

Blasentang

Fucus vesiculosus

Fucaceae · Fucus · Fucales · Phaeophyceae



ÜBER DIE PFLANZE

Länglich verzweigter Thallus mit kugeligen Luftblasen an der Mittelrippe. Dunkelbraun bis olivgrün gefärbt.

WIRKUNG

- Jodversorgung
- Stoffwechselanregung
- Entzündungshemmung

ANWENDUNG

- Kapseln oder Tabletten
- Tee oder Aufguss
- Kosmetik

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Übergewicht,

Volksmedizin: verwendete man Blasentang ausserdem gegen Arteriosklerose, als Abführmittel, übermässiges Schwitzen und Asthma.

Traditionelle Anwendung: des Blasentangs sind Bäder gegen rheumatische Gelenkbeschwerden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)
- Struma
- Übergewicht oder Stoffwechselstörungen
- Entzündungsprobleme

ERKENNUNGSMERKMALE

Paarweise kugelige Luftblasen (bis zu 2 cm Durchmesser) an der Mittelrippe, Haftscheibe oder frei schwimmend.

STANDORT

Gezeitenbereich (mittlere bis untere Gezeitenzone), bevorzugt geschützte Küsten.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Thallus

ZUBEREITUNG

- Extrakt in Kapseln oder Pulver
- Tee

ERNTENZEIT

• Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Frühling bis Herbst (Mai-Oktober), besonders bei Neumond oder abnehmendem Mond. · Mondphase: abnehmend|Neumond

SAMMELN

• Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Nicht nach dem ersten Frost sammeln, da Blasen platzen und Geschmack leidet. Nicht während der Vermehrungsphase (Oktober bis März) sammeln. · Bedingungen: Frühling bis Herbst für hohe Iod- und Mineralstoffkonzentration. Mittlere bis untere Gezeitenzone in geschützten Buchten auf Felsen oder Sand. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|nach Frost

• Monate: [10, 11, 12] · Hinweis: Gametenfreisetzung kann phlorotanninreiche Algen enthalten. · Bedingungen: Nicht sammeln während der Vermehrungsphase. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

• Monate: [1, 2, 3] · Hinweis: Gametenfreisetzung kann phlorotanninreiche Algen enthalten. · Bedingungen: Nicht sammeln während der Vermehrungsphase. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Iod, Alginate, Mannitol, Fucosterol, Vitamine (A, C, E), Mineralien (Kalium, Magnesium)

ÄTHERISCHE ÖLE

- phytol
- phytol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

NEBENWIRKUNGEN

- Blutgerinnungshemmung kann die Wirkung von Blutverdünnern verstärken
- Allergische Reaktionen möglich

GEGENANZEIGEN

- Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)
- Jodallergien oder Überempfindlichkeit gegen Blasentang
- Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit Arzt

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkung der Wirkung von Warfarin, erhöhtes Blutungsrisiko. · Pflanze latein: Warfarin (Coumadin)

• Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkung der Wirkung von Heparin, erhöhtes Blutungsrisiko. · Pflanze latein: Heparin

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Kombi mit Schilddrüsenunterstützung (z. B. Lakritz, nur unter ärztlicher Aufsicht). · Pflanze latein: Lakritz

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Kombi mit Entgiftungs-Kuren (z. B. Artischocke, unterstützt die Leberentgiftung). · Pflanze latein: Artischocke

• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Kombi mit Entgiftungs-Kuren (z. B. Mariendistel, unterstützt die Leberentgiftung). · Pflanze latein: Mariendistel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Blasentang> · Titel: Blasentang
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Blasenalge> · Titel: Blasenalg
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fucus_vesiculosus · Titel: Fucus vesiculosus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fucus_vesiculosus · Titel: Fucus vesiculosus
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fucus vesiculosus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fucus_vesiculosus) · Titel: PFAF — Fucus vesiculosus
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Fucus%20vesiculosus> · Titel: LOTUS — Fucus vesiculosus
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fucus_vesiculosus · Titel: Fucusvesiculosus- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/112627738/Analgesic_potential_of_methanolic_extract_of_fucus_vesiculosus · Titel: (PDF) Analgesic potential of methanolic extract offucusvesiculosus
- Typ: web · Url: <https://www.paracelsus.de/wissen/blasentang> · Titel: Blasentang - Paracelsus, die HeilpraktikerschulenBlasentang - // Heilkraft der AlpenBlasentang - Heilpflanze der Volksmedizin - PflanzenfreundeSignaturenlehre nach Paracelsus – Traditionelle Heilkunst ...Die Signaturlehre des Paracelsus - ServusBlasentang - heilkraeuter.deDie Signaturlehre des Paracelsus - alpinschau.com
- Typ: web · Url: <https://www.heilkraftderalpen.org/wissen/heilpflanzen/blasentang> · Titel: Blasentang - // Heilkraft der Alpen
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/blasentang.htm> · Titel: Blasentang - Heilpflanze der Volksmedizin - Pflanzenfreunde
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/draft-community-herbal-monograph-fucus-vesiculosus-l-thallus_en.pdf · Titel: PDFCommunity herbal monograph on Fucus vesiculosus L., thallus
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10888237/> · Titel: Fucus vesiculosus-Rich Extracts as Potential Functional Food ...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4477-fucus-vesiculosus> · Titel: Fucus Vesiculosus: Ayurvedic Benefits, Uses & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://www.herbslikemedicine.com/medicinal-herbs/fucus> · Titel: Fucus (Fucus vesiculosus) | Natural Remedy for Obesity, Rheumatism ...
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/bladderwrack/> · Titel: Bladderwrack (Fucus vesiculosus): Benefits, Uses, Research | Herbal Reality
- Typ: web · Url: https://www.rxlist.com/supplements/fucus_vesiculosus.htm · Titel: Fucus Vesiculosus: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose ... - RxList
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4477-fucus-vesiculosus> · Titel: Fucus Vesiculosus: Ayurvedic Benefits, Uses & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/biochemistry-genetics-and-molecular-biology/fucus-vesiculosus> · Titel: Fucus vesiculosus - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-726/fucus-vesiculosus> · Titel: Fucus Vesiculosus: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Fucus vesiculosus](https://www.gbif.org/species/search?q=Fucus_vesiculosus) · Titel: GBIF — Fucus vesiculosus
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Blasentang> · Titel: Blasentang- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.drboehm.com/at/blasentang/> · Titel: Blasentang: Botanik, Bestandteile, Verwendung und mehr
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Blasentang> · Titel: Blasentang- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Fucus> · Titel: Fucus - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Fucus_vesiculosus · Titel: Fucus vesiculosus - Wikipedia