

---

# Katzenminze

Nepeta cataria

Lamiaceae · Nepeta

## ANWENDUNG

Anwendung bei Fieber, Koliken und Zahnschmerzen in Kleinkindern. Bei Erwachsenen kann es Symptome von Grippe, Magendruck, Übelkeit und Krampfanfällen behandeln.

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Blüte

## ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

## INHALTSSTOFFE

- Nepetalactone

---

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

schwach

### GEGENANZEIGEN

Pflegeverbot bei Schwangerschaft und Stillzeit

### WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.