

Mangostane

Garcinia mangostana

Clusiaceae · Garcinia · Malpighiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Echter Baum, 6-25 m hoch, self-fertile, wächst in warmen Klima, mag feuchte und gut durchlässige Böden.

WIRKUNG

Anti-inflammatorische, antioxidative, antibakterielle und antivirale Wirkungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Ayurveda für Magen-Darm-Unruhe
- In traditioneller chinesischer Medizin, glaubt man, dass es die Lebenskraft (Qi) stärkt

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbolisiert Reinheit und Gesundheit in Südostasien

ERKENNUNGSMERKMALE

Rund oder abgeflachtes Fruchtfleisch mit dickem, purpurnen Rinde und segmentiertem, süß-weißem Aril im Inneren.

WUCHS

Baum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde

SAMMELN

- Hinweis: Keine expliziten Hinweise · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

INHALTSSTOFFE

- astringent juice
- gum similar to gamboge

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-friedelin
- betulin
-

(3r,6s,8r,11s,12s,15r,16r)-7,7,12,16-tetramethyl-15-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]pentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-6-ol

- cycloartenol
- terpineol
-

15-[(5e)-7-hydroxy-6-methylhept-5-en-2-yl]-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-6-ol

- (z)-α-bisabolene
- (e)-α-bisabolene
- 4-isopropyl-1,6-dimethyl-2,3,4,4a,7,8-hexahydronaphthalene
-

(2z)-6-[(3r,6s,15r,16r)-6-hydroxy-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-15-yl]-2-methylhept-2-enoic acid

- (+)-gamma-cadinene
-

(2e,6r)-6-[(1s,3r,6s,12s,15r,16r)-6-hydroxy-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0^{1,3}.0^{3,8}.0^{12,16}]octadecan-15-yl]-2-methylhept-2-enoic acid

- α-copaene
- (1r,8as)-7-hydroxy-1,8a-dimethyl-1h-naphthalene-2,6-dione
-

n-[(1s,2r)-3-[[[(1s,2s,3r,4s,7r,9s,10s,12r,15s)-4,12-bis(acetyloxy)-2-(benzoyloxy)-1,9-dihydroxy-10,14,17,17-tetramethyl-11-oxo-6-oxatetracyclo[11.3.1.0^{3,10}.0^{4,7}]heptadec-13-en-15-yl]oxy}-2-hydroxy-3-oxo-1-phenylpropyl]benzenecarboximide acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Konsultieren Sie einen Gesundheitsberater, wenn Sie Antikoagulantien einnehmen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.