

Ceylon-Zimtbaum

Cinnamomum verum

Lauraceae · Cinnamomum · Laurales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein immergrüner Baum, der bis zu 18 Meter hoch werden kann. Die Rinde riecht aromatisch und wird im Jahr mehrmals geerntet.

WIRKUNG

- antimykotisch
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- krebshemmend
- larvizid
- antioxidativ
- enzymhemmend
- zytotoxische Wirkungen

ANWENDUNG

Weltweit als Gewürz und Küchenmittel verwendet

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Traditionelle Verwendung in der Ayurveda. Mögliche Wirkung bei Erkältungen, Grippe, Arthritis und Rheuma.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der hela wedakama, der traditionellen medizinischen Praxis Sri Lankas, wird Cinnamomum verum zur Behandlung verschiedener Erkrankungen eingesetzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

Feine, vielschichtige Rindenrollen, warme, hellbraune Farbe.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Sri Lanka (Ceylon)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde, Blätter, unripen Früchte

SAMMELN

- Hinweis: Die Rinde wird mit einem Metallstab gelöst und mit einem Messer abgelöst. · Bedingungen: Seitliche Triebe (1,5–5 cm Durchmesser) werden abgetrennt. · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: reif
 - Hinweis: Zimtblätteröl wird aus den Blättern gewonnen. · Pflanzenteil: Blatt
 - Hinweis: Purpurrote Beeren (1 cm Durchmesser) enthalten ein Samen. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Vorsicht bei Schwangerschaften wegen erhitzender und kreislaufstärkender Wirkung.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ceylon-Zimtbaum> · Titel: Ceylon-Zimtbaum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum · Titel: Cinnamomum verum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum · Titel: Cinnamomum verum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinnamomum_verum · Titel: PFAF — Cinnamomum verum
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cinnamomum%20verum> · Titel: LOTUS — Cinnamomum verum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum · Titel: Cinnamomumverum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinnamomum+verum> · Titel: CinnamomumverumCinnamon, Ceylon Cinnamon Tree PFAF Plant...
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:463752-1> · Titel: CinnamomumverumJ.Presl | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum · Titel: Cinnamomumverum-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_cassia · Titel: Cinnamomumcassia - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26676220/> · Titel: CinnamomumverumComponent 2-Methoxycinnamaldehyde: A Novel...
- Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/zimt.php> · Titel: Zimt-Baum - (Ceylon)-Zimtbaum - Cinnamomum verum J. Presl (= C. zeylanicum Blume) - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-lexikon.com/Box/Cinnamomum_verum.html · Titel: Echter Zimtbaum (Cinnamomum verum) | Pflanzen-lexikon.com
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ceylon-Zimtbaum> · Titel: Ceylon-Zimtbaum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ceylon-Zimtbaum> · Titel: Ceylon-Zimtbaum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/cinnamomum/zimtbaum> · Titel: Zimtbaum: Tipps zur Pflanzung und Pflege - Mein schöner Garten
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Cinnamomum_verum · Titel: GBIF — Cinnamomum verum
- Typ: web · Url: <https://herbalterra.com/cinnamon-aex> · Titel: Cinnamon (Cinnamomum Verum)

Tincture, Dried Bark Liquid Extract

- Typ: web · Url: <https://growables.com/Spice/CinnamonPROSEA.htm> · Titel: Cinnamomum verum, PROSEA Foundation
- Typ: web · Url: <https://growables.com/Spice/CinnamonAgroForest.htm> · Titel: Cinnamomum verum, Agroforestree Database
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ceylon-Zimtbaum> · Titel: Ceylon-Zimtbaum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/cinnamomum/zimtbaum> · Titel: Zimtbaum: Tipps zur Pflanzung und Pflege - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/wiki/Cinnamomum_verum.html · Titel: Ceylon-zimtbaum-Cinnamomumverum(Pflege, Merkmale, Invasiv...)