

Sumpf-Labkraut

Galium palustre

Rubiaceae · Galium · Gentianales · Magnoliopsida

WIRKUNG

mildes Sedativum, Unterstützung für die Urinreinigung, Anti-Inflammatorisch, Antioxidant

ANWENDUNG

Stärkendes für die Nieren, zur Behandlung von Steinen und Entzündungen im unteren Harnbahnsegment, zur Unterstützung bei inneren Wunden, zur Behandlung von Verbrennungen und Schwellungen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: trinkt man das Klettenlabkraut als Tee.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- harntreibend

ERKENNUNGSMERKMALE

verramifizierte Blütenständchen mit hermaphroditischen weißen Blüten und Frucht ist eine Kapsel; winzige Borsten auf den Stämmen können zu einer kratzigen Empfindung führen

WUCHS

Herbácea anual

STANDORT

feuchte Senken oder wassernahe Bereiche

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Öl
- Salbe

SAMMELN

Pflanzenteile: Blühendes Kraut

INHALTSSTOFFE

- hyperoside
- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- galop

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Coumarin kann die Leber belasten

GEGENANZEIGEN

Schwangeren, stillenden Frauen, Personen auf Antikoagulanzen oder mit Lebererkrankungen sollten ohne professionelle Beratung vermeiden

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.