

Betonica betoniciflora

Lamiaceae · Betonica



ÜBER DIE PFLANZE

Mehrkjährige krautige Pflanze, die eine Höhe von 75 bis 100 cm erreicht.

ERKENNUNGSMERKMALE

Stängel: vierkantig, in der unteren Hälfte mit langen Haaren bedeckt, nach oben hin weniger dicht behaart

Blütenstände: endständige, gedrängte Ähren mit 10-12 sitzenden Blüten in Quirlen

Kronenfarbe: purpurfarben oder rosa-lila

WUCHS

mehrfächrig

HERKUNFT

Zentralasien, insbesondere im Pamir-Alai und Tien-Shan-Gebirge.

ERNTEZEIT

• Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Wachsender Mond für Blätter (innere Anwendung), Vollmond oder abnehmender Mond für Blüten (äußere Anwendungen) · Mondphase: wachsend|voll|abnehmend

SAMMELN

-
- Monate: [5, 6] · Hinweis: vor der Blütezeit · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: frische Blätter morgens nach dem Tau sammeln · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
 - Monate: [6, 7] · Hinweis: für maximale Inhaltsstoffkonzentration · Tageszeit: morgens · Bedingungen: während der Blütezeit für ätherische Öle und Bitterstoffe · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
 - Monate: [9, 10] · Hinweis: für traditionelle Heilpflanzenbereiche · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: im Herbst, wenn die Pflanze ihre Nährstoffe in die Wurzeln abgibt · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.