

Chinesische Beerentraube

Schisandra chinensis

Schisandraceae · Schisandra



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde, laubabwerfende Holzliane bis zu 25 m lang, meist 8-9 m hoch. Dunkelbrauner Stamm von 1,5-2 cm Durchmesser, kletternd in Wäldern oder an anderen Pflanzen. Blätter sind einfach, oval (5-11 cm lang, 3-7 cm breit), wechselständig mit leichter Rötung der Blattstiele. Blüten sind einhäusig (dioözisch) und weiß/cremefarben, Frucht ist eine rote, glänzende Beere in hängenden Trauben.

ERKENNUNGSMERKMALE

Dunkelbrauner Stamm von 1,5-2 cm Durchmesser, kletternd in Wäldern oder an anderen Pflanzen. Blätter sind einfach, oval (5-11 cm lang, 3-7 cm breit), wechselständig mit leichter Rötung der Blattstiele.

WUCHS

Liane

STANDORT

Mischwälder, Täler, Gebirgsregionen

HERKUNFT

- China
- Korea

- Japan
- Russland (Ferner Osten)
- Mongolei

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [8, 9] · Hinweis: Beeren tiefrot und fest ernten; nicht nachreifen lassen. · Mondphase: aufsteigend
- Teil: Blatt · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: Junge Blätter werden vorsichtig von den Trieben abgerissen (nicht abgeschnitten). · Mondphase: aufsteigend

SAMMELN

- Hinweis: Nicht überreif ernten. · Mondphase: Vollmond, Neumond · Bedingungen: Reife Früchte pflücken, um Bitterkeit zu vermeiden. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Hinweis: Nicht während der Blütezeit (Mai-Juni) ernten. · Mondphase: Vollmond, Neumond · Bedingungen: Junge Blätter pflücken, bevor sie vollständig entwickelt sind. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|junge Blätter

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft & Stillzeit
- Überempfindlichkeit gegen Schisandra oder Lignane

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.