

Bocksfeige

Ficus carica

Moraceae · Ficus · Rosales · Magnoliopsida



ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- In vielen Kulturen als Heilpflanze bekannt, besonders in der traditionellen Medizin (z. B. bei Verdauungsproblemen, Entzündungen, Wundheilung).

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Eine der ältesten kultivierten Nutzpflanzen und hat eine lange Geschichte in der traditionellen Medizin und Küche.

WUCHS

Laubbaum

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

Licht: Volle Sonne, kein Schatten

Feuchtigkeit: Trocken bis feucht, trockenheitsresistent

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht (roh oder gekocht), Saft

ERNTEZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [8, 9] · Hinweis: Reife Feigen werden geerntet, wenn sie weich und süß sind. · Mondphase: zunehmend

• Teil: Frucht · Monate: [6, 7] · Hinweis: Sommerfeigen (Fichi/Mammoni) werden in dieser Zeit geerntet.

• Teil: Frucht · Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Vorfeigen/Profichi/Breba werden in dieser Zeit geerntet.

SAMMELN

• Monate: [8, 9] · Hinweis: Maximal 1-2 kg pro Baum ernten. · Bedingungen: Feigen sollten weich und süß sein. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif

• Monate: [5, 7] · Hinweis: Maximal 20-30% der Blattmasse pro Baum entfernen. · Bedingungen: Frühling/Sommer, wenn das Wachstum aktiv ist. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Acyclische Monoterpene
- Bauerane-Triterpene
- Caryophyllan-Sesquiterpene
- Zimtsäure-Derivate
- Cycloartane-Triterpene
- Dibenzylbutan-Lignane
- Dibenzylbutyrolacton-Lignane
- Disaccharide
- Farnesane-Sesquiterpene
- Flavan-3-Ole
- Flavone
- Flavonole
- Furocumarine
- Germacran-Sesquiterpene
- Lupane-Triterpene
- Menthane-Monoterpene
- Oleanan-Triterpene
- Pinane-Monoterpene
- Proanthocyanidine
- Einfache Cumarine
- Einfache Indol-Alkaloide
- Einfache Phenolsäuren
- Stigmastan-Steroide
- Thujane-Monoterpene

ÄTHERISCHE ÖLE

- linalool, (+-)-
- (-)-germacrene d
- farnesene
- 24-methylene-cycloartanol
- linalool dihydroepoxide
- lupeol acetate
- α -myrcene
- trans- β -ocimene
- β -pinene
- α pinene
-

4,4,6b,8a,11,12,12b,14b-octamethyl-2,3,4a,5,7,8,9,10,11,12,12a,13,14,14a-tetradecahydro-1h-picen-3-ol

- limonene,
- lupeol
- caryophyllene

- (3s,4ar,6bs,8ar,11r,12s,12ar,12bs,14ar,14br)-4,4,6b,8a,11,12,12b,14b-octamethyl-2,3,4a,5,7,8,9,10,11,12,12a,13,14,14a-tetradecahydro-1h-picen-3-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Saft, unreife Früchte

VERGIFTUNGSZEICHEN

Augenreizung kann schwere Augenreizungen verursachen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.