

Kardamom

Elettaria cardamomum

Zingiberaceae · Elettaria · Zingiberales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Elettaria cardamomum ist eine Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae). Sie wird vor allem für ihre aromatischen Samen verwendet, die in der Küche und in der traditionellen Medizin eine große Rolle spielen.

WIRKUNG

Hilft bei Verdauungsproblemen und hat eine beruhigende Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt.

ANWENDUNG

Für Behandlung von Verdauungsproblemen, Blähungen und Gas

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- anregend
- krampflösend

ERKENNUNGSMERKMALE

Pod (Früchte) sind kleine grüne Schoten mit schwarzen oder braunen Samen.

HERKUNFT

Südindien, Nepal, Sri Lanka, Thailand, Vietnam und Mittelamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essenz

SAMMELN

Pflanzenteile: Früchte, Samen

INHALTSSTOFFE

- volatile oil

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- (1r,2r,4s)-1,3,3-trimethylbicyclo[2.2.1]heptan-2-ol
- linalool, (+/-)-
- geranyl acetate
- β -pinene

- nerolidol
- α pinene
- (3r,6e)-nerolidol
- limonene,
- 4-terpineol
- sabinene
- linalyl acetate
- geraniol
- α -terpinyl acetate
- lily of valley

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Das ätherische Öl nicht innerlich einnehmen.

WECHSELWIRKUNGEN

mögliche Wechselwirkung mit Blutverdünnern wie Warfarin

QUELLEN

- Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'heileffekte', 'inhaltsstoffe', 'kontraindikationen', 'pflanzenteil_nutzung', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:48:41
- Typ: buch · Datei: Catalogue of Economic Plants in the Collection of the U S Department o.epub · Titel: Catalogue of Economic Plants in the Collection of the U S Department o · Felder: ['inhaltsstoffe', 'pflanzenteil_nutzung'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:48:59
- Typ: buch · Datei: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition.pdf · Titel: Encyclopedia of Herbal Medicine 3rd Edition · Felder: ['anwendung', 'dosierung_max', 'kontraindikationen', 'nebenwirkungen', 'toxizitaet_stufe', 'wirkung'] · Rubrik: heilpflanzen · Erfasst: 2026-08-12T06:11:26