

Chinesische Engelwurz

Angelica sinensis

Apiaceae · Angelica · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Krautige ausdauernde Pflanze mit stark aromatischer Hauptwurzel, gestreifter dichotom verzweigter Stängel und wechselständig angeordneten Laubblättern.

WIRKUNG

- Vasodilatation
- Senkung des Blutdrucks
- Schutz der Blutgefäße
- Immunmodulation
- Antioxidative Wirkung
- Entzündungshemmung
- Leberunterstützung
- Cholesterinsenkung

ANWENDUNG

- Menstruationsbeschwerden
- Leberunterstützung
- Schmerzlinderung

- Stress und Schlafstörungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Menstruationsbeschwerden
- Bluttonisierung
- Schmerzlinderung
- Stress und Schlafstörungen
- Regulation des Zyklus
- Unterstützung der Leberfunktion
- Antitumorale Effekte

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Bluttonikum: ja

Leberunterstützung: ja

Menstruationsbeschwerden: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Menstruationsbeschwerden
- Bluttonikum
- Leberunterstützung

ERKENNUNGSMERKMALE

Stark aromatische Hauptwurzel, gestreifter dichotom verzweigter Stängel und wechselständig angeordnete Laubblätter.

HERKUNFT

traditionelle chinesische Medizin (TCM)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Tinktur

INHALTSSTOFFE

- Phthalide (z.B. Butylphthalide)
- Polysaccharide (z.B. ASPS – Angelica sinensis Polysaccharides)
- Furocoumarine (z.B. Imperatorin, Bergapten)
- Ferulasäure

ÄTHERISCHE ÖLE

- Limonen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Photosensibilisierung
- Hormonelle Effekte
- Blutverdünnung
- Schwangerschaft
- Allergien

GEGENANZEIGEN

- hormonabhängige Erkrankungen (z.B. Brustkrebs)
- Einnahme von Antikoagulanzen
- Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

- stärkt die Wirkung von Blutverdünnern wie Warfarin
- Hinweis: stärkt die Wirkung von Blutverdünnern wie Warfarin

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische_Engelwurz · Titel: Chinesische Engelwurz
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sinensis · Titel: Angelica sinensis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sinensis · Titel: Angelica sinensis
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica sinensis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica_sinensis) · Titel: PFAF — Angelica sinensis
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Angelica%20sinensis> · Titel: LOTUS — Angelica sinensis
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sinensis · Titel: Angelica sinensis - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874116302951> · Titel: Angelica sinensis in China-A review of botanical profile ...
- Typ: web · Url: <https://www.whiterabbitinstituteofhealing.com/herbs/angelica/> · Titel: Angelica (Dang Gui) | White Rabbit Institute of Healing
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1510976/full> · Titel: Pharmacological action of Angelica sinensis polysaccharides ...
- Typ: web · Url: <https://nooria-swiss.com/wp-content/uploads/2025/06/angelica-root-purifoor.pdf> · Titel: Phytochemical Constituents, Folk Medicinal Uses, and ...
- Typ: web · Url: <https://www.darwynhealth.com/alternative-medicine/traditional-chinese-medicine-tcm/herbal-medicine-in-tcm/chinese-angelica-angelica-sinensis/the-health-benefits-of-chinese-angelica-angelica-sinensis/?lang=en> · Titel: The Health Benefits of Chinese Angelica (Angelica sinensis)
- Typ: web · Url: <https://www.healthlaborganics.com/post/dang-gui-the-tcm-herb-for-blood-nourishment-and-menstrual-relief> · Titel: Dang Gui Chinese Angelica: The TCM Herb for Blood Nourishment and Menstrual Relief ...
- Typ: web · Url: <https://tcmwiki.com/wiki/chinese-angelica> · Titel: Chinese Angelica - TCM Herbs - TCM WikiHow Is Angelica Extract Powder Used in TCM? - AngelbioAngelica (Dang Gui) | White Rabbit Institute of HealingChinese Angelica - Hong Kong Polytechnic UniversityStudy on the differences of active ingredients among ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sinensis · Titel: Angelicasinensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Clinical_nutrition/Angelica_sinensis/ · Titel: Angelicasinensis- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische_Engelwurz · Titel: ChinesischeEngelwurz-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-son.de/wiki/engelwurz> · Titel: Engelwurz-Signaturenlehre, Pflanzenwesen & TEM
- Typ: web · Url: <https://xn--teegefister-zhb.de/dong-quai-tee/> · Titel: Dong Quai Tee:ChinesischeEngelwurzund ihre Bedeutung für die...
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Angelica sinensis](https://www.gbif.org/species/search?q=Angelica_sinensis) · Titel: GBIF — Angelica sinensis
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische_Engelwurz · Titel: ChinesischeEngelwurz-Wikipedia

-
- Typ: web · Url: <https://xn--teegeflster-zhb.de/dong-quai-tee/> · Titel: Dong Quai Tee: Chinesische Engelwurz und ihre Bedeutung für die...
 - Typ: web · Url: <https://www.gesundfit.de/artikel/engelwurz-wirkungen-risiken-heilpflanze-1320/> · Titel: Engelwurz: 9 Wirkungen, 4 Risiken und 5 Anwendungen der Heilpflanze
 - Typ: web · Url: <https://patents.google.com/patent/CN103875393A/en> · Titel: CN103875393A - High-yield cultivation method of annual Angelica
 - Typ: web · Url: <https://witchinthewoodsbotanicals.com/pages/angelica> · Titel: ANGELICA - Witch in the Woods Botanicals
 - Typ: web · Url: <https://www.hexherbalmedicine.com/news/discover-types-of-angelica-angelica-root-herb-for-sale.html> · Titel: Discover Types of Angelica | Angelica Root Herb for Sale