

Commiphora myrrha

Burseraceae · Commiphora · Sapindales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Entzündungshemmend
- Antimikrobiell
- Antioxidativ
- Antikrebs

ANWENDUNG

- Medizinische Anwendungen
- Religiöse Nutzung
- Kosmetik
- Parfümherstellung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hauterkrankungen
- Wundheilung
- Darmgesundheit
- Atemwege (Husten, Bronchitis)

ERKENNUNGSMERKMALE

Grau-braune Rinde, oft mit Harzausfluss (Myrrhe).

WUCHS

Kleinbaum oder Strauch, 2-9 m hoch, oft spärlich verzweigt.

STANDORT

Trockenwüsten, Halbwüsten, aride Regionen

HERKUNFT

- Arabische Halbinsel
- Horn von Afrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Harzausfluss durch Inzision der Rinde

ZUBEREITUNG

- Ganzes Harz
- Ätherisches Öl
- Tinkturen/Extrakte

ERNTZEIT

- Teil: Trockenzeit (Dez.–März)

SAMMELN

- Monate: [12, 1, 2, 3, 4] · Hinweis: Nur junge Triebe oder sehr alte Bäume verwenden. Kontrollierte Wunden an der Rinde machen. · Bedingungen: Trockenzeit, keine direkte Sonneneinstrahlung · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: junge Triebe|ausgereift
- Hinweis: Nachhaltige Erntepraktiken einhalten. Mindestens 6-12 Monate warten zwischen den Ernten. · Bedingungen: Trocken und dunkel lagern, nicht direkt in Sonne aussetzen. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Terpenoide
- Diterpene
- Sesquiterpene
- Monoterpene
- Lignane
- Furanosesesquiterpene
- Phenole
- Flavonoide
- Sterole
- Fettsäuren

ÄTHERISCHE ÖLE

- 7-methoxy-3,6-dimethyl-10-methylidene-5h,6h,7h,11h-cyclodeca[b]furan-4-one
- (5s,6s)-6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-1-benzofuran-4-one
- 6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-1-benzofuran-4-one
- (6r,8r)-8-methoxy-3,6,10-trimethyl-5h,6h,7h,8h,11h-cyclodeca[b]furan-4-one
- 8-methoxy-3,6,10-trimethyl-5h,6h,7h,8h,11h-cyclodeca[b]furan-4-one
- furanodienone
- β -elemene
- furanodienone
- α -copaene
- α -cadinol
- (8s)-1,5,8-trimethyl-7h,8h,9h-naphtho[2,1-b]furan-6-one
- (1r,2s,7s,8s)-8-isopropyl-1,3-dimethyltricyclo[4.4.0.0^{2,7}]dec-3-ene
- (6s)-6-ethenyl-3,6-dimethyl-5-(prop-1-en-2-yl)-5,7-dihydro-1-benzofuran-4-one
- 1,5,8-trimethyl-7h,8h,9h-naphtho[2,1-b]furan-6-one
- β -bourbonene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Commiphora_myrrha · Titel: PFAF — Commiphora myrrha
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Commiphora%20myrrha> · Titel: LOTUS — Commiphora myrrha
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/283852093_An_Evaluation_of_the_Antimicrobial_Activity_of_Commiphora_myrrha_Nees_Engl_Oleo-gum_Resins_from_Saudi_Arabia · Titel: (PDF) An Evaluation of the Antimicrobial Activity of Commiphora...
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/commiphora-myrrha-tnees-engl/621593/1> · Titel: Commiphora Myrrha (t.nees) Engl. | Plants, Gardening... | Botanikks
- Typ: web · Url: <https://www.tiiips.com/m/tiiips/home?action=viewObject&oID=24765> · Titel: Commiphora myrrha
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/385769150_The_Genus_Commiphora_An_Overview_of_Its_Traditional_Uses_Phytochemistry_Pharmacology_and_Quality_Control · Titel: (PDF) The Genus Commiphora: An Overview of Its Traditional Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1424-8247/17/11/1524> · Titel: The Genus Commiphora: An Overview of Its Traditional Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/myrrha-myrrh-mo-yao-pro.html> · Titel: Myrrha, Myrrh, Mo Yao PRO – MedicineTraditions - Medicine
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Commiphora_myrrha · Titel: Commiphora myrrha - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herbalism/sustainability-social-welfare/species-specific-sustainability/the-sustainability-of-myrrh-commiphora-myrrha/> · Titel: The sustainability of myrrh | Species specific... | HerbalReality
- Typ: web · Url: <https://www.academia.edu/figures/33986966/figure-1-the-myrrh-tree-commiphora-myrrha-nees-engl-and-the> · Titel: Figure 1 - from Xihuang pills, a traditional Chinese

-
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Commiphora myrrha](https://www.gbif.org/species/search?q=Commiphora+myrrha) · Titel: GBIF — Commiphora myrrha
 - Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/commiphora-myrrha-tnees-engl/621593/1> · Titel: CommiphoraMyrrha(t.nees) Engl. | Plants, Gardening... | Botanikks
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/figure/Commiphora-myrrha-gum-in-nature-Alyafei-2020_fig2_365499869 · Titel: Commiphoramyrrrha, gum in nature (Alyafei, 2020) | Download...
 - Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/de/22-medizinische-gesundheitsvorteile-von-commiphora-myrrha-myrrrha/> · Titel: 22 Medizinische Gesundheitsvorteile vonCommiphoramyrrrha(Myrrhe)
 - Typ: web · Url: <https://www.theralupa.de/journal/166-heilpflanze-myrrrha> · Titel: Heilpflanze: Myrrhe - VerschiedeneCommiphora-Arten