

Betonica orientalis

Lamiaceae · Betonica · Lamiales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze, 30–60 cm hoch

WIRKUNG

entzündungshemmend, adstringierend

ANWENDUNG

als Tee oder Extrakt bei Entzündungen oder Verdauungsbeschwerden eingesetzt

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Als Schlafmittel verwendet.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsfördernd, Respiratorisch (Husten, Bronchitis), Wundheilung

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Tonifiziert qi: ja

Entlädt zum äußeren bereich: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Tonifiziert Qi oder entlädt zum äußeren Bereich
- Harmonisierend für Blutzirkulation

ERKENNUNGSMERKMALE

Filzige Behaarung (Sternhaare) an Blättern und Stängeln

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Juli

STANDORT

Trockene Hänge, Gebüschformationen

HERKUNFT

Osteuropa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom, Stängel und Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Umschlag

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [7] · Bedingungen: nach dem Abblühen für eine mögliche zweite Blüte im Spätsommer
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [6, 7, 8]

SAMMELN

- Hinweis: Abgeblühtes Material sammeln, Laub belassen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif
- Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel|Samen · Reifezustand: nach

Frost

• Hinweis: Abgeblühtes Material sammeln, Laub belassen · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- verbascoside
- harpagide

ÄTHERISCHE ÖLE

- 7-methyl-1,4a-bis({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy})-1h,7ah-cyclopenta[c]pyran-5-one
- harpagide
- 2-({4a,5,7-trihydroxy-7-methyl-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl}oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
- 4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl 3-(3,4-dimethoxyphenyl)prop-2-enoate
- 4a-hydroxy-7-methyl-1-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
- (1s,4as,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
- (1s,4as,5r,7s,7as)-4a,5-dihydroxy-7-methyl-1-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl (2e)-3-(3,4-dimethoxyphenyl)prop-2-enoate
- (1s,4as,7as)-7-methyl-4a-{{[(2r,3r,4r,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,7ah-cyclopenta[c]pyran-5-one
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-{{[(1s,4ar,5r,7s,7ar)-5,7-dihydroxy-7-methyl-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 5-hydroxy-7-methyl-1-{{[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
- 2-({5,7-dihydroxy-7-methyl-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl}oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (1s,4as,7s,7as)-4a-hydroxy-7-methyl-1-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate
- (1s,4ar,5r,7s,7as)-5-hydroxy-7-methyl-1-{{[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-7-yl acetate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

Die Angaben auf diesem Blatt geben überliefertes und dokumentiertes Wissen wieder. Sie sind keine Heilaussage und ersetzen keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung. Zu Wechselwirkungen mit Medikamenten ist der Katalog lückenhaft — im Zweifel bitte die Ärztin oder die Apotheke fragen.

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://gropedia.com/page/betonica> · Titel: Betonica— Gropedia
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Betonica%20orientalis> · Titel: LOTUS — Betonica orientalis
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betonica_officinalis · Titel: Betonica officinalis - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/343548290_A_comprehensive_review_on_a_less_explored_medicinally_important_plant_Justicia_betonica_L · Titel: (PDF) A comprehensive review on a less explored medicinally important plant Justicia betonica L
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-587/betony> · Titel: Betony: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: web · Url: [https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_\(roślina\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_(roślina)) · Titel: Bukwica (roślina) - Wikipedia, wolna encyklopedia
- Typ: web · Url: <https://gropedia.com/page/betonica> · Titel: Betonica— Gropedia
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Betonica orientalis](https://www.gbif.org/species/search?q=Betonica%20orientalis) · Titel: GBIF — Betonica orientalis
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betonica_officinalis · Titel: Betonica officinalis - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gbif.org/species/8255756> · Titel: Betonica orientalis L.
- Typ: web · Url: <https://www.betonica.co.uk/herbal-news/drying-roots> · Titel: BETONICA — Gathering and drying roots for herbal medicine
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Betonien> · Titel: Betonien - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kategorie:Heilpflanze> · Titel: Kategorie:Heilpflanze - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sanicare.de/p/betonica-c6-10-globuli-17687449> · Titel: BETONICAC6 | 17687449
- Typ: web · Url: <https://www.medipreis.de/preisvergleich/betonica-c-4-globuli-ind-fert-10-g-dhu-arzneimittel-gmbh-co-kg-17724825> · Titel: BETONICAC 4 Globuli Ind.Fert. (10 g) Preisvergleich, PZN 17724825...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Betonien> · Titel: Betonien - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:445134-1> · Titel: BetonicaorientalisL. | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/906116-Betonica-orientalis> · Titel: Betonicaorientalis a species of plants with 8 observations
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Betonica_orientalis · Titel: Betonicaorientalis- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Betonica_officinalis.html · Titel: Heil-Ziest · Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: <https://www.friedrichstrauss.de/bilder/Betonica> · Titel: BetonicaBilder - Garten-Fotos kaufen Gartenbildagentur Friedrich...
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Betonica_officinalis.html · Titel: Heil-Ziest · Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: <https://www.dhu.de/betonica> · Titel: Betonica
- Typ: medizin_tradition · Url: [https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_\(roślina\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_(roślina)) · Titel: Britisch_Keltisch — Betonica orientalis
- Typ: medizin_tradition · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Betonica_orientalis · Titel: DACH —

Betonica orientalis

- Typ: medizin_tradition · Url: [https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_\(roślina\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bukwica_(roślina)) · Titel: Nordisch — Betonica orientalis
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betonica_officinalis · Titel: Osteuropaeisch — Betonica orientalis
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/De_materia_medica · Titel: Mediterran_Antik — Betonica orientalis
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Traditional_Chinese_medicine · Titel: TCM — Betonica orientalis
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Betonica_officinalis · Titel: Siddha — Betonica orientalis