

Bittermelone

Momordica charantia

Cucurbitaceae · Momordica · Cucurbitales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine vielseitige Pflanze mit einer langen Tradition in der traditionellen Medizin und als Nahrungsmittel.

ANWENDUNG

- Wok-Gerichte
- Suppen
- Dim Sum
- Kräutertees
- Sabzi
- Pavaikka Mezhukkupuratti (gebratene Frucht mit Gewürzen)
- Theeyal
- Pachadi

KULTURELLE BEDEUTUNG

- chinesische Küche
- indische Küche
- bengalische Heilmittel für Diabetes

ERKENNUNGSMERKMALE

Beerenartige, spitze, grüne bis gelb-rote Früchte (reif süßlich, unreif bitter)

WUCHS

Kletterpflanze (bis zu 6 m), rankend oder niederliegend

BLÜTEZEIT

- Juni bis Juli im Norden der Halbkugel

STANDORT

Volle Sonne (mind. 6-8 h/Tag)

HERKUNFT

Afrika

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Gemäßigte Zonen (z.B. USDA-Zone 9-11): Fruchtbildung September-November.
- Teil: Frucht · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: China: Ernte ab August (Hauptsaison: September-Oktober).
- Teil: Frucht · Monate: [10, 11, 12, 1, 2, 3] · Hinweis: Indien: Ganzjährig, aber Hauptsaison Oktober-März.

INHALTSSTOFFE

- balsaminol b
- momordicin-28
- 2-[(4-amino-6-hydroxy-2-imino-3h-pyrimidin-5-yl)oxy]oxane-3,4,5-triol
- stigmast-5-en-3-ol
- 3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1h,3h,3bh,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-2,4,7-trione
- palmitic acid
- (+)-α-carotene
- alnulin
- 4,5,9,9,13,19,20-heptamethyl-24-oxahexacyclo[15.5.2.0¹,¹⁸.0⁴,¹⁷.0⁵,¹⁴.0⁸,¹³]tetracos-15-en-10-one
- p-anisic acid
- violaxanthin
- sitosterol
- momordicin-28
- multiflorenol
- verbascoside
- lycopene
- stigmasterol
- stigmast-5-en-3-ol, (3β)-
- palmitoleic acid
- zeaxanthin
- 3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-2h,3h,3bh,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-1,4,7-trione
- spinasterol
- vicine (van) (8ci)
- β-amyrin
- momordicilin
- karavilagenin e
- cryptoxanthin
- oleic acid
- 2-[(4-amino-6-hydroxy-2-imino-3h-pyrimidin-5-yl)oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- myristic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

•

2-{[8-(6-hydroxy-6-methylhept-4-en-2-yl)-19-methoxy-5,9,17,17-tetramethyl-18-oxapentacyclo[10.5.2.0¹,¹³.0⁴,¹².0⁵,⁹]nonadec-2-en-16-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

•

2-[[1-(4-[[4,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}oxan-2-yl]oxy}-6-methylhept-5-en-2-yl)-7-hydroxy-3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-4-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

8-(6-methoxy-6-methylhept-4-en-2-yl)-5,9,17,17-tetramethyl-18-oxapentacyclo[10.5.2.0¹,¹³.0⁴,¹².0⁵,⁹]nonadec-2-en-16-ol

• balsaminol b

(3as,3br,9ar,9br,11ar)-4,7-dihydroxy-3a,6,6,11a-tetramethyl-1-(6-methylhepta-4,6-dien-2-yl)-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-9b-carbaldehyde

(1r,5s,8r,9r,12r)-5,9,17,17-tetramethyl-8-[(2r)-4-oxopentan-2-yl]-18-oxapentacyclo[10.5.2.0¹,¹³.0⁴,¹².0⁵,⁹]nonadecane-3,16-dione

2-[(5-hydroxy-6-{16-hydroxy-5,9,17,17-tetramethyl-18-oxapentacyclo[10.5.2.0¹,¹³.0⁴,¹².0⁵,⁹]nonadec-2-en-8-yl}-2-methylhept-2-en-4-yl)oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

• momordicin-28

(1r,3as,3bs,4s,7s,9ar,9br,11ar)-7-hydroxy-3a,6,6,11a-tetramethyl-1-[(2r,4e)-6-methylhepta-4,6-dien-2-yl]-4-[[2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-9b-carbaldehyde

(2r,3r,4r,5s,6r)-2-[[[(1r,3as,3br,4s,7s,9as,9bs,11ar)-4-methoxy-1-[(2r,4e)-6-methoxy-6-methylhept-4-en-2-yl]-3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-7-yl]oxy]-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

(1r,3as,3br,7s,9as,9bs,11ar)-7-hydroxy-3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1-[(2r)-4-oxopentan-2-yl]-1h,2h,3h,3bh,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-4-one

2-(hydroxymethyl)-6-[[4-methoxy-3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1-(6-methyl-4-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}hept-5-en-2-yl)-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-7-yl]oxy}oxane-3,4,5-triol

(2r,3r,4s,5s,6r)-2-[[[(1r,3as,3br,7s,9as,9br,11ar)-3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-1-[(2r,4s,5s)-4,5,6-trihydroxy-6-methylheptan-2-yl]-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-7-yl]oxy]-6-[[2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxane-3,4,5-triol

7-hydroxy-4-methoxy-3a,6,6,11a-tetramethyl-1-(6-methylhepta-4,6-dien-2-yl)-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthrene-9b-carbaldehyde

6-(3a,6,6,9b,11a-pentamethyl-7-[[3,4,5-trihydroxy-6-([3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxan-2-yl]oxy)-1h,2h,3h,3bh,4h,7h,8h,9h,9ah,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-1-yl)-2-methylheptane-2,3,4,5-tetrol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

VERGIFTUNGSZEICHEN

Magen- und Bauchschmerzen oder Durchfall

NEBENWIRKUNGEN

- Magenschmerzen

GEGENANZEIGEN

- bei Schwangeren kontraindiziert, da es Blutung, Kontraktionen und Abtreibungen auslösen kann

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Bittermelone · Felder: ['vergiftungssymptome'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-03T07:50:51 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Bittermelone» (gefunden über «Momordica charantia») · Sprache: de