

Cycas circinalis

Cycadaceae · Cycas · Cycadales · Cycadopsida



ÜBERLIEFERTES WISSEN

Sago aus den Samen gewonnen; Toxine durch mehrere Wasserbehandlungen entfernt. Teil des traditionellen indischen und chinesischen Arzneimittelwissens (TCM, Ayurveda)

ERKENNUNGSMERKMALE

Weibliche Blütenstände erinnern an Kiefernzapfen, männliche an Kolben

WUCHS

Ewiggrüner Strauch

HERKUNFT

Südindien und Sri Lanka

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

INHALTSSTOFFE

- gamma(amino)-butyric acid
- l-serine
- epigallocatechin
- l-alanine
- l-aspartic acid

- β alanine
- aminoadipic acid
- 2-[(5-methyl-3-oxohexyl)amino]propanoic acid
- l-proline
- pyroglutamic acid
- loliolide
- (2s)-2-[(5-methyl-3-oxohexyl)amino]propanoic acid
- gallocatechol
- d-aspartic acid
- d-alanine
- loliolide
- l-glutamic acid
- l glutamine
- 4-[3-(hydroxymethyl)-5-(3-hydroxypropyl)-7-methoxy-2,3-dihydro-1-benzofuran-2-yl]-2-methoxyphenol
- β -methylamino-l-alanine
- 3-(methylamino)-(dl)-alanine
- isoginkgetin
- epigallocatechin
- asahina
- amentoflavone
- naringenin
- catechol
- 2''-o-glucosylvitexin
- ent-epicatechin

IN DER KÜCHE

Samen als Nahrungsmittel nach mehrfacher Wasserbehandlung zur Entfernung von Giftstoffen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Samen
- alle Teile

VERGIFTUNGSZEICHEN

Akut Erbrechen, Durchfall, Leberschädigung mit Gelbsucht; chronisch progrediente Neurodegeneration mit Parkinsonismus und Demenz.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.