

Fumarienwurz

Fumaria officinalis

Papaveraceae · Fumaria · Ranunculales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze, 10-50 cm hoch. Aufrecht bis aufsteigend, hohl, kahl, nicht kriechend.

WIRKUNG

Fumaria officinalis wirkt auf die Muskulatur der Blase und beschleunigt die Peristaltik der Harnröhre.

ANWENDUNG

Für den Behandlungsgebrauch von Harnwegserkrankungen, Kapsellen und für das Entfernen von Schleim im Körper

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Harnwegsinfektionen
- Kapsellit

ERKENNUNGSMERKMALE

Frisch, basenreich, humos, locker-lehmiger Boden; Halbschatten bis sonnig; warmgemäßigt, gleichmäßig leicht feucht Klima.

WUCHS

einjährig

STANDORT

Halbschatten bis sonnig

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa', 'Afrika', 'Asien']

Klimazonen: ['gemäßigt', 'subtropisch']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Nur blühende Pflanze verwenden – keine Samen oder reife Früchte! ·

Tageszeit: morgens|spät nachmittags · Bedingungen: Ideal während der Blütezeit (Mai bis September), bevorzugt vor der Blüte oder in der frühen Blütephase. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife|früh blühend

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Nur blühende Pflanze verwenden – keine Samen oder reife Früchte! ·

Tageszeit: morgens|spät nachmittags · Bedingungen: Während der gesamten Vegetationsperiode (Mai–Oktober). · Pflanzenteil: Blatt

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Nur blühende Pflanze verwenden – keine Samen oder reife Früchte! ·

Tageszeit: morgens|spät nachmittags · Bedingungen: Während der gesamten Vegetationsperiode (Mai–Oktober). · Pflanzenteil: Stängel

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Nur blühende Pflanze verwenden – keine Samen oder reife Früchte! ·

Tageszeit: morgens|spät nachmittags · Bedingungen: Ideal während der Blütezeit (Mai bis September), bevorzugt vor der Blüte oder in der frühen Blütephase. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: blühend

INHALTSSTOFFE

- Alkaloiden
- Harnsäuren

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GEGENANZEIGEN

In großen Dosen kann es zur Paralyse der Atmung führen.

HÖCHSTMENGE

2x täglich 2,5g

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Synergistisch bei Gallen- und Lebererkrankungen, kann aber die Leber zusätzlich belasten. · Pflanze latein: Mariendistel · Pflanze deutsch: Mariendistel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kann Gallenproduktion anregen und zu Schmerzen bei Gallensteinen oder Entzündungen führen. · Pflanze latein: Artischocke · Pflanze deutsch: Artischocke
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert bei Schwangerschaft, da uteruskontrahierend. · Pflanze latein: Schleifkraut · Pflanze deutsch: Schleifkraut
- Typ: giftig_kombination · Hinweis: Verstärkt die atropinartige Wirkung und erhöht das Risiko von neurologischen Schäden. · Pflanze latein: Belladonna · Pflanze deutsch: Belladonna
- Typ: giftig_kombination · Hinweis: Erhöht das Risiko von neurologischen Schäden. · Pflanze latein: Conium maculatum · Pflanze deutsch: Schierling
- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Beruhigend bei Stress und Nervosität. · Pflanze latein: Passiflora incarnata · Pflanze deutsch: Passionsblume
- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Krampflösend bei Verdauungsbeschwerden. · Pflanze latein: Mentha piperita · Pflanze deutsch: Pfefferminze
- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Blutzuckersenkend bei Blutzuckerregulation. · Pflanze latein: Cinnamomum verum · Pflanze deutsch: Zimt
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: Hypericum perforatum · Pflanze deutsch: Johanniskraut
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: Panax ginseng · Pflanze deutsch: Ginseng
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: Valeriana officinalis · Pflanze deutsch: Baldrian
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Theoretisch könnte die Kombination zu Überdosierungseffekten

führen. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kamille

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Theoretisch könnte die Kombination zu Überdosierungseffekten führen. · Pflanze latein: *Melissa officinalis* · Pflanze deutsch: Melisse

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Theoretisch könnte die Kombination zu Überdosierungseffekten führen. · Pflanze latein: *Taraxacum officinale* · Pflanze deutsch: Löwenzahn

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kann Gallenproduktion anregen und zu Schmerzen bei Gallensteinen oder Entzündungen führen. · Pflanze latein: *Cynara scolymus* · Pflanze deutsch: Artischocke

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Theoretisch könnte die Kombination zu Überdosierungseffekten führen. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kamille

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: *Valeriana officinalis* · Pflanze deutsch: Baldrian

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: *Hypericum perforatum* · Pflanze deutsch: Johanniskraut

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Keine expliziten Wechselwirkungen erwähnt, aber generell Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme. · Pflanze latein: *Panax ginseng* · Pflanze deutsch: Ginseng

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnlicher_Erdrauch · Titel: Gewöhnlicher Erdrauch

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fumaria_officinalis · Titel: Fumaria officinalis

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fumaria_officinalis · Titel: Fumaria officinalis

- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fumaria_officinalis · Titel: PFAF — Fumaria officinalis

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Fumaria%20officinalis> · Titel: LOTUS — Fumaria officinalis

- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/90131714/Ethno_botanical_Bioactivities_and_Medicinal_Mysteries_of_Fumaria_officinalis_Common_Fumitory · Titel: (PDF) Ethno-botanical, Bioactivities and Medicinal Mysteries of...

- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/13/fumaria-officinalis-2/> · Titel: Fumariaofficinalis: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/364042703_Fumaria_officinalis_L · Titel: FumariaofficinalisL. | Request PDF

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fumaria_officinalis · Titel: Fumaria officinalis - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3609363/> · Titel: A review on ethnobotany, phytochemistry and pharmacology of Fumaria indica (Fumitory) - PMC

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/fumaria> · Titel: Fumaria - an overview | ScienceDirect Topics

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0367326X2500406X> · Titel: Fumaria officinalis: Phytochemical complexity and its ...

- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-16807-0_101 · Titel: Fumaria officinalis L. (F. parviflora Lam.) (Papaveraceae) Images Assessment report on Fumaria officinalis L., herba Fumaria officinalis L. active compounds and biological ... A Modern Herbal | Fumitory - Botanical.com Assessment report on Fumaria officinalis L., herba Dioscorides' On Medical Matters [De Materia Medica]

- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-fumaria-officinalis-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: Assessment report on Fumaria officinalis L., herba

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fumaria_officinalis · Titel: Fumaria officinalis - Wikipedia