

Blutwurz

Potentilla erecta

Rosaceae · *Potentilla* · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze (Perenne) mit kriechenden, verholzenden Rhizomen.

WIRKUNG

adstringierend, entzündungshemmend, wundheilend

ANWENDUNG

Tees, Extrakte, Salben

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Mundschleimhautentzündung,

Innerlich: Blutwurz kann man innerlich, als Tee oder Tinktur gegen Verdauungsbeschwerden einsetzen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Durchfall
- Mundschleimhautentzündungen
- Hauterkrankungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der deutschen Medizin des Mittelalters war die Blutwurz ein wichtiges Mittel zur Behandlung von Blutkrankheiten.

KULTURELLE BEDEUTUNG

Die Pflanze wird auch in der Küche verwendet, zum Beispiel zur Herstellung von Honig oder als Zuckerrübe.

ERKENNUNGSMERKMALE

Wurzeln mit Durchmesser ca. 1 cm, Kelchblätter und Kronblätter gleich lang.

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Mai bis September

STANDORT

Heiden, Moore, Magerrasen, Sanddünen, Gebirge, saure Böden

HERKUNFT

Europa, Nordamerika, Asien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Extrakt
- Salbe

ERNTENZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: Herbst (Oktober-November), Frühling (März-April). Vermeiden: Sommer (Juli-August) · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blatt · Monate: [5, 6] · Hinweis: Frühling bis Herbst (Mai-September), vor der Blüte (Mai-Juni) für höchste Tanninausbeute. · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blüte · Monate: [8, 9] · Hinweis: Spätsommer bis Herbst (August-September), wenn die Blüten voll geöffnet sind. · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: Schnelltrocknung bei 40–50°C oder Lufttrocknung an einem dunklen, belüfteten Ort. · Bedingungen: Vorsichtig ausgraben und von Erde befreien. In dünne Scheiben schneiden. · Pflanzenteil: Wurzelstock · Reifezustand: vor dem Austrieb|nach der Vegetationsperiode
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Frisch oder getrocknet für Tees, Salben oder Tinkturen verwenden. · Bedingungen: Vorsichtig ernten und sofort trocknen. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor dem Öffnen|frisch geöffnet
- Monate: [6] · Hinweis: Frisch oder getrocknet für Tees, Salben oder Tinkturen verwenden. · Bedingungen: Vorsichtig ernten und sofort trocknen. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: nach der Blüte

LAGERUNG

Trocken, dunkel, kühl

INHALTSSTOFFE

- Tannine (Gerbstoffe)
- Phlobaphen
- Flavonoide
- Saponine
- Ätherische Öle
- Mineralstoffe

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1r,2r,4as,6as,6br,8ar,10r,11r,12ar,12br,14bs)-1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1r,2r,4as,6as,6br,8ar,10s,11r,12ar,12br,14bs)-1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- 3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
1,10,11-trihydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(4as,6as,6br,10s,11s,12as,12br,14br)-10,11-dihydroxy-12a-(hydroxymethyl)-2,2,6a,6b,9,9-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1s,4ar,6as,6br,8ar,10r,11r,12ar,12br,14bs)-1,10,11-trihydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate
- 3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylate

IN DER KÜCHE

Kulinarische Nutzung: Honig und traditionelle Gerichte

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft/Stillzeit
- Niereninsuffizienz
- Überempfindlichkeit gegen Rosaceae

HÖCHSTMENGE

Trockenextrakt: 1 g/Tag

Flüssigextrakt: 2 ml/Tag

WECHSELWIRKUNGEN

- Eisenaufnahme hemmen
- theoretisch möglich, dass Tannine die Wirkung von Antibiotika oder Blutdrucksenkern beeinflussen
- Typ: verstärkt · Hinweis: Tannine verstärken die blutverdünnende Wirkung. · Pflanze latein: Warfarin · Pflanze deutsch: Blutflockenverdünnungsmittel
- Typ: verstärkt · Hinweis: Tannine verstärken die blutverdünnende Wirkung. · Pflanze latein: Aspirin · Pflanze deutsch: Acetylsalicylsäure
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kann zu Kaliummangel und Bluthochdruck führen. · Pflanze latein: Glycyrrhiza glabra · Pflanze deutsch: Licorice Root
- Typ: verstärkt · Hinweis: Tannine verstärken das Blutstillungsrisiko. · Pflanze latein: Ginkgo biloba · Pflanze deutsch: Echte Eibe
- Typ: hemmt · Hinweis: Tannine binden Eisen und reduzieren die Aufnahme. · Pflanze latein: Iron supplements · Pflanze deutsch: Eisenpräparate

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Blutwurz> · Titel: Blutwurz
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_erecta · Titel: Potentilla erecta

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_reptans · Titel: Potentilla reptans
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_erecta · Titel: Potentilla erecta
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_reptans · Titel: Potentilla reptans
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Potentilla_erecta · Titel: PFAF — Potentilla erecta
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Potentilla%20erecta> · Titel: LOTUS — Potentilla erecta
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_erecta · Titel: Potentillaerecta- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/10-medicinal-health-benefits-of-potentilla-erecta-tormentil/> · Titel: 10MedicinalHealth Benefits ofPotentillaerecta... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://www.paracelsus.de/wissen/blutwurz> · Titel: Blutwurz / Tormentil - Paracelsus, die Heilpraktikerschulen
- Typ: web · Url: <http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/die-blutwurz/> · Titel: Blutwurz - Heilpflanzenwissen
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/blutwurz.htm> · Titel: Blutwurz - Heilpflanze der Volksmedizin - Pflanzenfreunde
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_erecta · Titel: Potentillaerecta- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/315887595_Anti-inflammatory_and_vasoconstrictive_properties_of_Potentilla_erecta_-_a_traditional_medicinal_plant_from_the_Northern_hemisphere · Titel: Anti-inflammatory and vasoconstrictive properties ofPotentillaerecta...
- Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin.de/index.php/heilpflanzen/arzneipflanze-des-jahres/73-arzneipflanze-des-jahres-2024-blutwurz-potentilla-erecta> · Titel: Arzneipflanze des Jahres 2024... - ForschergruppeKlostermedizin
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/315887595_Anti-inflammatory_and_vasoconstrictive_properties_of_Potentilla_erecta_-_a_traditional_medicinal_plant_from_the_Northern_hemisphere · Titel: Anti-inflammatory and vasoconstrictive properties ofPotentillaerecta...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Potentilla_erecta · Titel: Potentillaerecta- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Potentilla+erecta> · Titel: PotentillaerectaTormentil, Erect cinquefoil PFAFPlantDatabase
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Potentilla_erecta · Titel: GBIF — Potentilla erecta
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/potentilla-erecta_3445.html · Titel: Tormentil (Potentilla Erecta) Care Guide: Water, Soil ...
- Typ: web · Url: <https://livetoplant.com/potentilla-plant-harvesting-optimal-time-and-technique/> · Titel: Potentilla Plant Harvesting: Optimal Time and Technique
- Typ: web · Url: <https://www.gardendesign.com/shrubs/potentilla.html> · Titel: Guide to Growing Pretty Potentilla Shrubs - Garden Design
- Typ: web · Url: <https://plotmygarden.com/de/plants/bloodroot-herb> · Titel: Blutwurz — Anbauanleitung, Mischkultur & Pflegetipps ...