

Kurkuma

Curcuma longa

Zingiberaceae · Curcuma



ÜBER DIE PFLANZE

Perenniale krautige Pflanze, 1-1,5 m hoch.

WIRKUNG

Anti-inflammatorisch und cholesterol-reduzierend

ANWENDUNG

Arthritis, Hautbedingungen (z.B. Psoriasis), allergische Erkrankungen, Verdauungsprobleme, Nierenerkrankungen, Krebsprävention

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antibakterielle
- Entzündungsunterdrückende
- Cholesterinspiegel senkend

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizome sind verzweigt, oval-zylindrisch, orange-gelb, duftend und bitter im Geschmack.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Umschlag

INHALTSSTOFFE

- Curcumine
- Essenzierter Öl

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Selten Hautrötungen

GEGENANZEIGEN

Bei Gallensteinen oder bei Einnahme von Blutverdünnern nur unter ärztlicher Anleitung

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.