

Bradburys Indianernessel

Monarda bradburiana

Lamiaceae · Monarda · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze, die in Dickichten, Waldrändern und Graslanden wächst.

WIRKUNG

Antiseptisch/Antibakteriell, entzündungshemmend

ANWENDUNG

- Tees
- Ätherisches Öl in Aromatherapie

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten, Halsschmerzen, Verdauungsprobleme, Hautinfektionen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet in der traditionellen Medizin

ERKENNUNGSMERKMALE

Vierkantige Stängel, eiförmige Blätter mit gelblich-grünem Oberflächenfarbe und violetten Flecken am Rand.

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Spätfrühling bis Frühsommer

STANDORT

Sonne bis Halbschatten, durchlässiger Boden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salben
- Kosmetikprodukte

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7] · Mondphase: aufgehend
- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: vor der Blüte besonders gut
- Teil: Wurzel · Monate: [9, 10, 3, 4] · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Pflanzenteil: Blüte
- Pflanzenteil: Blatt
- Pflanzenteil: Wurzel
- Pflanzenteil: Samen
- Pflanzenteil: Sporen
- Pflanzenteil: Rinde
- Pflanzenteil: Frucht
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Ätherische Öle: Thymol, Carvacrol, p-Cymen, Geraniol, Linalool
- Flavonoide

IN DER KÜCHE

Blätter können frisch oder getrocknet in Salate, Suppen oder Kräutertees eingesetzt werden

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Selten, aber möglich: Kontaktdermatitis bei empfindlichen Personen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du

Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Bradburys_Indianernessel · Titel: Bradburys Indianernessel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda_bradburiana · Titel: Monarda bradburiana
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda_bradburiana · Titel: Monarda bradburiana
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Monarda_bradburiana · Titel: PFAF — Monarda bradburiana
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Monarda%20bradburiana> · Titel: LOTUS — Monarda bradburiana
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda_bradburiana · Titel: Monarda bradburiana - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gbif.org/species/5341418> · Titel: Monarda bradburiana Beck
- Typ: web · Url: <https://mtcubacenter.org/trials/monarda/monarda-bradburiana/> · Titel: Mt. Cuba Center | Monarda bradburiana - Mt. Cuba Center
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda> · Titel: Monarda - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda_bradburiana · Titel: Monarda bradburiana - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Monarda_fistulosa · Titel: Monarda fistulosa - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Bradburys_Indianernessel · Titel: Bradburys Indianernessel - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Bradburys_Indianernessel · Titel: BradburysIndianernessel- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://medivet.us.com/botanic/monarda-bradburiana-eastern-beebalm-medicinal-uses/> · Titel: Monarda bradburiana | Eastern beebalm | Medicinal Uses | Charles W. Kane | Applied Medical Botany
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/bee-balm-monarda/> · Titel: What are the Medicinal Properties of Bee Balm (Monarda)?
- Typ: web · Url: <https://www.chicagobotanic.org/plant-collections/plant-finder/monarda-bradburiana-eastern-beebalm> · Titel: Monarda bradburiana | Chicago Botanic Garden
- Typ: web · Url: <https://medivet.us.com/botanic/monarda-bradburiana-eastern-beebalm-medicinal-uses/> · Titel: Monarda bradburiana | Eastern beebalm | Medicinal Uses | Charles W. Kane | Applied Medical Botany
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Monarda_bradburiana · Titel: GBIF — Monarda bradburiana
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Bradburys_Indianernessel · Titel: BradburysIndianernessel- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/gartenpraxis/ziergaerten/indianernessel-tipps-zu-pflanzung-und-pflege-1711> · Titel: Indianernessel: Tipps zu Pflanzung und Pflege - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://www.gardenshaman.eu/product/russels-indianernessel-monarda-bradburiana-samen/> · Titel: RusselsIndianernessel(Monarda bradburiana)... | GardenShaman.eu
- Typ: web · Url: <https://www.izelplants.com/monarda-bradburiana-eastern-beebalm/> · Titel: Monarda bradburiana (eastern beebalm) | Izel Native Plants
- Typ: web · Url: <https://newmoonnursery.com/nursery-plants/monarda-bradburiana/> · Titel: Monarda bradburiana | New Moon Nursery

- Typ: web · Url: <https://levelupgarden.com/eastern-beebalm/> · Titel: Eastern Beebalm (Monarda bradburiana) - Level Up Garden