

Zitwerwurzel

Curcuma zedoaria

Zingiberaceae · Curcuma



WIRKUNG

- Magenmittel
- Gallenmittel
- Lebermittel

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Lebermittel: ja

Magenmittel: ja

Gallenmittel: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendet seit dem 12. Jahrhundert
- in der Volksmedizin als Wurmmittel verwendet

ERKENNUNGSMERKMALE

duftende Pflanze mit gelben Blüten und roten/grünen Hochblättern; unterirdisches Rhizom groß und mehrmals verzweigt

WUCHS

Krautige Pflanze

HERKUNFT

Kontinente: ['Asien']

Laender: ['IN']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

SAMMELN

- Hinweis: mit Vorsicht ausgraben, um die Pflanze nicht zu schädigen · Bedingungen: in der Trockenperiode, um Feuchtigkeit zu vermeiden · Pflanzenteil: Rizoma · Reifezustand: mature|Ende des Wachstumszyklus
- Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: ca. 1 Meter Höhe

INHALTSSTOFFE

-
- Ätherisches Öl
 - essbarer
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.