

Herzblättriger Beinwell

Symphytum cordatum

Boraginaceae · Symphytum · Boraginales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Wundheilung
- Entzündungsunterdrückung
- Beruhigung gereizter Schleimhäute

ANWENDUNG

- Äußerliche Anwendung (z. B. Poultices, Salbe)
- Innerliche Anwendung (nur kurzfristig und nach ärztlicher Rücksprache)

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Verletzungen des Bewegungsapparates,

Innerlich: e Anwendung potentiell gesundheitsschädlich sein kann.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Haut- und Gelenkproblemen
- Prellungen & Verstauchungen
- Arthrose & Rheuma
- Magen-Darm-Beschwerden
- Husten & Bronchitis

WUCHS

Perenniale krautige Pflanze

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, feuchte, nährstoffreiche Böden

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa']

Laender: ['DE', 'AT', 'CH']

Klimazonen: ['gemäßigt']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe/Umschlag
- Extrakte

SAMMELN

- Pflanzenteil: Sammelzeit: Blätter: April bis Mai, Wurzeln: Spätherbst oder zeitiges Frühjahr | Pflanzenteile: Blätter, Wurzeln

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Wurzel
- Blatt
- Kraut

VERGIFTUNGSZEICHEN

Die Pyrrolizidinalkaloide werden in der Leber zu reaktiven Zwischenstufen umgebaut und schädigen die kleinen Lebervenen — es entsteht das hepatische sinusoidale Obstruktionssyndrom. Warnzeichen sind Müdigkeit, Appetitverlust, Gelbfärbung von Haut und Augen, Oberbauchschmerzen und dunkler Urin. Die Schädigung entwickelt sich schleichend über Wochen bis Monate; gefährlich ist vor allem die dauerhafte Aufnahme kleiner Mengen.

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft & Stillzeit
- Lebererkrankungen
- Offenen Wunden
- Längerer Einnahme

WECHSELWIRKUNGEN

- Blutverdünner (z. B. Marcumar)
- Leberbelastende Medikamente (z. B. Spitzwegerich)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Schöllkraut ist gefährlich, da beide Pflanzen giftige Alkaloide enthalten können, was zu zusätzlicher Leberbelastung führen kann. · Pflanze latein: Chelidonium majus · Pflanze deutsch: Schöllkraut
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Maiglöckchen kann zu Herzrhythmusstörungen führen, da beide Pflanzen Alkaloide enthalten. · Pflanze latein: Digitalis purpurea · Pflanze deutsch: Maiglöckchen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Eisenkraut kann zu zusätzlicher Leberbelastung führen. · Pflanze latein: Centaurium erythraea · Pflanze deutsch: Eisenkraut
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Wermut kann zu zusätzlicher Leberbelastung führen. · Pflanze latein: Artemisia absinthium · Pflanze deutsch: Wermut
- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Kombination mit Wermutbeere kann die entzündungshemmende und wundheilende Wirkung des Beinwells aufheben. · Pflanze latein: Hypericum perforatum · Pflanze deutsch: Wermutbeere (Krampferbeere)
- Typ: hemmt · Hinweis: Kombination mit Gänsefuß kann die Wundheilungsfähigkeit des Beinwells hemmen. · Pflanze latein: Plantago major · Pflanze deutsch: Gänsefuß
- Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Gemeiner Brennessel kann die entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung des Beinwells verstärken. · Pflanze latein: Urtica dioica · Pflanze deutsch: Gemeine Brennessel
- Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Frauenschuh kann die wundheilende Wirkung des

Beinwells verstärken. · Pflanze latein: *Achillea millefolium* · Pflanze deutsch: Frauenschuh (Wundklee)
 • Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Hunderose kann die wundheilende und entzündungshemmende Wirkung des Beinwells verstärken. · Pflanze latein: *Rosa canina* · Pflanze deutsch: Hunderose (Rosier)
 • Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Gartenkresse kann die wundheilende und entzündungshemmende Wirkung des Beinwells verstärken. · Pflanze latein: *Calendula officinalis* · Pflanze deutsch: Gartenkresse (Heiliger Kresse)

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Beinwell> · Titel: Beinwell
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Beinwellblättrige_Zistrose · Titel: Beinwellblättrige Zistrose
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Symphytum cordatum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Symphytum_cordatum) · Titel: PFAF — Symphytum cordatum
- Typ: web · Url: <https://www.wiesenwohl.de/heilkraeuter/beinwell-symphytum/> · Titel: Beinwell - macht einen schlanken Fuß I Wiesenwohl
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Symphytum> · Titel: Symphytum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Symphytum_officinale · Titel: Symphytum officinale - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2026.1793084/full> · Titel: Frontiers | Ethnopharmacological insights into Symphytum officinale L.: traditional uses, phytochemical composition, therapeutic potential, and clinical-toxicological implications
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Symphytum> · Titel: Symphytum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/347311-Symphytum-cordatum> · Titel: heart-leaved comfrey (Symphytumcordatum) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/symphytum-officinale/> · Titel: Symphytumofficinale (Black wort, Boneset, Bruise wort, Comfrey...)
- Typ: web · Url: <https://www.woz.ch/0952/klostermedizin/beinwell-ysop-und-ringelblume> · Titel: Klostermedizin: Beinwell, Ysop und... | WOZ Die Wochenzeitung
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Symphytum> · Titel: Symphytum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.dreamstime.com/medicinal-plant-carpathian-region-symphytum-cordatum-perennial-boraginaceae-family-sub-endemic-carpathians-image276045058> · Titel: MedicinalPlantof the Carpathian Region.SymphytumCordatum...
- Typ: web · Url: <https://www.worldplants.de/world-plants-complete-list/complete-plant-list/?name=Symphytum-cordatum> · Titel: PlantList
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Symphytum cordatum](https://www.gbif.org/species/search?q=Symphytum_cordatum) · Titel: GBIF — Symphytum cordatum
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/garten/kraeutergarten/beinwell.htm> · Titel: Beinwellim Topf- und Kräutergarten
- Typ: web · Url: <https://www.diegruenewelt.de/garten/beinwell-anbauen-aussaat-pflege.html> · Titel: Beinwellanbauen» Aussaat & Pflege im Garten | Die Grüne Welt
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/beinwell> · Titel: Beinwellim Garten » Alles über Pflege & Verwendung
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.ie/gardening-tips/familysheet/comfrey-planting-sowing-uses/> · Titel: Comfrey, Symphytum: sowing, planting, uses - Our advice
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Symphytum%20cordatum · Titel: EMA — Symphytum cordatum