

Cayenne (Pflanze)

Capsicum annuum

Solanaceae · Capsicum



WIRKUNG

Capsaicin wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend.

ANWENDUNG

Rezepte für Gürtelrose, Küchengewürz, etc.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Speziell für Heilkraut Anwendungen wie Neuralgien und Muskelverspannungen.

ERKENNUNGSMERKMALE

6-7 Petalen, 7 Staubblätter, oberständiger Fruchtknoten mit 2-3 Fruchtblättern. Beerenartige Schoten (botanisch: *Frucht*), variabel in Farbe (grün, rot, gelb, orange), Form (rund, lang) und Schärfe (0-1,6 Mio. SHU).

STANDORT

Sonnig, warm (21-29°C), lehmiger Boden, gut drainiert.

HERKUNFT

Süd-/Mittelamerika (Peru, Bolivien, Mexiko)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Schoten werden roh, gekocht oder getrocknet verwendet (z. B. *Ancho*-Pulver aus *C. annuum*).

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Früchte sollten fest, glatt und glänzend sein. Überreife Früchte verlieren Schärfe und werden bitter. · Tageszeit: morgens|spät nachmittags · Bedingungen: Trockenheit, Temperatur tagsüber 20-30°C, nachts nicht unter 10°C. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: grün|rot
- Pflanzenteil: Blüte
- Pflanzenteil: Blatt
- Pflanzenteil: Wurzel
- Hinweis: Reife Samen sind braun und fest, unreife Samen grünlich. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: braun und fest
- Pflanzenteil: Sporen
- Pflanzenteil: Rinde
- Pflanzenteil: Zweig

- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Capsaicin
- Vitamin C
- Vitamin A
- Vitamin E
- Folsäure

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Lokales Wärmegefühl, Brennen und leichte Hautentzündungen können auftreten, klingen jedoch nach dem Absetzen typischerweise wieder ab. Diese Effekte lassen bei häufiger Anwendung gewöhnlich nach.

GEGENANZEIGEN

Nicht bei Kindern unter 18 Jahren anwenden; Kontakt mit den Augen vermeiden; die Hände müssen nach der Anwendung gründlich gewaschen werden, und das Tragen von Handschuhen wird empfohlen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: primaer · Pmids: ['1427516', '3957721', '8738518', '8829350', '9255486', '9652302', '9725989', '10351119'] · Titel: PubMed/MEDLINE · Felder: ['toxizitaet_bewertet_am', 'toxizitaet_quelle', 'toxizitaet_stufe'] · Korpus: medline · Erfasst: 2026-09-04T13:41:44