Blutzucker, was bei Diabetikern beachtet werden sollte