

Amlabaum

Emblica officinalis

Phyllanthaceae · Emblica · Malpighiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Immunmodulierung
- Antioxidative Wirkung
- Entgiftung des Körpers
- Stoffwechselregulierung
- Regulation von Blutzuckerspiegel und Cholesterin
- Haarpflege
- Hautpflege

ANWENDUNG

- Triphala Mischung
- Pulver, Kapseln oder Tee
- Äußerliche Anwendungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Wertvolle Kräuterquelle in der ayurvedischen Medizin

HERKUNFT

Indien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Young shoots
- Früchte

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe tragen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen; Sporen vor Öffnung der Sporangien · Pflanzenteil: Sporen · Reifezustand: vor Reife

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Kann bei übermäßigem Verzehr Verdauungsprobleme, Senkung des Blutzuckerspiegels und Schädigung des Zahnschmelzes verursachen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.